

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Государственного  
учреждения образования  
«Узденская районная гимназия»  
\_\_\_\_\_ Г.Э. Казловская  
31.08.2019г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О ПРОВЕДЕНИИ 32 ВНУТРИШКОЛЬНОЙ СПАРТАКИАДЫ**  
**УЧАЩИХСЯ ГУО «УЗДЕНСКАЯ РАЙОННАЯ ГИМНАЗИЯ»**  
**НА 2019/2020 УЧЕБНЫЙ ГОД**

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора  
по учебно-воспитательной работе  
\_\_\_\_\_ О.В.Соловей  
31.08.2019г.

## Цели и задачи

Спартакиада среди обучающихся в учреждении образования Узденская районная гимназия (далее - Спартакиада) является официальным комплексным спортивным соревнованием и проводится в соответствии с календарным планом спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий отдела образования, спорта и туризма Узденского райисполкома.

Спартакиада проводится в целях:

- активизации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы с учащимися учреждений общего среднего образования;
- определения сильнейших команд для отбора и участия в соревнованиях, районного, областного и республиканского уровня;
- пропаганды физической культуры, спорта и формирования здорового образа жизни у детей и подростков;
- привлечения, учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- укрепления здоровья и повышения уровня физической подготовленности школьников.

### I. Сроки проведения.

Спартакиада учащихся Узденской районной гимназии проводится в сроки, установленные в учреждениях общего среднего образования и отделом образования, спорта и туризма Узденского райисполкома.

### II. .Порядок и руководство проведения спартакиады

1 этап - внутриклассные соревнования

2 этап - внутришкольные соревнования

Руководства проведением соревнований 1 и 2 этапов возлагается на учителей физической культуры, классных руководителей и администрацию школы. Непосредственно проведение соревнований возлагается на судейские комиссии по видам спорта.

В программу Спартакиады входят следующие виды:

№	Вид	Срок проведения	Участники
1.	Соревнования по легкой атлетике «Школиада»	сентябрь	5-6 классы
2.	Соревнования по лёгкой атлетике «300 талантов для королевы»	сентябрь	2-4 классы

3.	Осенний лёгкоатлетический кросс	сентябрь	5-11 классы
4.	Первенство гимназии по шашкам	октябрь	5-11 классы
5.	Первенство гимназии по шахматам.	ноябрь	5-11 классы
6.	Зимнее многоборье «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь	декабрь	5-11 классы
7.	Зимнее многоборье «Защитник Отечества»	январь	9-11 классы юноши
8.	«Снежный снайпер» (лыжные гонки, пулевая стрельба)	февраль	5-9 классы
9.	Баскетбол (юноши и девушки)	март	8-9 классы
10.	Волейбол (юноши и девушки)	март	9-11 классы
11.	Пионербол (мальчики и девочки)	март	5-8 классы
12.	Летнее многоборье «Защитник Отечества»	апрель	9-11 классы юноши
13.	Летнее многоборье «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь	апрель	5-11 классы
14.	Мини-футбол	май	5-8 классы
15.	Легкоатлетический кросс	май	5-11 классы

### **Руководство по проведению соревнований**

Общее руководство и контроль за проведением соревнований Спартакиады по видам спорта осуществляется администрацией Узденской районной гимназии. Непосредственное проведение соревнований по видам спорта возлагается на судейскую коллегию.

Администрации Узденской районной гимназии предоставляется право изменения сроков и мест проведения соревнований Спартакиады, а судейской коллегии определения системы розыгрыша и проведения жеребьевки в зависимости от количества заявляемых команд.

Ответственность за техническую подготовку мест соревнований по видам спорта возлагается на учителей физической культуры и здоровья.

### **III. Участники соревнований**

Соревнования проводятся среди сборных команд классов, а также и в личном зачёте среди учащихся обучающихся в Узденской районной гимназии по 15 видам программы Спартакиады.

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся, прошедшие медицинское обследование и получившие допуск, заверенный подписью и личной печатью врача. К участию в соревнованиях допускаются учащиеся с основной группой здоровья.

