|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО Председатель профсоюзного комитета\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В. Г. Трофимович\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | УТВЕРЖДАЮДиректор Гребенской базовой школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И. А. Салей\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**Программа вводного**

**инструктажа по охране труда для работников**

**Государственного учреждения образования «Гребенская базовая школа»**

Настоящая Программа (инструкция) является обязательной для работников Государственного учреждения образования «Гребенская базовая школа» Житковичского района (далее – Учреждение) создано решением Житковичского районного исполнительного комитета.

1. Сведения об организации, о характере и степени опасности факторов производственной среды и трудового процесса, наличии потенциально опасных видов деятельности, производств и объектов.

Учреждение является некоммерческой организацией, финансируемой из районного бюджета.

Имущество учреждения принадлежит на праве собственности Житковичскому району, распоряжение которых осуществляет в соответствии с законодательством Житковичский районный Совет депутатов (далее – Собственник), и закрепляется за Учреждением на праве оперативного управления.

Учредителем Учреждения является Житковичский районный исполнительный комитет.

Осуществляет свою деятельность в соответствии и Конституцией Республики Беларусь, Кодексом Республики Беларусь об образовании, Бюджетным кодексом Республики Беларусь, указом Президента Республики Беларусь «Об обеспечениидеятельности бюджетных организаций», постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 31 декабря 2019г. № 948 «О реализации Указа Президента Республики Беларусь от 23 декабря 2019 г. № 475», решениями Собственника и Учредителя, иными актами законодательства.

# Учреждение расположено по адресу: Гомельская область, Житковичский район, деревня Гребень, улица Первомайская 1.

Является юридическим лицом, имеет самостоятельный баланс, расчетный и другие счета в учреждениях банков, круглую печать с обозначением своего наименования, штампы.

2.Ответственность за общее управление охраной труда в учреждении осуществляет директор Салей Ирина Александровна.

Ответственным за организацию работы по охране труда, ведущим вопросы охраны труда и осуществляющим контроль за организацией работы по охране труда, назначен учитель Томашова Елена Казимировна.

2. Правила поведения работающих на территории Учреждения, в производственных зданиях (помещениях).

Работник Учреждения должен соблюдать общие правила поведения: выполнять работу, обусловленную трудовым договором (контрактом) или порученную нанимателем, приступать к работе своевременно, не отлучаться с рабочего места без разрешения нанимателя.

Также работник обязан выполнять Правила внутреннего трудового распорядка.

Не допускается появление работника на рабочем месте в состоянии, вызванном употреблением наркотических, психотропных, токсических и других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические, психотропные, токсические и другие одурманивающие вещества в рабочее время или по месту работы.

Работники должны знать и соблюдать правила личной гигиены, санитарные и пожарные правила и нормы.

3. Основные положения Трудового кодекса Республики Беларусь, Закона Республики Беларусь от 23 июня 2008 года «Об охране труда» (в редакции Закона Республики Беларусь от 12 июля 2013г. №61-3), других нормативных правовых актов по охране труда:

3.1 Трудовой договор, рабочее время и время отдыха. Охрана труда женщин и лиц моложе 18 лет. Коллективный договор (соглашение). Компенсации по условиям труда.

*Трудовой договор, рабочее время и время отдыха*

Трудовые и связанные с ними отношения в организациях Республики Беларусь регулируются Конституцией, Трудовым кодексом и другими актами трудового законодательства, коллективными договорами и трудовыми договорами. В коллективных и трудовых договорах могут устанавливаться дополнительные трудовые и иные гарантии для работников по сравнению с законодательством о труде. Локальные нормативные акты, содержащие условия, ухудшающие положение работников, являются недействительными.

Основным документом, регламентирующим вопросы условий и оплаты труда, является трудовой договор. Вариантов в настоящее время существует два: трудовой договор или контракт.

Трудовой договор – это соглашение между работником и нанимателем, в соответствии с которым работник обязуется выполнять работу по определенной одной или нескольким профессиям, специальностям или должностям соответствующей квалификации согласно штатному расписанию и соблюдать внутренний трудовой распорядок. В свою очередь наниматель обязуется предоставлять работнику обусловленную трудовым договором работу, обеспечивать условия труда, предусмотренные законодательством о труде, локальными нормативными правовыми актами и соглашением сторон, своевременно выплачивать работнику заработную плату.

Стороны трудового договора – наниматель и работник.

Трудовые договоры, как определено статьей 17 Трудового кодекса Республики Беларусь, могут заключаться на:

неопределенный срок;

определенный срок не более пяти лет (срочный трудовой договор).

Если в трудовом договоре не оговорен срок его действия, трудовой договор считается заключенным на неопределенный срок.

