

научись пользоваться интернетом правильно!

СОХРАНИ  
ИНФОРМАЦИЮ



1

**не сообщайте незнакомцам  
свой логин и пароль**

2

**не открывайте файлы из  
непроверенных источников**

3

**не заходите на сайты, которые  
защита компьютера считает  
подозрительными**



**не дай себя обмануть!**



МИНИСТЕРСТВО ВНУТРЕННИХ ДЕЛ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

круглосуточный  
единый  
номер

**102**

## Десять правил безопасности для детей в Интернете\*

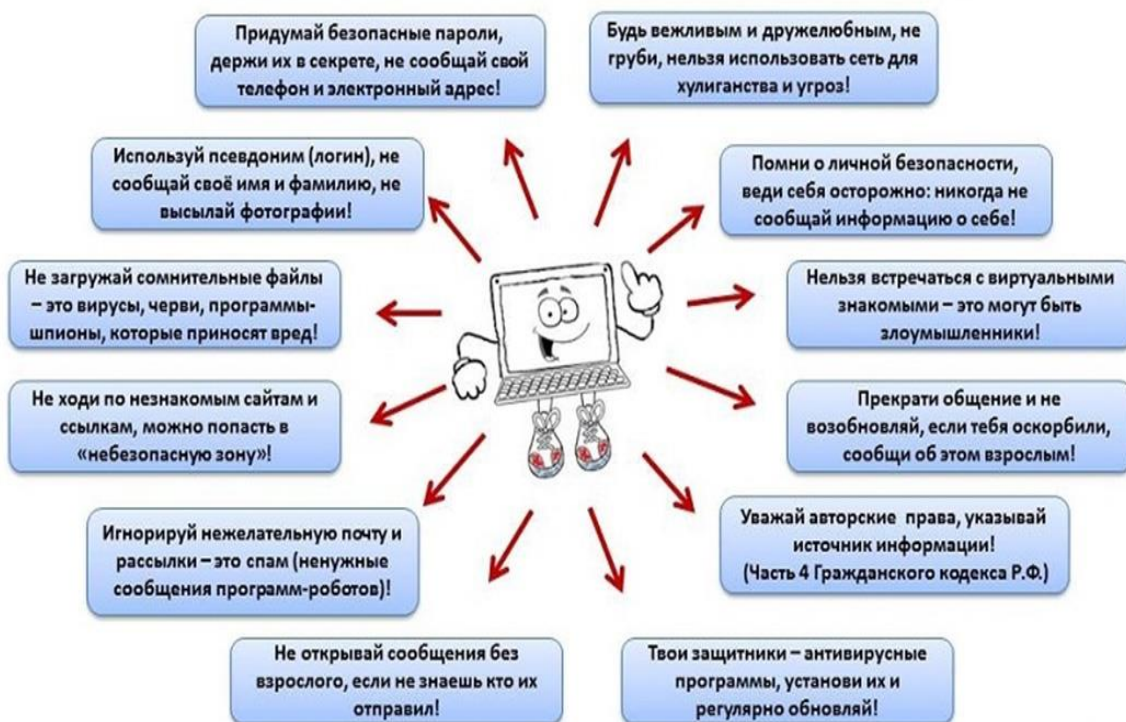
1. Посещайте сеть вместе с детьми, поощряйте их делиться опытом использования Интернета
2. Научите детей доверять интуиции - если их в Интернете что-либо беспокоит, пусть сообщают вам
3. Помогите ребенку зарегистрироваться в программах, требующих регистрационного имени и заполнения форм, не используя личной информации (имя ребенка, адрес электронной почты, номер телефона, домашний адрес). Для этого можно завести специальный адрес электронной почты
4. Настаивайте, чтобы дети никогда не давали своего адреса, номера телефона или другой личной информации, например, места учебы или любимого места для прогулки
5. Объясните детям, что в Интернете и реальной жизни разница между правильным и неправильным одинакова
6. Детям никогда не следует встречаться с друзьями из Интернета, так как эти люди могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают
7. Скажите детям, что далеко не все, что они читают или видят в Интернете, - правда, приучите их спрашивать вас, если они не уверены
8. Контролируйте действия детей с помощью современных программ, которые отфильтруют вредное содержимое, помогут выявить, какие сайты посещает ребенок и что он там делает
9. Настаивайте, чтобы дети уважали чужую собственность, расскажите, что незаконное копирование музыки, компьютерных игр и других программ - кража
10. Научите детей уважать других, убедитесь, что они знают о том, что правила хорошего тона действуют везде - даже в виртуальном мире

\* Рекомендации Министерства образования Республики Беларусь

© Инфографика БЕЛТА :)

## Памятка

### безопасного поведения и общения в сети Интернет



# Безопасного путешествия в сети!



## Правила безопасности в Интернете

Никогда не рассказывай о себе незнакомым людям в Интернете: где ты живешь и учишься, не сообщай свой номер телефона. Не говори никому, где работают твои родители и номера их телефонов.