Участвующие в соревнованиях Спартакиады подтверждают свое участие по видам спорта технической заявкой, заверенную врачом, с указанием персонального состава спортсменов и номеров программы, в которых они будут участвовать.

Участники соревнований обязаны выполнять требования настоящего Положения соревнований проявляя при этом дисциплинированность, организованность, уважение к соперникам, судьям и зрителям. Капитаны команд не имеют право вмешиваться в действия судей. За некорректное поведение участников команда будет дисквалифицирована.

### **IV. Возраст участников соревнований**

#### *4.1 Лыжные гонки, осенний кросс, мини-футбол.*

1 гр. – 5 – 6 кл.

2 гр. – 7 – 8 кл.

3 гр. – 9,10,11 кл.

#### *4.2 Волейбол*

9,10,11 кл.

#### *4.3 Мяч над сеткой*

1 гр. – 5 – 6 кл.

2 гр. – 7 – 8 кл.

#### *4.4 Баскетбол*

9,10,11 кл.

#### *4.6 Летнее и зимнее многоборье «Защитник Отечества»*

Младшая категория – 15-16 лет

Старшая категория – 17-18 лет

#### *4.7 «Снежный снайпер»*

Младшая категория – 2008-2009

Средняя группа – 2006-2007

Старшая категория – 2004-2005

#### 4.8 летнее и зимнее многоборье «Здоровье»

Соревнования среди учащихся 5-9 классов (11-15 лет), 10-11 классов (16-17 лет);

### **V. Проведение соревнований по видам спорта**

#### **5.1.1. Волейбол.**

Состав 10 человек. Места определяются по наибольшему количеству очков, набранных во всех встречах: победа - 2, поражение - 1, неявка - 0.

В случаях равенства очков у двух команд преимущества дается команде, выигравшей встречу между ними. При равенстве очков трех и более команд места распределяются последовательно, исходя из следующих показателей:

- по числу побед в играх между ними;
- по лучшему соотношению выигранных партий во всех встречах между ними;
- по лучшему соотношению выигранных и проигранных мячей во всех встречах между ними;
- при равенстве указанных показателей, место команды определяется по лучшему соотношению выигранных и проигранных партий /далее мячей/ во всех встречах.

#### **5.1.2. Баскетбол.**

Состав команды 8 человек. Места определяются по наибольшему количеству очков, набранных во всех играх, победа - 2, поражение - 1, неявка - 0.

В случае равенства очков у двух команд преимущество получает команда, места определяются по следующим показателям:

- по числу побед в играх между претендующими командами;
- по лучшей разнице заброшенных и пропущенных мячей во всех встречах между ними;
- по большему количеству мячей во всех встречах;
- по лучшей разнице заброшенных и пропущенных мячей во всех встречах.

#### **5.1.3. Мини-футбол**

Состав команды 10 человек. Игры проводятся по 2-м подгруппам. Время игры - 2 тайма по 15 минут. Перерыв 5 минут. За победу команда получает 3 очка, за ничью - 1 очко, поражение - 0 очков, за неявку - 0 очков. Количество замен ограничено. На площадке 4 полевых игрока и вратарь.

В случае равенства очков у двух и более команд места определяются по следующим параметрам:

- по результату личной встречи;

- по большому количеству побед во всех встречах;
- по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей.

Игроки, получившие 2 желтые или 1 красную карточки удаляются из игры.

#### **5.1.4. «Мяч над сеткой»**

Состав команды 12 человек(6мал. +6дев.). Игры проводятся из трех партий в подгруппах. Количество игроков на площадке - 6 человек. Расстановка и переходы осуществляются как в волейболе.

Разрешается: ловля мячами руками, касание не более 3-мя игроками одной команды, выполнение 3-х шагов после приема мяча.

Запрещается: касание мяча при приеме два раза подряд одним игроком, касание мячом ниже пояса, задержка мяча в руках более 3-х секунд.

#### **5.1.5. Лыжные гонки.**

Участники соревнуются:

	Возраст	Дистанции	Состав	Зачет
Девушки	5 - 6 кл.	1 км	4	3
	7 - 9 кл.	2 км	4	3
	10 – 11 кл.	3 км	4	3
Юноши	5 - 6 кл.	2 км	4	3
	7 - 9 кл.	3 км	4	3
	10 – 11 кл.	5 км	4	3

#### **5.1.6. Летнее и зимнее многоборье «Здоровье»**

К участию в соревнованиях допускаются все учащиеся класса с основной группой здоровья.