Если в трудовой договор, за исключением контракта, заключается в случаях, когда трудовые отношения не могут быть установлены на определенный срок с учетом характера предстоящей работы или условий ее выполнения:

на время выполнения определенной работы, когда время завершения работы не может быть определено точно

на время исполнения обязанностей временно отсутствующего работника, за которым в соответствии с настоящим Кодексом сохраняются место работы, должность служащего (профессия рабочего);

на время выполнения сезонных работ, когда работы в силу природных и климатических условий могут выполняться только в течение только определенного срока;

с лицами, принимаемыми на работу в организации, созданные на заведомо определенный период;

с лицами, принимаемыми на должность служащего (профессию рабочего), которую занимал молодой специалист, молодой рабочий (служащий) до призыва его на военную службу, направления на альтернативную службу, на период такой службы и в течение трех месяцев после ее окончания;

с руководителем, заместителем руководителя и главным бухгалтером организации на период проведения процедур, установленных законодательством и (или) учредительным документом организации для назначения на соответствующую должность служащего;

с лицами, направленными органами по труду, занятости и социальной защиты на оплачиваемые общественные работы;

в иных случаях, установленных настоящим Кодексом или иными законодательными актами.

По соглашению сторон срочный трудовой договор может заключаться:

С лицами, поступающими на работу по совместительству.

Контракт заключается в порядке и на условиях, предусмотренных настоящим кодексом.

Если в трудовом договоре не оговорен срок его действия, договор считается заключенным на неопределенный срок. Трудовой договор, заключенный на неопределенный срок, иначе называется бессрочным трудовым договором. Он может быть по требованию работника расторгнут в любое время (с соблюдением правил законодательства).

Срочные трудовые договоры ухудшают положение работника. Это ухудшение связано с тем, что наниматель имеет право прекратить с ним трудовые отношения по истечении срока договора без указания каких-либо дополнительных оснований. В свою очередь работник не имеет права уволиться по собственному желанию в течение всего срока договора.

Срочный трудовой договор заключается в случаях, когда трудовые отношения не могут быть установлены на неопределенный срок с учетом характера предстоящей работы или условий ее выполнения. Разновидностью срочного трудового договора является контракт, который заключается в порядке и на условиях, предусмотренных законодательством о труде.

Если срок, оговоренный сторонами, истек, то трудовой договор может быть:

прекращен в связи с истечением срока по инициативе любой из сторон;

продлен на неопределенный срок, если трудовые отношения продолжаются, и ни одна из сторон не потребовала его прекращения;

продлен по соглашению сторон либо перезаключен на прежних условиях.

Трудовой договор, заключенный на время выполнения обязанностей временно отсутствующего работника, прекращается со дня, предшествующего дню выхода того работника на работу.

Трудовой договор (контракт) в соответствии со статьей 18 Трудового кодекса Республики Беларусь заключается в письменной форме, составляется в двух экземплярах и подписывается сторонами. Один экземпляр передается работнику, другой – хранится у нанимателя. Заключив трудовой договор, стороны приобретают права и несут обязанности, предусмотренные договором и закрепленные в законодательстве о труде, и в коллективном договоре. Началом действия трудового договора является день начала работы, определенный в нем сторонами, Трудовым кодексом Республики Беларусь.

Трудовой договор должен содержать в качестве обязательных следующие сведения и условия:

данные о работнике и нанимателе, заключивших трудовой договор;

место работы с указанием структурного подразделения, в которое работник принимается на работу;

трудовая функция (работа по одной или нескольким профессиям, специальностям, должностям с указанием квалификации в соответствии со штатным расписанием нанимателя, функциональными обязанностями, должностной инструкцией). Наименование профессий, должностей, специальностей должно соответствовать квалификационным справочникам, утверждаемым в порядке, определяемом Правительством Республики Беларусь;

основные права и обязанности работника и нанимателя;

срок трудового договора (для срочных трудовых договоров);

режим труда и отдыха (если он в отношении данного работника отличается от общих правил, установленных у нанимателя);

условия оплаты труда (в том числе размер тарифной ставки (оклада) работника, доплаты, надбавки, поощрительные выплаты).

В трудовом договоре могут предусматриваться дополнительные условия об установлении испытательного срока, об обязанности отработать после обучения не менее установленного договором срока, если обучение производилось за счет средств нанимателя, и иные условия, не ухудшающие положение работника по сравнению с законодательством и коллективным договором.

При приеме на работу наниматель обязан ознакомить работника с порученной работой, условиями и оплатой труда, правилами внутреннего трудового распорядка, коллективным договором и другими нормативными актами, действующими в учреждении, проинструктировать по охране труда и пожарной безопасности, разъяснить его права и обязанности.

 Контракт, как и трудовой договор, может быть изменен только с согласия сторон. Об изменении существенных условий труда работник должен быть письменно поставлен в известность не позднее, чем за один месяц.

При заключении трудового договора соглашением сторон может быть установлено испытание с целью проверки соответствия работника порученной ему работе (ст.28 Трудового Кодекса Республики Беларусь).

