

10 ПРИЧИН ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ВЕЙПОВ.

1. ВРЕД ВЕЙПА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ДОКАЗАН

Производители электронных устройств уверяют, что внутри - безвредное вещество, чуть ли не чистый водяной пар. Всемирная организация здравоохранения на этот счет имеет совершенно противоположное мнение. В докладе «Об электронных системах доставки никотина» ВОЗ сообщается, что «аэрозоль ЭСДН (электронные системы доставки никотина) не является всего лишь «водяным паром», как это часто утверждается». Эксперты установили, что основными компонентами раствора, помимо никотина, являются пропиленгликоль, глицерин, ароматизирующие вещества, формальдегид и другие, вызывающие рак, вещества.

2. ВЫЗЫВАЕТ АЛЛЕРГИЮ

Принцип работы электронной сигареты - как у кипятильника: спираль нагревается, курительный состав выделяет пар. При этом некоторые компоненты курительной смеси, особенно пропиленгликоль, могут вызвать раздражение верхних дыхательных путей. В итоге это может вызвать аллергическую реакцию.

3. ВРЕДИТ ОРГАНИЗМУ НА КЛЕТОЧНОМ УРОВНЕ

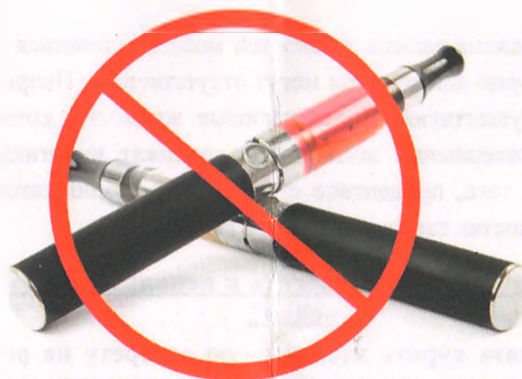
Все ароматизаторы, которыми наполняют электронные гаджеты, проникают в легкие человека. И влияют на них, причем не поверхностно, а на самом глубоком, клеточном, уровне.

4. НА ВАС ЗАРАБАТЫВАЮТ

На курильщиках вейпов просто зарабатывают, убивая их здоровье. В 2014 году во всем мире на вейпы люди потратили 3 миллиарда долларов. К 2030 году продажи, согласно прогнозам, возрастут в 17 раз.

5. ДОЗИРОВКА НИКОТИНА И ДОБАВОК НЕИЗВЕСТНА

По причине отсутствия строгого контроля узнать дозировку тех или иных веществ почти нереально. Даже если на упаковке написано, что это устройство с низким содержанием никотина, никто это проверить не сможет.



Учреждение «Гомельский областной наркологический диспансер».

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Адрес: г.Гомель, ул. Никольская, 26а

Приёмная: тел/факс (0232) 34-01-65

Регистратура: (0232) 34-01-51

Адрес электронной почты:

gond@mail.gomel.by

Сайт: narcology.by

Диспансерное отделение:

Адрес: г.Гомель, ул. Никольская, 26а;

тел. (0232) 34-01-66

Наркологическое отделение:

Адрес: г.Гомель, ул. Богданова, 13;

тел. (0232) 51-21-88

Отделение наркологической

помощи подросткам:

Адрес: г.Гомель, ул. Богданова, 13;

тел. (0232) 53-34-34

Психологическое отделение:

Адрес: г.Гомель, ул. Богданова, 13;

тел. (0232) 51-21-94

Автор: Шелкович-Кураш Алёна, психолог

Ответственный за выпуск: Остриков К.Л.

Министерство здравоохранения
Республики Беларусь

учреждение «Гомельский
областной наркологический
диспансер»

Вейп – вредно ли
для здоровья ?

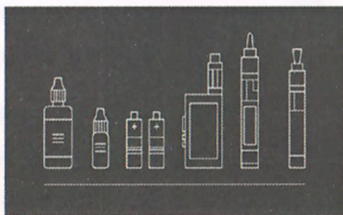


Психологическое
отделение

г.Гомель, 2022г.

Что такое вейп?

Электронная сигарета выступает своеобразным ингалятором. Устройство функционирует от аккумулятора.



В специальный картридж помещается ароматическая жидкость. При затяжке раскаляется спираль, которая подогревает состав, превращая последний в водяной пар.