Всегда спрашивай родителей о непонятных вещах, которые ты встречаешь в Интернете. Они расскажут тебе, что можно делать, а что нет.

Никогда не отвечай на сообщения от незнакомцев в Интернете и не отправляй им смс. Если незнакомый человек предлагает встретиться или пишет тебе оскорбительные сообщения — сразу скажи об этом родителям!



Если в Интернете ты решил скачать картинку, игру или мелодию, а тебя просят отправить смс — не делай этого! Ты можешь потерять деньги, которые мог бы потратить на что-то другое.



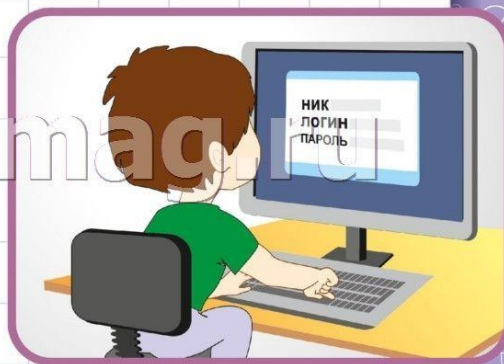
Если ты регистрируешься на сайте, в социальной сети или в электронной почте, придумай сложный пароль, состоящий из цифр, больших и маленьких букв и знаков. Помни, что твой пароль можешь знать только ты и твои родители.

# ПРАВИЛА ИНФОРМАЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



- Определите с родителями сайты, на которые вы будете заходить, и посещайте только их.
- Не регистрируйтесь на сайтах под своим настоящим именем и фамилией. Придумайте собственный ник для Сети.
- Не сообщайте незнакомым пользователям Интернета свою частную информацию (настоящие имя и фамилию, телефон, адрес, номер школы), а также не выкладывайте фотографии: свои, своей семьи и друзей.

- Никогда и никому не называйте свои пароли, ни по почте, ни по телефону, ни SMS-сообщением.
- Общайтесь в Интернете только со знакомыми вам людьми.
- Если вам написал незнакомец, не отвечайте на письмо, а покажите сообщение родителям.
- Не верьте всему, что вы видите и читаете в Интернете.
- Не встречайтесь с интернет-знакомыми. Это опасно, за псевдонимом может скрываться преступник.



- Всегда сообщайте взрослым обо всех случаях в Интернете, которые вызвали у вас смущение или тревогу.
- Используйте фильтры электронной почты для блокировки спама и нежелательных сообщений.

**Уважайте собеседников в сети Интернет. Помните, что правила хорошего тона действуют одинаково и в Интернете, и в реальной жизни.**



## Советы по безопасности в сети Интернет для родителей

Соблюдайте время нахождения ребенка в сети интернет.

Компьютер с подключением в Интернет должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.

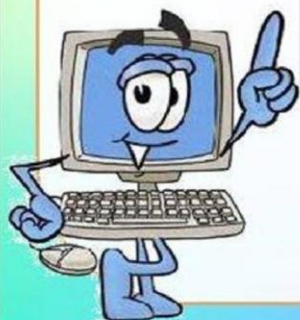
Блокируйте доступ к сайтам с бесплатными почтовыми ящиками с помощью соответствующего ПО.

Используйте средства блокирования нежелательного контента, как дополнение к стандартному Родительскому контролю.

Научите детей не загружать файлы, программы или музыку без вашего согласия.

Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернетом.

Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни.



## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ИНТЕРНЕТЕ

### Как защититься от вредоносных программ

#### **1. Обязательно используйте антивирусную защиту**

Большинство современных антивирусных программ защищают от самых разнообразных компьютерных угроз – от вирусов, червей, троянских программ, рекламных систем.

#### **2. Не следует доверять поступающей на компьютер информации**

Это могут быть электронные письма, ссылки на веб-сайты, сообщения на интернет-пейджеры. Не открывайте файлы и ссылки, приходящие из неизвестного источника.

#### **3. Обращайте внимание на информацию от антивирусных компаний**

Обычно они своевременно сообщают о новых видах интернет-мошенничества, новых вирусных угрозах, эпидемиях и т.д.

#### **4. Не заходите на некоторые веб-сайты**

Некоторые страницы в Интернете могут содержать вирус или быть связаны с интернет-мошенничеством.