Соревнования среди учащихся 5-9 классов (11-15 лет), 10-11 классов (16-17 лет);

Индивидуальный результат каждого учащегося в многоборье складывается из суммы очков, набранных им в каждом соревновательном упражнении.

Соревнования проводятся как лично-командные, так командные.

Определение победителей и призеров соревнований производится отдельно среди девочек и мальчиков в подгруппах 5-9, 10-11 классов. Для оценки индивидуальных результатов в каждом соревновательном упражнении многоборья «Здоровье» используются 60-бальные таблицы.

Зимнее многоборье «Здоровье»

- прыжок в длину с места;
- сгибание и разгибание рук, в упоре лежа (девочки, девушки);

- подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши);
- стрельба из пневматической винтовки из положения «стоя с упора с опорой локтей о стойку» на дистанции 10м, мишень № 8. Данный вид является обязательным только для учащихся старше 14 лет – 8, 9, 10, 11\* классы.
- лыжная гонка 1км (11-15 лет); 2км (16-17 лет) - девочки, девушки;
- лыжная гонка 3км (11-15 лет); 5км (16-17 лет) – мальчики, юноши.

В случае отсутствия или недостаточного количества снежного покрова соревнования в лыжных гонках заменяются соревнованиями в беге на 800, 1000, 1000 и 1500м соответственно.

#### Летнее многоборье «Здоровье»

- прыжок в длину с места;
- сгибание и разгибание рук, в упоре лежа (девочки, девушки);
- подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши);
- стрельба из пневматической винтовки из положения «стоя» на дистанции 10м, мишень № 8. Данный вид является обязательным только для учащихся старше 14 лет – 8, 9, 10, 11 классы;
- плавание 25м – 5-8 классы (девочки, мальчики), 50м – 9-11 классы (девушки, юноши);
- бег 30м;
- бег 1000м (11-16 лет); 1500м (17 лет) – девочки, девушки;
- бег 1000м (11-14 лет); 1500м (15-16 лет); 3000м (17 лет) - мальчики, юноши.
- 

#### **5.1.8 Зимнее и летнее многоборье «Защитник Отечества».**

##### Зимнее многоборье

- лыжные гонки (свободный ход 5 км)
- подтягивание на перекладине
- стрельба из пневматической винтовки из положения «стоя» на дистанции 10м, мишень № 9.

##### Летнее многоборье

- бег 100м
- метание гранаты
- бег 3 000 м
- стрельба из пневматической винтовки из положения «стоя» на дистанции 10м, мишень № 9.

#### **5.1.9. Соревнования «Школиада»**

Состав команды: 4 мальчика, 4 девочки 5-6 классов отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе +1 представитель (классный руководитель)

Соревнования «Школиада» проводятся согласно правилам по легкой атлетике и условиям выполнения легкоатлетических упражнений, а также с учетом указанной очередности по дисциплинам:

- бег 60м;
- прыжок в длину с разбега;
- метание мяча(150 г) с разбега;
- бег (300 м, 500 м).

Каждый участник принимает участие во всех видах соревновательной программы.

За каждый результат в перечисленных видах многоборья начисляются очки согласно таблице оценки результатов в соревнованиях.

Победители и призеры в многоборьях определяются отдельно среди мальчиков и девочек по наибольшей сумме набранных очков в видах соревновательных упражнений многоборий.

В случае равенства суммы очков у двух и более участников преимущество имеет тот, у кого большее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест в индивидуальных видах многоборья.

### **Соревнования «300 талантов для Королевы»**

Состав команды: 2 мальчика, 2 девочки отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе +1 представитель (классный руководитель)

Соревнования «300 талантов для Королевы» проводятся согласно правилам по легкой атлетике и условиям выполнения легкоатлетических упражнений, а также с учетом указанной очередности по дисциплинам:

- бег 30 м;
- прыжок в длину с места;
- метание мяча(150 г) с места;
- челночный бег 4х9;
- бег (300 м, 500 м).

