**Грибной сезон**

С наступлением благоприятной погоды многие спешат в лес на тихую охоту. Грибники уверены, что за многие годы изучили все окрестности, как свои 5 пальцев. Однако далеко не каждый добирается самостоятельно домой к ужину.

**На сегодняшний день в лесных массивах Гомельской области потерялось 26 человек, из них 2 детей.**

***30.07.2023*** *в 19-42 поступило сообщение о потерявшемся мужчине в лесном массиве возле д. Дуравичи Буда-Кошелевского района. Установлено, что гражданин пенсионер, 1953 г.р., около 18-30 пошёл в лес за грибами и заблудился (находился на связи). Пенсионера искали несколько дней. 01.08.2023 в 11-50 потерявшийся был обнаружен работниками ГЛХУ «Буда-Кошелевский опытный лесхоз» в лесном массиве в двух километрах от д. Мачулище. После осмотра прибывшими работниками скорой медицинской помощи гражданин был госпитализирован.*

**МЧС напоминает!** Даже если вы собираетесь в однодневный поход, с собой необходимо взять компас, который помогает безошибочно ориентироваться в лесу, заряженный телефон и внешний аккумулятор, нож и спички или зажигалку, которые бесценны, если в лесу придется заночевать, запас воды и еды. Фонарик поможет в темноте, зонт - от дождя. Свисток поможет дать о себе на расстоянии. Спрей защитит от насекомых. Также может пригодиться минимальный запас медикаментов и непродуваемая одежда с длинным рукавом. Заходя в лес, обработайте открытые части тела средством от клещей и комаров. Не забудьте сообщить своим близким о предполагаемом маршруте и времени возвращения.

Одеваться лучше ярко. В камуфляже человека гораздо труднее заметить среди деревьев и с земли, и с вертолета.

Пока вы не углубились в чащу, зафиксируйте, с какой стороны выход из леса. Стрелка компаса никогда не меняет направления. Так что если сейчас по компасу выход на западе, то именно на запад необходимо идти, если вы заблудились. Если компаса нет, постарайтесь сориентироваться по солнцу. Здесь все немного сложнее, так как солнце двигается. Если сейчас утро и солнце перед вами, то значит там восток. Соответственно выход из леса, который у вас за спиной, находится на западе. А вот если солнце перед вами и вы зашли в лес вечером, то за спиной у вас восток. Запомнив расположение сторон света относительно опушки, можно продолжить свой путь.

Двигаясь по лесу, старайтесь замечать необычные места. Так проще будет искать выход. Также рекомендуем двигаться по тропинкам и просекам, только на время сходя с них вправо и влево. Постарайтесь не заходить в самую чащу. Если видите, что лес густеет, возвращайтесь обратно. И уж точно остерегайтесь звериных троп, над которыми ветви смыкаются на уровне груди. Встреча с медведем или кабаном опасна для жизни.

Потеряться в лесу можно очень быстро. От этого не застрахован никто. Сначала года в Гомельской области заблудилось 46 человек, в том числе 3 ребенка. Чаще всего, осознав, что потерялся, человек впадает в панику, начинает метаться и еще сильнее уходит от знакомых троп. Постарайтесь успокоиться. Если у вас есть компас, то все очень просто. Вспоминаем, что выход был на западе, и именно в этом направлении идем. Через какое-то время вы обязательно выберетесь, пусть и не совсем в той точке, где входили. Если компаса нет, смотрим на часы и на солнце. Сейчас вечер, значит солнце на западе, выход, как мы помним, тоже на западе. Значит, идем в направлении солнца и тоже через какое-то время выйдем из леса. Если сориентироваться по солнцу нет возможности, звоните родным и близким, а также в службу спасения по телефону 112. Если телефон разрядился или не ловит сигнал, разделите воду на небольшие порции. Неизвестно, сколько еще времени вы проведете в лесу. Прислушайтесь: шум трактора слышно за 3-4 км, лай собаки – за 2-3 км, идущий поезд – за 10 км. Часто именно по звуку люди определяют спасительное направление. Так что снова и снова прислушивайтесь в разных частях леса. В любом случае наметьте одно направление и идите в нем. Лес не бесконечен, и рано или поздно вы выйдете в цивилизацию. Чтобы двигаться в намеченном направлении, старайтесь идти небольшими шагами, намечая ориентир, к которому держите путь. Доходите до него, затем выбирайте следующий ориентир. Если вы уперлись в болотистый участок леса, меняйте направление. Углубляться в болото опасно для жизни.

А вот если вы увидели линии электропередачи, просеки и тропинки, сворачивайте в их направлении. Это верный путь, который приведет вас к людям.

Если начинает темнеть, стоит на время остановить поиски и качественно подготовиться к ночлегу. Постройте каркас шалаша из трех длинных веток. Для спального места подойдет сухая яма, или хотя бы просто сухое ровное место. Нарежьте ветки, положите их наверх и внутрь в качестве подстилки. Разведите костер, который согреет, отпугнет животных и комаров. Если становится холодно, листва, засунутая под одежду, уменьшит теплоотдачу вдвое. Утром продолжайте поиски, и ни в коем случае не отчаивайтесь. Двигаясь в одном направлении, вы обязательно через какое-то время выйдете к людям.

**Заблудиться в лесу – дело нехитрое, а вот выйти из него – это уже гораздо сложнее. Берегите себя!**