Регулирование режима труда и времени отдыха производится в соответствии с главами 10, 11, 12 Трудового кодекса Республики Беларусь.

Рабочим считается время, в течение которого работник в соответствии с трудовым Кодексом, иными актами законодательства, локальными правовыми актами (коллективным договорами, правилами внутреннего трудового распорядка) обязан находиться на рабочем месте или в ином установленном по согласованию с нанимателем месте и выполнять свои трудовые обязанности, а также время работы, выполняемой по предложению, распоряжению или с ведома нанимателя сверх установленной продолжительности рабочего времени (сверхурочная работа, работа в выходные дни, а также в государственные праздники и праздничные дни (часть 1 статьи 147).

Полная норма продолжительности рабочего времени согласно статье 112 Трудового кодекса Республики Беларусь не может превышать 40 часов в неделю.

Для работников, занятых на работах с вредными условиями труда, устанавливается сокращенная продолжительность рабочего времени – не более 35 часов в неделю.

Инвалидам 1-й и 2-й группы устанавливается сокращенная продолжительность рабочего времени не более 35 часов в неделю.

Трудовым кодексом Республики Беларусь предусмотрены пятидневная и шестидневная рабочие недели с двумя или одним выходным днем (устанавливается нанимателем по согласованию с профсоюзом). Накануне праздничных дней продолжительность рабочего дня сокращается на один час.

Работникам предоставляется перерыв для отдыха и питания продолжительностью не менее 20 минут и не более 2 часов. Перерыв не включается в рабочее время. Перерыв должен предоставляться, как правило, через четыре часа после начала работы. Выходные дни: при 5-дневной рабочей неделе – 2 дня, при 6-дневной – 1 день. Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха должна быть не менее 42 часов.

Порядок предоставления отпусков регулируется главой 12 трудового Кодекса Республики Беларусь.

Работникам предоставляются следующие виды отпусков:

1. трудовые отпуска:

 - основной отпуск;

 - дополнительные отпуска.

2. социальные отпуска:

 - по беременности и родам;

 - по уходу за детьми;

 - в связи с обучением;

 - в связи с катастрофой на Чернобыльской АЭС;

 - по уважительным причинам личного и семейного характера.

 - отцу без сохранения заработной платы не более 14 календарных дней по письменному заявлению в течение шести месяцев, с даты рождения ребенка.

Продолжительность отпусков работников по общему правилу исчисляется в календарных днях. Государственные праздники и праздничные дни, приходящиеся на период отпуска, в число календарных дней отпуска не включаются и не оплачиваются. Продолжительность основного отпуска не может быть менее 24 календарных дней.

Трудовые отпуска за первый рабочий год предоставляются не ранее, чем через шесть месяцев работы у нанимателя.

До истечения шести месяцев работы наниматель обязан предоставить трудовые отпуска по желанию работника:

женщинам перед отпуском по беременности и родам или после него;

лицам моложе восемнадцати лет;

работникам, принятым на работу в порядке перевода;

совместителям, если трудовой отпуск по основному месту работы приходится на период до шести месяцев работы по совместительству;

участникам Великой Отечественной войны;

женщинам, имеющим двух и более детей в возрасте до четырнадцати лет или ребенка-инвалида в возрасте до восемнадцати лет;

работникам, обучающимся в вечерних (сменных) общеобразовательных учреждениях и учреждениях, обеспечивающих получение профессионально-технического, среднего специального, высшего и послевузовского образования, в вечерней или заочной форме получения образования;

в других случаях, предусмотренных коллективным договором, соглашением или трудовым договором.

*Охрана труда женщин и лиц моложе 18 лет*

Особенности регулирования труда женщин устанавливаются в соответствии со статьями 262-271 Трудового кодекса Республики Беларусь.

Запрещается привлечение женщин к выполнению тяжелых работ и работ с вредными и (или) опасными условиями труда, а также подземных работ, кроме некоторых подземных работ (нефизических работ или работ по санитарному и бытовому обслуживанию).

Запрещается привлечение женщин к выполнению работ, связанных с подъемом и перемещением тяжестей вручную, превышающих установленные для них предельные нормы, если иное не установлено настоящим Кодексом.

Список тяжелых работ и работ с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых запрещается привлечение к труду женщин, утверждается республиканским органом государственного управления, проводящим государственную политику в области труда.

Предельные нормы подъема и перемещения тяжестей женщинами вручную устанавливаются республиканским органом государственного управления, проводящим государственную политику в области здравоохранения.

Запрещается привлечение к сверхурочным работам, работам в государственные праздники и праздничные дни, работе в ночное время, выходные дни и направление в служебную командировку беременных женщин.

Женщины, имеющие детей в возрасте до четырнадцати лет (детей-инвалидов – до восемнадцати лет), могут привлекаться к сверхурочным работам, работе в государственные праздники и праздничные дни, работе в ночное время, выходные дни и направляться в служебную командировку только с их письменного согласия.