Краткий экскурс в историю

Автором инновации выступает китайский изобретатель по имени Хон Лик. К решению создать электронную сигарету привела довольно печальная история. В молодости Хон испытывал огромное пристрастие к курению. Однако решил завязать с пагубной привычкой, когда его отец скорострительно ушел из жизни по причине развития рака легких. Пример заставил мужчину всерьез задуматься о собственном здоровье и отношении к жизни в целом. С этого момента Хон Лик начал посвящать все свободное время на разработку приспособления, которое бы позволило победить в войне с пристрастием к табаку. Своей цели изобретатель добился в 2004 году, когда общественности была представлена первая в мире электронная сигарета.

Что же входит в состав?

Чаще всего в состав жидкости для электронных сигарет и вейпов входят следующие основные компоненты:

- Глицерин.
- Пропиленгликоль.
- Дистиллированная вода.
- Никотин.
- Ароматизаторы.

Содержание разных жидкостей может отличаться – некоторые компоненты могут отсутствовать. Например, существуют безникотиновые жидкости, которые, совершенно логично, не содержат никотина. Кроме того, процентное соотношение компонентов в жидкостях также может быть разным.

Кому не стоит прибегать к использованию вейпа?

Начинать курить электронную сигарету не рекомендуется лицам, которые не достигли совершеннолетия. Само курение электронной сигареты для них не опасно. Однако такое пристрастие ведёт к развитию зависимости на психологическом уровне. В юном возрасте у людей особенно быстро формируются новые привычки.

Вреден ли вейп для здоровья в период вынашивания малыша?



Негативным моментом здесь становится сложности с полным отказом от пагубной привычки. Довольно часто женщины, которые курили электронную сигарету в период беременности, после рождения ребенка возвращаются к обычным сигаретам. Некурящим беременным женщинам – вдыхание паров ароматических жидкостей выступает отправной точкой на пути к потреблению табачной продукции для тех, кто никогда даже не брал сигарету в рот.

Помогает ли вейп бросить курить?

Действительно, переход на вейп дает возможность избавить организм от пагубного влияния широчайшего ряда вредных химических веществ. В то же время многие любители электронных сигарет отдают предпочтение жидкостям, в которых содержится никотин. Поэтому речь об избавлении от зависимости здесь не идет. К тому же существует высокая вероятность того, что такие курильщики в будущем вернуться к потреблению табачной продукции.



О взрывоопасности электронных сигарет.

Не так давно американские ученые из университета Вашингтона опубликовали данные, подтверждающие опасность некоторых электронных устройств. Так, в период с 2015 по 2016 год медицинскими учреждениями было зафиксировано более полутора десятка случаев получения травм различной степени тяжести по причине использования паровых приспособлений. Взрывы электронных сигарет происходили в результате перегрева литиево-ионных аккумуляторов.

Таким образом, у пострадавших возникала необходимость лечения сложных ожогов. В некоторых случаях даже требовалась трансплантация кожи. Хотя подобные ситуации сегодня фиксируются крайне редко, исследователи подозревают, что с ростом популярности вейпа количество несчастных случаев будет только увеличиваться.

Побочные эффекты вейпинга

Если курить неправильно подобранный вейп и не придерживаться элементарных правил безопасности, появятся такие побочные эффекты:

- Сухость во рту, кашель.
- Головокружение.
- Сухость кожи и слизистой глаз.
- Зуд кожи.
- Бессонница.
- Заложенность носа.
- Кровотечение из носа.

Большинство пользователей ни разу не сталкивались с этими проблемами, так как изначально прочитали все доступные инструкции по выбору вейп-устройства, электронной жидкости и заправке картриджей.

В отделении созданы **оптимальные условия** для выздоровления:

- работу с группой до 10 пациентов проводит **команда профессионалов**, в которую входят: врач психиатр-нарколог (психотерапевт), два психолога, «равные консультанты», медицинские сестры.
- **изоляция** от алкоголя, наркотиков, зависимого и созависимого окружения способствует возможности **заниматься только своим выздоровлением**.
- в распоряжении отделения имеются **обустроенные помещения** для индивидуальной и групповой психотерапии, видеозал с современным оборудованием, комфортные палаты.



Прохождение программы реабилитации доказало свою эффективность при лечении химических зависимостей. В большинстве случаев отмечается **значительное улучшение психологического состояния** пациентов, **снижается уровень срывов**, улучшаются отношения с близкими, формируется новый круг общения, зависимый научается справляться со стрессами и получать удовлетворение от жизни **без употребления алкоголя и наркотиков**.

