**Зимняя рыбалка**

Рыбачить зимой – это увлекательное и уникальное занятие, которое требует особого внимания к безопасности. Разберем основные аспекты безопасной зимней рыбалки, которые помогут насладиться этим видом активного отдыха без риска для себя и окружающих.

**Как проверить прочность льда?**

Перед тем как отправиться рыбачить, убедитесь в толщине льда. Минимально безопасная – 7-10 см. Прочность льда можно определить и визуально: лёд голубого цвета – прочный; белого – прочность его в 2 раза меньше; серый, матово-белый или с желтоватым оттенком – лед ненадёжен. Однако следует помнить, что толщина льда может варьироваться в зависимости от местности, температуры и других факторов. Заранее обнаружить слабый лед также поможет палка: передвигаясь по льду, постукивайте ею перед собой. Не забывайте, что самыми опасными участками льда являются места с торчащей растительностью, у свай, опор, деревьев, а также береговой зоны.

**Когда и с кем рыбачить?**

Передвигаться по льду лучше в светлое время суток и возвращаться обратно тем же маршрутом, которым вы пришли к месту рыбалки. Опасно ездить на рыбалку одному. Передвигаться по льду желательно на расстоянии 3-4 метра друг от друга. Выезд на лед на автотранспорте категорически запрещен!

**Что с собой брать?**

На зимней рыбалке необходимо использовать специальное снаряжение, теплую одежду, ботинки или сапоги. Не помешает иметь с собой длинную прочную веревку (10-15 метров). В экстренной ситуации она может оказать помощь вам или кому-то другому. Обязательно возьмите с собой мобильный телефон. При несчастном случае можно будет вызвать помощь.

А вот от спиртного откажитесь! Употребление «горячительных» напитков на морозе приводит к несчастным случаям. Появляется больше шансов замерзнуть или провалиться под лед. Мнение, что спиртное согревает – ошибочное. А вот чай действительно согревает, не помешает взять с собой термос.

**Что делать, если провалился?**

Не паникуйте! Не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее! Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед. Выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

**Как помочь провалившемуся?**

Если нужна ваша помощь, сообщите пострадавшему криком, что идете на помощь – это придаст ему силы, уверенность и надежду. К пострадавшему надо приближаться лежа с раскинутыми в стороны руками и ногами, нельзя подходить к нему стоя из-за опасности самому попасть в беду.

Если беда произошла недалеко от берега, и пострадавший способен к активным действиям, ему нужно бросить веревку, шарф, доску. Крикните пострадавшему, чтобы он постарался лечь горизонтально и отталкивался ногами, держась одной рукой за веревку или палку, а другой разбивал перед собой лед. Начинайте осторожно подтягивать его к себе.

Если вы не один, то, взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому. Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает, может погрузиться в воду.

**Безопасность – самый важный аспект зимней рыбалки. Помните, что правильная подготовка, использование специального снаряжения и осторожность помогут вам наслаждаться этим занятием и вернуться домой целыми и невредимыми.**