Запрещается привлечение к работе в ночное время беременных женщин. Женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет, могут привлекать к работе в ночное время только с их письменного согласия.

Матери (мачехе) или отцу (отчиму), опекуну (попечителю), воспитывающей (воспитывающему) ребенка-инвалида в возрасте до восемнадцати лет, по ее (его) заявлению ежемесячно предоставляется один дополнительный свободный от работы день с оплатой в размере среднего дневного заработка за счет средств государственного социального страхования в порядке и на условиях, определяемых республиканским органом государственного управления, проводящим государственную политику в области труда.

Матери (мачехе) или отцу (отчиму), опекуну (попечителю), воспитывающей (воспитывающему) ребенка-инвалида в возрасте до восемнадцати лет либо троих и более детей в возрасте до шестнадцати лет, по ее (его) письменному заявлению предоставляется один дополнительный свободный от работы день в неделю с оплатой в размере среднего дневного заработка в порядке и на условиях, определяемых республиканским органом государственного управления, проводящим государственную политику в области труда.

Матери (мачехе) или отцу (отчиму), опекуну (попечителю), воспитывающей (воспитывающему) двоих детей в возрасте до шестнадцати лет, по ее (его) заявлению ежемесячно предоставляется один дополнительный свободный от работы день. В коллективном договоре, ином локальном нормативном правовом акте может предусматриваться оплата при предоставлении указанного дня.

Право на дополнительные свободные дни, предоставляемые в соответствии с частями первой и второй настоящей статьи, может быть использовано матерью (мачехой) или отцом (отчимом) либо разделено указанными лицами между собой по их усмотрению.

Дополнительный свободный от работы день в неделю, предусмотренный частью второй настоящей статьи, не предоставляется в ту неделю, в которую работнику предоставляется дополнительный свободный от работы день в месяц, предусмотренный частями первой и третьей настоящей статьи.

Запрещается отказывать женщинам в заключение трудового договора и снижать им заработную плату по мотивам, связанным с беременностью или наличием детей в возрасте до трех лет, одиноким родителям – с наличием детей в возрасте до четырнадцати лет (детей-инвалидов – до восемнадцати лет).

При отказе в заключение трудового договора указанным категориям работников наниматель обязан известить их о мотивах отказа в письменной форме не позднее трех дней после обращения. Отказ в заключение трудового договора может быть обжалован в суде.

Не допускается расторжение трудового договора по инициативе нанимателя:

в связи с сокращением численности или штата работников с беременной женщиной, женщиной, имеющей ребенка в возрасте до трех лет, одиноким родителем, имеющем ребенка в возрасте до трех лет;

в связи с сокращением численности или штата работников с одинокими родителями, имеющими ребенка в возрасте от трех до четырнадцати лет (ребенка-инвалида – до восемнадцати лет).

Так, ст. 272 Трудового кодекса Республики Беларусь определяет возраст, с которого допускается заключение трудового договора. В частности, не допускается заключение трудового договора с лицами моложе 16 лет.

С письменного согласия одного из родителей (усыновителей, попечителей) трудовой договор может быть заключен с лицом, достигшим четырнадцати лет, для выполнения легких работ, которая не является вредным его здоровья и развития, не наносит ущерба посещаемости учреждения образования.

Не допускается привлечение лиц моложе восемнадцати лет к выполнению тяжелых работ с вредными и (или) опасными условиями труда, к подземным и горным работам, кроме случаев привлечения к выполнению указанных работ обучающихся в учреждениях образования в возрасте от шестнадцати до восемнадцати лет при прохождении ими практики, производственного обучения. При прохождении практики, производственного обучения обучающихся в учреждениях образования от шестнадцати до восемнадцати лет могут выполнять указанные работы не более четырех часов в день.

Несовершеннолетние (лица, не достигшие восемнадцати лет) в трудовых правоотношениях приравниваются в правах к совершеннолетним, а в области охраны труда, рабочего времени, отпусков и некоторых других условий труда пользуются льготами. Им не устанавливается испытание при приёме на работу, с ними не заключаются договоры о полной материальной ответственности, ежегодный отпуск предоставляется до истечения шести месяцев непрерывной работы в летнее время или, по желанию, в любое другое время года продолжительностью не менее одного календарного месяца.

Все лица моложе восемнадцати лет принимаются на работу лишь после предварительного медицинского осмотра и в дальнейшем, до достижения восемнадцати лет, ежегодно подлежат обязательному медицинскому осмотру.

Выпускникам государственных высших, средних специальных и профессионально-технических учебных заведений, а также военнослужащим срочной службы, уволенным из Вооруженных Сил Республики Беларусь, гарантируется предоставление первого рабочего места.