### Формирование безопасного поведения в социальных сетях

#### **1. Не договаривайтесь о встрече с незнакомцами**

#### **2. Не отвечайте на недоброжелательные сообщения**

#### **3. Выходите из чата, если чье-то сообщение вызывает беспокойство**

#### **4. Будьте внимательны при загрузке бесплатных программ на компьютер. Обязательно сканируйте все новые файлы вашим антивирусом.**

#### **5. Если вы получили оскорбляющее сообщение, сообщите о нем родителям**

#### **6. Не поддавайтесь на заманчивые предложения. Бесплатный сыр – только в мышеловке!**

#### **7. Не посещайте сайты для взрослых.**

#### **8. Никогда не открывайте подозрительные письма и не отвечайте на них.**

#### **9. При регистрации на сайтах не разглашайте личную информацию.**

### Рекомендации позитивного отношения к компьютеру.

#### **1. Используйте компьютер для приобретения знаний.**

#### **2. Предпочитайте живое общение. Ищите друзей в реальном мире.**

#### **3. Планируйте свое время проведенное за компьютером.**

#### **4. Будьте естественны и эмоциональны в реальной жизни.**

#### **5. Зависимость от компьютера приносит только страдания. Вам нужны проблемы с родителями и в школе?**





# Правила безопасности в сети Интернет

Не рассказывать о себе и друзьях незнакомым людям в сети Интернет



Не встречаться со знакомыми из сети Интернет без предупреждения родителей



При регистрации придумывать сложный логин и пароль, не говорить их никому



Не отправлять смс для получения доступа к информации без ведома взрослых



## ▶ НЕЛЬЗЯ !

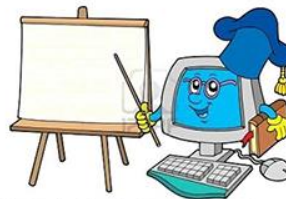
- Всем подряд сообщать свою частную информацию (настоящие имя, фамилию, телефон, адрес, номер школы, а также фотографии свои, своей семьи и друзей)
- Нельзя открывать вложенные файлы электронной почты, когда не знаешь отправителя
- Нельзя рассылать самому спам и «информационную грязь»
- Нельзя грубить, придирается, оказывать давление — вести себя невежливо и агрессивно
- Никогда не распоряжайся деньгами твоей семьи без разрешения старших. Спроси родителей.
- Встреча с Интернет-знакомыми в реальной жизни, бывает опасной: за псевдонимом может скрываться преступник



## ОСТОРОЖНО !



- Не все пишут правду
- Читаешь о себе неправду в Интернете — сообщи об этом своим родителям или опекунам
- Приглашают переписываться, играть, обмениваться — проверь, нет ли подвоха
- Незаконное копирование файлов в Интернете = воровство
- Открыл что-то угрожающее — не бойся позвать на помощь



## МОЖНО !

- Используй «ник» (выдуманное имя) в переписке и переговорах
- Уважай другого пользователя
- Пользуешься Интернет - источником — делай ссылку на него
- Познакомился в сети и хочешь встретиться — посоветуйся со взрослым, которому доверяешь
- Открывая только те ссылки, в которых уверен.
- Интернетом лучше всего пользоваться, когда поблизости есть кто-то из родителей или тех, кто хорошо знает, что



## Подростки в возрасте 14-17 лет

- Контролируйте, какими чатами и досками объявлений пользуются Ваши дети.
- Настаивайте на том, чтобы подросток никогда не соглашался на личную встречу с друзьями из Интернета без Вашего согласия.
- Напоминайте детям о конфиденциальности личной информации, объясните, к чему ее разглашение может привести.
- Помогите им защититься от спама.
- Предостерегите от использования Сети для хулиганства.
- Убедитесь, что ребенок советуется с Вами перед покупкой или продажей чего-либо посредством Интернет.
- Обсудите с юным пользователем возможные риски при участии в азартных играх .



## Дети от 10 до 13 лет

- Создайте ребенку собственную учетную запись с ограниченными правами.
- Используйте средства фильтрации и ограничения от нежелательного контента.
- Напоминайте о конфиденциальности личной информации.
- Приучите спрашивать разрешение при скачивании программ или файлов из Интернета.
- Поощряйте желание детей сообщать Вам о том, что их тревожит или смущает в Интернете.
- Настаивайте на том, чтобы ребенок позволял Вам знакомиться с его электронной почтой.
- Расскажите об ответственном и достойном поведении в Интернете.



## Дети от 7 до 10 лет

### Приучите детей:

- посещать только те сайты, которые Вы разрешили;
- советоваться с Вами прежде чем раскрыть личную информацию;
- сообщать Вам, если их что-то встревожило при посещении того или иного сайта.

### Запретите:

- скачивать из Интернета без Вашего одобрения;
- пользоваться средствами мгновенного обмена сообщениями.

Беседуйте с детьми об их впечатлениях и познаниях, а также о друзьях, приобретенных в Сети.

