

## **Антибуллинг-квест: Игра по станциям на развитие эмпатии**

Такой квест помогает школьникам осознать последствия буллинга, научиться поддерживать друг друга и находить выход из конфликтных ситуаций. Вот как его организовать:

### **1. Станция «Проблемная»**

Цель: осознать, что такое буллинг и как он влияет на людей.

Задания:

- Просмотр видеороликов о реальных историях буллинга .
- Обсуждение:
  - «Как бы ты себя чувствовал на месте жертвы?»
  - «Что можно сделать, чтобы остановить травлю?»
- Итог: Участники записывают 1 правило против буллинга на общий плакат.

### **2. Станция «Теоретическая»**

Цель: Разобрать виды буллинга и роли в нём.

Задания:

- Викторина:
  - «Чем буллинг отличается от конфликта?»
  - «Какие бывают виды травли?» (кибербуллинг, бойкот, физическая агрессия)
- Ролевая игра:
  - Участники разыгрывают сценки, где нужно найти выход из ситуации буллинга.

### **3. Станция «Ярлыки»**

Цель: Понять, как стереотипы и обидные прозвища влияют на людей.

Задания:

- Каждому участнику прикрепляют «ярлык» («неудачник», «ботаник», «трус»).
- Вопросы для обсуждения:
  - «Как ты себя чувствуешь с этим ярлыком?»
  - «Как можно помочь человеку, которого так называют?»
- Итог: Участники срывают ярлыки и заменяют их добрыми словами.

### **4. Станция «Защитник»**

Цель: Научиться помогать жертвам буллинга.

Задания:

- Разбор реальных ситуаций (например, «Одноклассники смеются над девочкой в очках»).
- Участники придумывают 3 способа помочь:
  - Поддержать словом («Мне нравятся твои очки!»).
  - Привлечь взрослых.
  - Организовать групповую поддержку (флешмоб доброты).

### **5. Станция «Флаг Толерантности»**

Цель: Создать символ дружелюбия в классе.

Задания:

- Каждая команда раскрашивает часть общего флага (например, радугу).
- Условие: перед этим нужно выполнить задания на эмпатию (например, «Назови 3 качества хорошего друга»).
- Финал: Флаг вешается в классе как напоминание о взаимном уважении.

Почему это работает?

- Интерактивность – дети учатся через игру, а не нравоучения.
- Командный дух – квест объединяет класс против травли.
- Практические навыки – участники не просто слушают, а действуют.

Лучший способ остановить буллинг – не быть наблюдателем, а стать защитником.

#Антибуллинг #ШкольныйКвест #ЭмпатияВДействии