Запрещается привлекать работников моложе восемнадцати лет к ночным и сверхурочным работам, к работам в государственные праздники, выходные и праздничные дни. Нормы выработки для работников моложе восемнадцати лет устанавливаются исходя из норм выработки для взрослых работников пропорционально сокращенной продолжительности рабочего времени. Оплата труда работников моложе восемнадцати лет при сокращенной продолжительности ежедневной работы производится в таком же размере, как оплата труда работников соответствующих категорий при полной продолжительности ежедневной работы.

Запрещается подъем и перемещение несовершеннолетними тяжестей вручную, превышающие установленные для них предельные нормы, если иное не установлено законодательными актами. Предельные нормы подъема и перемещения несовершеннолетними тяжестей вручную устанавливаются Министерством здравоохранения Республики Беларусь.

*Коллективный договор*

Коллективный договор распространяется на нанимателя и работников, от имени которых он заключен.

Коллективный договор – локальный нормативный акт, регулирующий трудовые и социально-экономические отношения между нанимателем и работающими у него работниками. Сторонами коллективного договора являются работники организаций в лице представительного органа (профсоюза) и наниматель.

Положения коллективного договора о рабочем времени и времени отдых, регулировании внутреннего трудового распорядка, нормах труда, формах, системах, размерах оплаты труда, сроках выплаты и порядке индексации заработной платы, охране труда, гарантиях и компенсации, предоставляемых в соответствии с законодательством, применяются в отношении всех работников организации.

Действие иных положений коллективного договора распространяется на работников, от имени которых он не заключался, при условии, что они выразят согласие на это в письменной форме, если иные порядок и условия распространения действия таких положений коллективного договора на указанных работников не определены коллективным договором.

Сфера действия соглашения определяется сторонами в пределах их полномочий.

Коллективный договор заключается на срок, который определяют стороны, но не менее чем на один год и не более чем на три года.

Коллективный договор вступает в силу с момента подписания или со дня, который устанавливается сторонами, и действуют до заключения нового коллективного договора, если в них не предусмотрено иное.

*Компенсации по условиям труда*

В соответствии со ст. 225 Трудового кодекса Республики Беларусь работник, занятый на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, имеет право на пенсию по возрасту за работу с особыми условиями труда, оплату труда в повышенном размере, бесплатное обеспечение лечебно-профилактическим питанием, молоком или равноценными пищевыми продуктами, не оплачиваемые перерывы по условиям труда, сокращенный рабочий день, дополнительный отпуск, другие компенсации.

Наниматель за счет собственных средств может дополнительно установить работнику по коллективному договору или трудовому договору иные меры, компенсирующие вредное влияние на работающих производственных факторов, возмещение вреда, не предусмотренные законодательством.

3.2. Правила внутреннего трудового распорядка, ответственность за нарушение этих правил

Трудовая дисциплина является необходимым условием всякой общей работы, всякого общего труда. Внутренний трудовой распорядок представляет систему правил поведения работников.

Правила внутреннего трудового распорядка – нормативный акт, который полностью распространяется на работников.

Правила внутреннего трудового распорядка отражают специфику условий труда, укрепляют трудовую дисциплину. Они направлены на рациональное использование каждым работником рабочего времени, на повышение производительности труда, устанавливают трудовой распорядок производства.

При приеме на работу работник должен быть под роспись ознакомлен с правилами внутреннего трудового распорядка.

В правилах отражены обязанности работника при исполнении трудового договора, обязанности нанимателя, регламентировано рабочее время и его использование, а также установлена ответственность за нарушение трудовой дисциплины.

Трудовой распорядок для работников определяется локальными нормативными актами:

правилами внутреннего трудового распорядка;

штатным расписанием;

должностными инструкциями работников;

графиками работ (сменности);

графиками отпусков;

положениями и инструкциями по охране труда и пожарной безопасности;

коллективными договорами, соглашениями;

другими локальными нормативными актами по вопросам охраны труда.

За противоправное, виновное неисполнение или ненадлежащее исполнение работником своих трудовых обязанностей (дисциплинарный проступок) устанавливается дисциплинарная ответственность.

За совершение дисциплинарного проступка наниматель может применить к работнику следующие меры дисциплинарного взыскания:

замечание;

выговор;

увольнение (пункты 4,5,7,8 и 9 статьи 42, пункт 1 статьи 47 Трудового кодекса Республики Беларусь).

Для отдельных категорий работников с особым характером труда могут предусматриваться также и другие меры дисциплинарной ответственности.

Право выбора меры дисциплинарного взыскания принадлежит нанимателю. При выборе дисциплинарного взыскания должны учитываться тяжесть дисциплинарного проступка, обстоятельства, при которых он совершен, предшествующая работа и поведение работника на производстве.