Отделение медицинской реабилитации:

Адрес: г. Гомель, ул. Богданова, д. 12, корп. 3/2

Контактные телефоны:

8 (0232) 32-96-40

8 (0232) 32-96-38

Сайт: www.narcology.by

Автор: Зверева Надежда, психолог

Ответственный за выпуск: Остриков К.Л.

Министерство здравоохранения
Республики Беларусь

Учреждение
«Гомельский областной
наркологический диспансер»

ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ АЛКОГОЛЬНОЙ И НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ



Психологическое
отделение

Гомель 2022г.

Реабилитационный центр «КЛЮЧ» (на базе Гомельского областного наркологического диспансера) предлагает **БЕСПЛАТНУЮ** комплексную стационарную **28-дневную программу** лечения алкогольной и наркотической зависимости. **Комплексный подход** основан на одновременном сочетании групповой и индивидуальной психотерапии и принципов 12-шаговой программы движения Анонимных Алкоголиков и Наркоманов.

Цели программы:

- **Формирование мотивации к трезвости.** Повышение уровня критичности к заболеванию.
- **Информационные занятия (лекции)** о природе, специфике, развитии и последствиях зависимости. Дают знания, необходимые для поддержания трезвости, предупреждения возможных срывов.
- **Социализация.** Программа помогает научиться пользоваться в процессе выздоровления помощью других людей, приобрести навыки

- **Психотерапевтическая работа.** Направлена на формирование навыков саморегуляции, самопознание, восстановление эмоционального состояния, обучение конструктивному решению конфликтов, помощь в формировании здоровой системы ценностей, адекватной самооценки.
- **Разработка индивидуальных программ выздоровления.** По завершению курса реабилитации пациент получает индивидуальный план по дальнейшей стабилизации навыков трезвости, ресоциализации. Возможность получения послереабилитационной поддержки

Условия реализации программы

Добровольное согласие пациента на участие в реабилитационных мероприятиях с использованием психотерапевтических технологий, **принятие личной ответственности** за процесс выздоровления.

Чем занимается реабилитант?

На протяжении дня реабилитанты **постоянно заняты** в терапевтических процессах:

- зарядка,
- лекции,
- психотерапевтические группы по ознакомлению с 12-шаговой программой выздоровления,
- индивидуальные консультации с психологом, психотерапевтом,
- выполнение домашних заданий,
- просмотр программных фильмов и многое другое.

Также проводится работа по подключению близких родственников зависимых к соответствующим психокоррекционным и психообразовательным программам помощи (**группы для созависимых**).



Уважаемые родители! Помогите уберечь вашего ребенка от употребления наркотиков!



Владейте информацией



Вы должны быть хорошо информированы о вреде алкоголя и наркотиков, и дать только достоверную и объективную информацию. Если ваш ребенок поймет, что вы преувеличиваете, он может недооценить опасность употребления наркотиков или алкоголя.

Не скрывайте своей встревоженности, но и не опускайтесь до обычного запугивания возможным наказанием. Вы должны высказать ребенку свои собственные мысли, а не запугивать его.

Слушайте

- Будьте внимательны к ребенку;
- Будьте готовы выслушать его точку зрения без злости и предубеждения;
- Уделяйте внимание взглядам и чувствам вашего ребенка, не споря с ним;
- Не настаивайте, чтобы ребенок принимал только ваши представления о чем-либо.



Знайте друзей

Зачастую ребенок впервые пробует наркотик в кругу друзей и порой друзья оказывают огромное влияние на поступки вашего ребенка. Лучше, чтобы вы знали, или встречались с друзьями своего ребенка, даже если вы считаете, что они ему не подходят.



Признайте нормальность заинтересованности

Экспериментирование составляет часть взросления. Часто интерес к употреблению психоактивных веществ уменьшается или даже вообще исчезает, когда подростки вступают в новый период в своей жизни, когда, например, другие проблемы станут для них важнее.



Подавайте пример



Важно показать ребенку хороший пример празднования праздников и адекватного отношения к употреблению алкоголя, а именно: небольшое количество, спокойное уравновешенное поведение, делать акцент на общении с друзьями

Действуйте твердо, но последовательно

Не забывайте, для ребенка нормально протестовать против любых ограничений. Быть твердым с ребенком – это не значит быть агрессивным. Это значит быть уверенным, что ваши взгляды и чувства на ситуацию известны ребенку, и вы хотите, чтобы он их уважал. Если все будет протекать в разумных пределах, то у ребенка разовьется здоровый страх последствий необдуманных поступков.