Каждый участник принимает участие во всех видах соревновательной программы.

За каждый результат в перечисленных видах многоборья начисляются очки согласно таблице оценки результатов в соревнованиях.

Победители и призеры в многоборьях определяются отдельно среди мальчиков и девочек по наибольшей сумме набранных очков в видах соревновательных упражнений многоборий.

В случае равенства суммы очков у двух и более участников преимущество имеет тот, у кого большее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест в индивидуальных видах многоборья.

### 5.1.10. Осенний кросс

	Возраст	Дистанция	Состав	Зачет
Девушки	5 - 6 кл.	500м	4	3
	7 - 9 кл.	1 000м	4	3
	10-11 кл.	1 000м	4	3
Юноши	5 - 6 кл.	500м	4	3
	7-9 кл.	1 500м	4	3
	10-11 кл.	1 500м	4	3

Состав 8 человек(4мал. + 4дев.). Места определяются по наилучшему результату.

### 5.1.11. «Снежный снайпер»

Состав команды– 4 мальчика+4 девочки.

Спринтерские гонки с раздельным одиночным стартом через 15 секунд проводятся на дистанциях:

1,8 км свободным стилем (три круга по 600 м с двумя огневыми рубежами) для младшей возрастной группы;

2,4 км свободным стилем (три круга по 800 м с двумя огневыми рубежами) для средней возрастной группы;

3 км свободным стилем (три круга по 1000 м с двумя огневыми рубежами) для старшей возрастной группы.

1.1. Стрельба осуществляется из **пневматического оружия** – пружинно-поршневых винтовок с диоптрическим прицелом **по специальным мишенным установкам**, состоящим из 5 специальных мишеней, расположенных в ряд. Стрельба ведется после 1-го и 2-го круга. На каждом огневом рубеже спортсмен делает по 5 выстрелов из положения лежа, а в случае промаха – бежит штрафной круг 50 м за каждую непораженную цель. Награждение победителей производится в личном и командном первенстве по лучшему результату.

## VI. Определение результатов

Общеконандное место по итогам Спартакиады определяется по наименьшей сумме набранных очков

За неучастие в соревнованиях (снятие команды решением главного судьи за несоответствие возраста участников, неявка на соревнования команд, заявившихся на участие, несоответствие в оформлении документов для участия в соревнованиях согласно положению) команда получает - 10

штрафных очков.

Очки командам и участникам начисляются согласно положению о проведении соревнований

Учащиеся и команды, которые представляли Узденскую районную гимназию на районных и на областных соревнованиях в спартакиаде дополнительно за каждого спортсмена классу начисляется по 1 очку.

### **VII. Награждение победителей Спартакиады**

Команды, занявшие 1, 2 и 3 общекомандные места в своих группах награждаются памятными призами, кубками, дипломами соответствующих степеней.

Команды-победительницы в отдельных видах спорта награждаются кубками и дипломами, призёры – дипломами соответствующих степеней.

Участники, занявшие призовые места в личных соревнованиях, а также участники команд, занявших призовые места по спортивным играм, награждаются грамотами и медалями соответствующих степеней.

Победители в личных соревнованиях, показавшие высокие спортивные результаты – награждаются памятными призами.

### **VIII. Протесты**

В случае нарушения правил соревнований по виду спорта повлекших существенные изменения в определении мест личных, командных и общекомандных соревнований, а также в случаях неправильного допуска спортсменов к соревнованиям капитаны команд имеют право подать письменный протест главному судье соревнований не позднее 1 часа после окончания соревнований. В данном случае главный судья соревнований должен зафиксировать время окончания соревнований и время подачи протеста. Протесты, поданные несвоевременно или с нарушением установленного порядка, не принимаются.

### **IX. Организационный комитет**

Тригубович В.В – заместитель директора по учебно-воспитательной работе государственного учреждения образования «Узденская районная гимназия».

Ляшук Э.А. - учитель физической культуры и здоровья государственного учреждения образования «Узденская районная гимназия».

Ермакова Г.А - учитель физической культуры и здоровья государственного учреждения образования «Узденская районная гимназия».