К работникам, совершившим дисциплинарный проступок, независимо от применения мер дисциплинарного взыскания могут применяться: лишение премий, изменение времени предоставления трудового отпуска и другие меры. Виды и порядок применения этих мер определяются правилами внутреннего трудового распорядка, коллективным договором, соглашением, иными локальными нормативными актами.

До применения дисциплинарного взыскания наниматель обязан затребовать письменное объяснение работника.

Отказ работника от дачи объяснения не является препятствием для применения взыскания и оформляется актом с указанием присутствующих при этом свидетелей.

За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

Дисциплинарное взыскание оформляется приказом нанимателя.

Приказ о дисциплинарном взыскании с указанием мотивов объявляется работнику под роспись в пятидневный срок.

Работник, не ознакомленный с приказом о дисциплинарном взыскании, считается не имеющим дисциплинарного взыскания.

Отказ работника от ознакомления с приказом оформляется актом с указанием присутствующих при этом свидетелей.

Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка, не считая времени болезни работника и (или) пребывания его в отпуске.

Днем обнаружения дисциплинарного проступка считается день, когда о проступке стало известно лицу, которому работник непосредственно подчинен.

При рассмотрении материалов о дисциплинарном проступке правоохранительными органами дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня отказа в возбуждении или прекращения уголовного дела.

Дисциплинарное взыскание не может быть применено позднее шести месяцев, а по результатам ревизии, проверки, проведенной компетентными государственными органами или организациями, - позднее двух лет со дня совершения дисциплинарного проступка. В указанные сроки не включается время производства по уголовному делу.

Если в течение года со дня применения дисциплинарного взыскания работник не будет подвергнут новому дисциплинарному взысканию, он считается не подвергавшимся дисциплинарному взысканию. При этом дисциплинарное взыскание погашается автоматически без издания приказа.

Орган (руководитель), применивший взыскание, имеет право снять его досрочно до истечения года по собственной инициативе, по ходатайству непосредственного руководителя, профсоюза или иного представительного органа (представителя) работников, а также по просьбе работника.

Досрочное снятие дисциплинарного взыскания оформляется приказом.

Наниматель вправе поощрять работников.

Виды поощрений работников за труд определяются коллективным договором, соглашением или правилами внутреннего трудового распорядка, а также уставами и положениями о дисциплине.

За особые трудовые заслуги перед обществом и государством работники могут быть представлены к государственным наградам в соответствии с законом.

3.3. Организация работы по управлению охраной труда, проведению контроля за соблюдением законодательства об охране труда в организации

*Обязанности работодателя по обеспечению охраны труда.*

Статьёй 17 закона Республики Беларусь «Об охране труда» от 23.06.2008 № 356-З предусмотрены обязанности работодателя по обеспечению охраны труда (с изменениями и дополнениями закона Республики Беларусь от 12 июля 2013 года № 61-3

Работодатель обязан:

обеспечивать безопасность при эксплуатации территории, капитальных строений (зданий, сооружений), изолированных помещений оборудования, ведении технологических процессов и применении в производстве материалов, химических веществ. Если территория, капитальное строение (здание, сооружение) изолированное помещение, оборудование используются несколькими работодателями, то обязанности по обеспечению требований по охране труда исполняются ими совместно на основании письменного соглашения, если иное не установлено настоящим Законом;

предоставлять при необходимости места для выполнения работ (оказания услуг) и создания объектов интеллектуальной собственности по гражданско-правовому договору, соответствующие требованиям по охране труда;

принимать меры по предотвращению аварийных ситуаций, сохранению жизни и здоровья работающих при возникновении таких ситуаций, оказанию потерпевшим при несчастных случаях на производстве необходимой помощи, их доставке в организацию здравоохранения;

осуществлять обучение, стажировку, инструктаж и проверку знаний работающих по вопросам охраны труда;

информировать работающих о состоянии условий и охраны труда на рабочем месте, существующем риске повреждения здоровья и полагающихся средствах индивидуальной защиты, компенсациях по условиям труда;

обеспечивать в порядке, установленном законодательством, расследование и учет несчастных случаев на производстве, профессиональных заболеваний, техническое расследование причин аварий, инцидентов на опасных производственных объектах, разработку и реализацию мер по их профилактике и предупреждению;

осуществлять обязательное страхование работающих от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний в соответствии с законодательством;

обеспечивать допуск должностных лиц контролирующих (надзорных) органов, уполномоченных на проведение проверок соблюдения законодательства об охране труда (далее – проверяющие), к проверке и представлять необходимые для проверки документы, а также допускать проверяющих для обследования территорий и помещений, транспортных средств и иных объектов, используемых для осуществления деятельности предоставить по запросу контролирующих (надзорных) органов информацию и (или) документы, ведение которых предусмотрено законодательством об охране труда, или сообщить об их отсутствии;

не допускать к работе, отстранять от работы в соответствующий день (смену), не допускать к выполнению работ (оказанию услуг), отстранять от выполнения работ (оказания услуг) работающего, появившегося на работе в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, а также в состоянии, связанном с болезнью, препятствующем выполнению работ (оказанию услуг);

возмещать вред, причиненный жизни и здоровью работающих, в соответствии с законодательством;

не препятствовать работающим в реализации их права на охрану труда;

исполнять другие обязанности, предусмотренные законодательством об охране труда.