Помогите ребенку организовать его свободное время

Для ребенка важно иметь интересы, которые будут альтернативой употреблению наркотиков. Поддерживая его увлечения, вы делаете очень важный шаг в предупреждении употребления наркотиков. Также важно устраивать с ребенком совместный досуг, вашу совместную деятельность



Несколько моментов, которых следует избегать:



- Не издевайтесь над своим ребенком – унижение не нравится никому;
- Не читайте нотаций – вспомните, как вы сами к ним относитесь;
- Не пытайтесь запугать ребенка страшными историями, это не помогает, а тот, кто уже пробовал наркотики и знает их действие, просто вам не поверит.

Анонимное консультирование

Советский район:

ул. Жукова, 12.

Центр социального обслуживания населения

ПН 13.00-17.00

Новобеланцкий р-н:

ул. Склезнева, 19 ;

Центр социального обслуживания населения

ПН 12.00-16.00

Центральный р-н:

ул. Ирнинская, 9;

КДН

СР 14.00–17.00;

Железнодорожный р-н:

ул. 50 лет БССР, 19;

Центр социального обслуживания населения

ПТ 13.00-17.00



УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГОМЕЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»

Гомель, ул. Богданова, 13
NARCOLOGY.BY

Телефон: 8 (232) 53 34 34

Факс: 8 (232) 53 34 34



Звоните!
Мы поможем
Вам!

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГОМЕЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»

«СОЛИ»
Наркотическое
безумие



Отделение наркологической
помощи подросткам

Автор: Палубец Е.В.

Ответственный за выпуск: Остриков К.Л.

«Соль» — что это такое?

«Соль» - это бытовое название синтетического наркотика, особенностью которого является разрушительное действие на головной мозг. Это психотроп, сходный по свойствам с такими наркотическими средствами, как амфетамин и кокаин. Внешне кристаллики этого наркотика напоминают поваренную соль или соль для ванн, отсюда и столь безобидное название. Опасность же в том, что производится он кустарным способом, поэтому неизвестно, какое количество реагента добавлено и какая доза может стать смертельно опасной. Кроме того, химическая формула «солей» постоянно меняется, воздействие на человека непредсказуемо.

Сленговые названия:

«соль для ванн»,

«скорость», «свист»,

«мэджик», «стид»

Чем опасен наркотик ?

-Точный состав препарата никогда неизвестен. Наркотик может содержать различные вещества в различных дозировках. В связи с этим, высок риск передозировки: употребляя одно и то же количество «соли», наркоман каждый раз получает разное количество действующего вещества.

-Самый большой вред наркотик причиняет психике. В результате употребления клетки головного мозга гибнут в большом количестве, что сказывается на интеллекте. Человек тупеет. Часто развивается психоз. Признаки патологии напоминают шизофрению и прогрессируют. Нередко психические расстройства можно наблюдать уже после первого приема.

-В состоянии опьянения потребитель может находиться в плену галлюцинаций, принимая их за реальность. Отсюда—совершение преступлений и правонарушений, неадекватных поступков, опасных и для потребителя, и для окружающих.

- Самым непредсказуемым образом на «соли» реагирует сердечно-сосудистая система: внезапный подъем артериального давления сопровождается тошнотой, рвотой. Частота сердечных сокращений зашкаливает. Резкий спазм сосудов приводит к обморокам и коматозным состояниям.

-Наркотик вызывает мгновенное привыкание. Зависимость развивается уже после 1-2 приемов.

«Соли» долго выводятся из организма, так как практически не распадаются, а значит, их токсичное влияние более продолжительное.

Итог. Большинство «солевых» наркоманов не доживают до проявления всех симптомов. Частая причина смерти – внезапная остановка главного «мотора» организма. Если сердце наркомана и выдерживает нагрузки, то он становится частым, нередко постоянным клиентом психиатрических лечебниц.

НЕ «НАСОЛИ» САМОМУ СЕБЕ!

УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГОМЕЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»

Гомель, ул. Богданова, 13

Телефон: 8 (232) 53 34 34

Факс: 8 (232) 53 34 34

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

В аптеках продаются экспресс-тесты на определение наркотических веществ в моче (слюне). Правда, это не самый точный способ проверить ребенка на наркотики – они могут определить только некоторые виды, вряд ли распознают новые, недавно появившиеся.

