**КОМУ СТОИТ ОБРАЩАТЬСЯ К ПЕДАГОГУ-ПСИХОЛОГУ?**

В принципе обращаться к педагогу-психологу можно всем и по любому поводу. В любом возрасте и с любой жизненной ситуацией. Что бы добиться успеха в жизни, карьерного роста, личного счастья, чтобы понять психологию людей или даже просто поговорить.

Это безусловно полезно и тем людям, у которых в жизни есть какой-то дискомфорт. В любой кризисной ситуации: от «Хочу жить веселее!», до «Хочу стать серьезнее!». Любой ваш запрос будет серьезно принят к сведению и внимательно рассмотрен и проработан научными психологическими методами с целью облегчения вашего самочувствия.

Страхи, неуверенность в себе, тревожность, бессонница и т.д. - все это поводы для обращения к специалисту.

**С ЧЕМ ОБЫЧНО ПРИХОДЯТ К ПЕДАГОГУ-ПСИХОЛОГУ?**

С любым вопросом или проблемой. Не ждите, пока вам станет плохо! Вы имеете право обратиться за поддержкой, помощью или советом! Психологи найдут подходящие именно вам методы работы.

**ЧТО ДАЕТ ВСТРЕЧА С ПЕДАГОГОМ-ПСИХОЛОГОМ?**

Встреча с педагогом-психологом - это подарок себе, т.к. на приеме педагога-психолога вы начинаете себя лучше понимать, повышаете свою самооценку, становитесь уверенным в себе и гармоничным человеком. Встреча с педагогом-психологом – подарок близким людям, т.к. вы жить им с вами и вам с ними станет легче. Вы узнаете также, что вы можете лучше делать в отношении других людей, чтобы понимать их, и они понимали вас.

С помощью некоторых методов вы можете помочь себе и близким людям в трудные моменты жизни. Вы проведете время с педагогом-психологом, который будет стремиться помочь вам и понять вас, к тому же этот человек обладает знаниями и методами, которые могут улучшить ваше самочувствие. Вы - это потрясающий мир сокровищ, который можно открыть с помощью методов психологии. Не отказывайтесь от себя!

**ЧТО ПРОИСХОДИТ НА ПРИЕМЕ У ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА?**

Чаше всего психологией занимаются терпеливые и тактичные люди. Обычно психолог внимательно и доброжелательно вас выслушивает, уточняет, правильно ли он понял, ваш запрос (что хотите получить). Если нужно и если вы хотите, предлагает вам диагностику в виде тестов или другие методы. Дальше работа идет в разных вариантах в зависимости от того, что хотите вы и методов психолога. Иногда психолог может высказать свое мнение, но чаще он мягко подводит вас к собственному принятию решения, показывая вам вашу проблему с разных сторон. У вас как бы расширяется карта мира, вы начинаете лучше видеть плюсы и минусы своих действий, причины успехов и неудач, понимать психологию окружающих вас людей.

Вы оцениваете себя, других людей и открываете в себе и в общении с этими людьми новые возможности. Иногда психологи, в зависимости от метода работы, предлагают вам рисовать или медитировать, они могут пошутить или рассказать историю и вы понимаете, что все это не случайно, а имеет отношение к вам и вашей жизни и помогает вам.

**ЧЕГО БОЯТСЯ ЛЮДИ, ОБРАЩАЯСЬ К ПЕДАГОГУ-ПСИХОЛОГУ?**

Боятся, что не поймут, осудят, обвинят нас же в наших ошибках. Настоящий профессионал, каким бы методом он не владел, никогда не станет этого делать. Напротив, он начнет скорее всего с того, что снимет с вас ложное чувство вины, если оно есть. Хороший психолог будет стараться понять и принять посещающих его людей и даже полюбить их вместе с их особенностями и как им кажется недостатками. Люди боятся также, что кто-то узнает о них слишком много. Это необязательно. Только если вы захотите. Психолог не стремится влезть к вам в душу ради развлечения, он работает только с тем, что вы сами готовы о себе рассказать. И он не имеет права передавать информацию о вас другим людям.

**ПОЧЕМУ ИНОГДА ЛЮДИ НЕ ИДУТ К ПСИХОЛОГУ**

Иногда люди путают психологию с психиатрией и опасаются, что если они будут посещать психолога, то их будут считать ненормальными или какими-то убогими и несостоятельными. Это устаревшие представления. Уже теперь пришла пора, когда уважающие себя люди заботятся о своем психологическом комфорте, приходя к профессионалу за советом, изучая, например, психологические методы управления своими чувствами или методы эффективного взаимодействия с людьми, или посещая психологические тренинги для своего личностного роста, и профессиональной успешности.

**ПСИХОЛОГИЯ - ЭТО ПРИЯТНО И ИНТЕРЕСНО!**

Психология действительно интересное и приятное дело, заручиться поддержкой и одобрением другого человека, хорошего профессионала - это всегда нелишне, кроме того, есть множество таких методов работы, которые не только эффективно помогают, но и проводятся в веселой непринужденной обстановке. Например, психологический тренинг. Развитие ваших сильных сторон и получение знаний по психологии здесь сочетается с бурным общением, с веселыми и интересными людьми.