Наниматель помимо обязанностей, указанных в части первой настоящей статьи, несет обязанности по:

обеспечению на каждом рабочем месте условий труда, соответствующих требованиям по охране труда;

обеспечению режима труда и отдыха работников, установленного законодательством, коллективным договором, соглашением, трудовым договором;

предоставлению работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, связанных с загрязнением и (или) выполняемых в неблагоприятных температурных условиях, необходимых средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств в соответствии с установленными нормами;

осуществлению контроля за соблюдением законодательства об охране труда работниками;

недопущению к работе, отстранению от работы в соответствующий день (смену) работника, не прошедшего инструктаж, стажировку и проверку знаний по вопросам охраны труда, не использующего средства индивидуальной защиты, не прошедшего медицинский осмотр, в случаях и порядке, предусмотренных законодательством;

принятию локальных правовых актов, содержащих требования по охране труда;

обеспечению проведения аттестации рабочих мест по условиям труда;

осуществлению контроля за уровнями и концентрациями вредных производственных факторов;

разработке, внедрению и поддержанию функционирования системы управления охраной труда, обеспечивающей идентификацию опасностей, оценку профессиональных рисков, определение мер управления профессиональными рисками и анализ их результативности, разработке и реализации мероприятий по улучшению условий и охраны труда;

пропаганде и внедрению передового опыта безопасных методов и приемов труда и сотрудничеству с работниками, их полномочными представителями в области охраны труда;

организации в соответствии с установленными нормами санитарно-бытового обеспечения, медицинского обслуживания работников;

организации проведения обязательных предварительных (при поступлении на работу), периодических (в течение трудовой деятельности) и предсменных (перед началом работы, смены) медицинских осмотров либо освидетельствования некоторых категорий работников на предмет нахождения в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, а также внеочередных медицинских осмотров работников при ухудшении состояния их здоровья;

выделению в необходимых объемах финансовых средств, оборудования и материалов для осуществления мероприятий по улучшению условий и охраны труда, предусмотренных коллективным договором, соглашениями, планами мероприятий по улучшению условий и охраны труда;

назначению должностных лиц, ответственных за организацию охраны труда и осуществление контроля за соблюдением работниками требований по охране труда в организации и структурных подразделениях, а также при выполнении отдельных видов работ.

Работодатель обязан включать в гражданско-правовой договор предусмотренные законодательством обязательства сторон по обеспечению безопасных условий труда.

*Права работодателя в области охраны труда*

Статья 18 Закона Республики Беларусь «Об охране труда»

Работодатель имеет право:

требовать от работающих соблюдения законодательства об охране труда;

проводить освидетельствование работающих на предмет нахождения в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения с использованием приборов, предназначенных для определения концентрации паров абсолютного этилового спирта в выдыхаемом воздухе и (или) экспресс-тестов (тест-полосок, экспресс-пластин, предназначенных для определения наличия наркотических средств или других веществ в биологических образцах). Освидетельствование работающих проводится в случаях, когда в отношении их имеются достаточные основания полагать, что они находятся в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;

обращаться в соответствии с законодательными актами в организации здравоохранения, иные организации, осуществляющие в порядке, установленном законодательством, медицинскую деятельность, за сведениями о тяжести полученных работающими производственных травм, наличии у работающего заболевания, которое могло привести к получению травмы, а также о его нахождении в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;

вносить предложения в республиканские органы государственного управления и иные государственные организации, подчиненные Правительству Республики Беларусь, местные исполнительные и распорядительные органы о разработке или изменении нормативных правовых актов, в том числе технических нормативных правовых актов, по охране труда;

обращаться в государственные органы, в том числе в суд, для защиты своих прав в порядке, установленном законодательством.

Наниматель помимо прав, указанных в части первой настоящей статьи, имеет право применять меры поощрения и материального стимулирования работников за соблюдение требований по охране труда.

*Обязанности работающего по охране труда*

Статья 19 Закона Республики Беларусь «Об охране труда»

Работающий обязан:

соблюдать требования по охране труда, а также правила поведения на территории организации, в производственных, вспомогательных и бытовых помещениях;

использовать и правильно применять средства индивидуальной защиты и средства коллективной защиты;

проходить в установленном законодательством порядке медицинские осмотры, обучение, стажировку, инструктаж и проверку знаний по вопросам охраны труда;

заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ либо во время нахождения на территории организации;

немедленно сообщать работодателю о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью работающих и окружающих, несчастном случае, произошедшем на производстве, оказывать содействие работодателю в принятии мер по оказанию необходимой помощи потерпевшим и доставке их в организацию здравоохранения;

исполнять другие обязанности, предусмотренные законодательством об охране труда.

