

Как правильно выбрать одежду для ребенка?

В настоящее время торговая сеть предлагает большой выбор детской одежды. На что следует обращать внимание при выборе детской одежды родителям? Прежде всего, на такие критерии как безопасность и комфорт. Одежда должна быть удобной, обеспечивать возможность свободно двигаться, не сковывать движения. Одежда должна быть подобрана с учетом размера. На этикетках чаще всего указывается рост ребенка, а также обхват груди.

При покупке необходимо посмотреть на состав ткани. Одежда должна быть из натуральных тканей (лен, хлопок). Это в первую очередь касается вещей, которые контактируют непосредственно с кожей ребенка. Изделия из таких тканей не вызывают раздражение, приятны на ощупь, обеспечивают хороший микроклимат, пропускают воздух. Изделия из синтетических тканей можно использовать для торжественных случаев, по праздникам. Для верхней одежды также подойдут синтетические материалы.

Обращайте внимание на качество швов, которые должны быть аккуратными, крепкими. На одежде должны отсутствовать жесткие швы, так как они давят на кожу, натирают ее. В одежде для детей до года швы должны быть выполнены на лицевую сторону, а также кружева, шитье, аппликации, выполненные из синтетических материалов, не должны контактировать с кожей ребенка. Пуговицы, замки и молнии должны быть надежны пришиты.

Детская одежда должна быть яркой и интересной. Доказано, что даже груднички высказывают предпочтения в цветах, а малыши постарше с удовольствием наряжаются и выбирают одежду. К тому же, наличие различных деталей помогает в развитии мелкой моторики. Цвет одежды также важен. Исследования показывают, что узор и цвет ткани стимулируют интерес и умственное развитие ребенка.

Особое внимание уделяйте красителям. Недобросовестный производитель использует некачественные красители, которые могут быть опасными для ребенка. Вещи, окрашенные такими красителями, быстро линяют, теряют изначальный оттенок. На коже ребенка может появиться раздражение, зуд. Чтобы не купить такую вещь, попробуйте её тщательно понюхать, обычно некачественные красители дают неприятный запах.

Безопасность детской одежды подтверждается соответствующими документами (сертификат, а для изделий, предназначенных для детей до 3-х лет, имеющих непосредственный контакт с кожей ребёнка (ползунки, распашонки, чепчики, бельё нательное, пижамы, колготки и т.д.) свидетельство о государственной регистрации), которые можно попросить у продавца.

На маркировке обязательно должна быть указана информация о виде и процентном содержании натурального и химического сырья, а также символы по уходу за одеждой. Изделия для новорожденных и бельевые изделия для детей до 1 года должны содержать информацию «Предварительная стирка обязательна».

Врач-гигиенист

Елена Песенко