Поэтому, если есть серьезные подозрения, немедленно обращайтесь за помощью к врачу-наркологу

Сегодня это можно сделать **Анонимно**

По адресу: г. Гомель, ул. Богданова 13.
Детско-подростковое отделение
диспансеризации и медицинской
реабилитации

Ежедневно 8.00 – 18.00
Суббота 8.00 – 14.00
тел. 53 -34 -34



**Не дайте ребенку дойти
до точки невозврата,
ведь у каждого она своя**

Ответственный за выпуск К.Л. Остриков



Анонимное консультирование подростков наркологом:

Советский район – ул. Жукова 12,
Территориальный центр соц.обслуживания
населения; Понедельник 13.00–17.00

Центральный район – ул.Ирининская,9
Комиссия по делам несовершеннолетних;
Среда 14.00 -17.00

Новобелицкий район – ул.Склезнева, 19,
Территориальный центр соц.обслуживания
населения; Понедельник 13.00–17.00

Железнодорожный район – ул.50 лет БССР,19,
Территориальный центр соц.обслуживания
населения; Пятница 13.00– 17.00

УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГОМЕЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»

WWW.NARCOLOGY.BY

Министерство здравоохранения
Республики Беларусь
Учреждение «Гомельский областной
наркологический диспансер»

ПАМЯТКА для родителей и педагогов

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ



Отделение наркологической
помощи подросткам
2022 г.

ОЧЕНЬ ВАЖНО КАК ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ , ТАК И ДЛЯ ПЕДАГОГОВ, ОПРЕДЕЛИТЬ НА САМЫХ РАННИХ СТАДИЯХ ПРИОБЩЕНИЕ ПОДРОСТКА К НАРКОТИКАМ

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

- Нарастающая скрытность ребенка, которая может сопровождаться учащением количества и увеличением продолжительности «гуляний», стремлением к уединению, явное избегание встреч со взрослыми членами семьи;
- Беспричинные уходы из дома;
- Поздний отход ко сну, долгое залеживание в постели по утрам;
- Падение интереса к учебе или привычным увлечениям. Прогулы школьных занятий;
- Ухудшение памяти и внимания;
- Появление трудностей в сосредоточении на чем-то конкретном. В результате — неизбежное снижение успеваемости;
- Финансы: наличие непонятого происхождения денежных сумм, либо стремление занять деньги;
- Появление новых сомнительных друзей, поведение старых друзей становится подозрительным. Разговоры с ними ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении;
- Неопрятность во внешнем виде, склонность к прослушиванию специфической музыки;
- Беспричинная смена настроения, заторможенность, вялость;

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

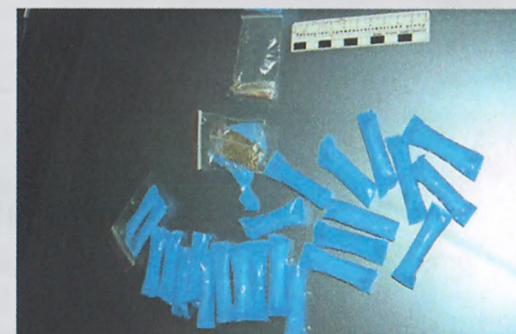
- Бледность или покраснение кожи, темные круги под глазами;
- Расширенные или суженные зрачки, на свет не реагируют;
- Покрасневшие или мутные глаза;
- Несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- Потеря аппетита, потеря веса;
- Хронический кашель;
- Бессонница ночью или сонливость днем;



- Поведение — «как у пьяного», но запаха алкоголя нет, нарушена координация движения (пошатывание или спотыкание);
- Резкие скачки артериального давления;
- Расстройства желудочно-кишечного тракта;
- Судорожный синдром с потерей сознания, обморочные состояния;

ОЧЕВИДНЫЕ ПРИЗНАКИ

- Стекланные или пластиковые трубочки (пипетки), фольга, обожженные или содержащие смеси трав;
- Маленькие прозрачные пакетики со смесью трав или белым кристаллическим веществом;
- Пузырьки, жестяные банки, пластиковые бутылки;
- Капсулы, таблетки или иные медицинские препараты (глазные капли, таблетки от кашля), не назначенные врачом;
- Папиросы в пачках от сигарет;
- Следы от уколов (особенно по ходу вен), порезы, синяки, ожоги;
- Шприцы, вата, медицинские жгуты;



Любая из перечисленных вещей, как и следы от уколов на теле, — это те самые «звоночки», которые ни в коем случае нельзя пропустить!!!