Работник помимо обязанностей, указанных в части первой настоящей статьи, несет обязанности:

по выполнению норм и обязательств по охране труда, предусмотренных коллективным договором, соглашением, трудовым договором, правилами внутреннего трудового распорядка, функциональными (должностными) обязанностями;

в случае отсутствия средств индивидуальной защиты по немедленному уведомлению об этом непосредственного руководителя либо иного уполномоченного должностного лица нанимателя;

по оказанию содействия и сотрудничеству с нанимателем в деле обеспечения здоровых и безопасных условий труда, немедленному извещению своего непосредственного руководителя или иного уполномоченного должностного лица нанимателя о неисправности оборудования, инструмента, приспособлений, транспортных средств, средств защиты, об ухудшении состояния своего здоровья.

 *Ответственность работающего за нарушение требований охраны труда*

За нарушение законодательства об охране труда предусмотрены следующие виды ответственности:

 - дисциплинарная, предусмотрена Трудовым Кодексом Республики Беларусь (замечание, выговор, увольнение);

- административная. Административная ответственность за нарушение правил по охране труда установлена статьей 9.17 Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях. Нарушение правил техники безопасности, промышленной санитарии или иных правил по охране труда лицом, ответственным за их соблюдение,- влечет наложение штрафа в размере от двадцати до пятидесяти базовых величин. То же деяние, совершенное повторно в течение одного года после наложения административного взыскания за такое же нарушение, - влечет наложение штрафа в размере от тридцати до пятидесяти базовых величин;

 - уголовная. Согласно Уголовному кодексу Республики Беларусь статья 306.

Нарушение правил охраны труда:

Нарушение правил техники безопасности, промышленной санитарии или иных правил охраны труда должностным лицом, ответственным за их соблюдение (нарушение правил охраны труда), повлекшее по неосторожности профессиональное заболевание либо причинение тяжкого или менее тяжкого телесного повреждения, наказывается штрафом, или исправительными работами на срок до двух лет, или ограничением свободы на срок до трех лет, или лишением свободы на тот же срок с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью или без лишения.

Нарушение правил охраны труда, повлекшее по неосторожности смерть человека либо причинение тяжкого телесного повреждения двум или более лицам, наказывается ограничением свободы на срок до пяти лет или лишением свободы на тот же срок с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью или без лишения.

Нарушение правил охраны труда, повлекшее по неосторожности смерть двух или более лиц, наказывается лишением свободы на срок от трех до семи лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью или без лишения.

*Предварительные при поступлении на работу, периодические и внеочередные медицинские осмотры*

Согласно статье 228 Трудового кодекса Республики Беларусь, а также для обеспечения безопасности труда и предупреждения профессиональных заболеваний и в целях охраны здоровья работающие, занятые на работах с вредными и (или) опасными условиями труда или на работах, где в соответствии с законодательством есть необходимость в профессиональном отборе, проходят предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) обязательные медицинские осмотры, а также во внеочередном медицинском осмотре при ухудшении состояния здоровья работника.

На время прохождения указанных медицинских осмотров за работником сохраняются его место работы (должность) и средний заработок.

Порядок проведения обязательных медицинских осмотров работающих устанавливается Министерством здравоохранения Республики Беларусь по согласованию с Министерством труда и социальной защиты Республики Беларусь.

Работающие, занятые на работах с повышенной опасностью, проходят предсменный (перед началом работы, смены) медицинский осмотр либо освидетельствование на предмет нахождения в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения. Перечень работ (профессий), при выполнении которых требуются предсменный (перед началом работы, смены) медицинский осмотр либо освидетельствование работающих на предмет нахождения в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения, порядок проведения предсменного (перед началом работы, смены) медицинского осмотра работающих, а также порядок проведения освидетельствования на предмет нахождения в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения работающих устанавливается Министерством труда и социальной защиты Республики Беларусь.

Работодатель обязан требовать документы, подтверждающие прохождение работниками по гражданско-правовому договору медицинского осмотра, если это необходимо для выполнения соответствующих видов работ (услуг).

*Обязательное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний*

Согласно статье 224 Трудового кодекса Республики Беларусь работник подлежит обязательному страхованию нанимателем от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний в соответствии с законодательством.

В соответствии с Положением о страховой деятельности в Республике Беларусь, утвержденным Указом Президента Республики Беларусь от 25 августа 2006 г. № 530 «О страховой деятельности», обязательному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний подлежит жизнь и здоровье граждан:

выполняющих работу на основании трудового договора (контракта);

работающих по гражданско-правовому договору на территории страхователя и действующих под контролем страхователя за безопасным ведением работ либо действующих под контролем страхователя за безопасным ведением работ вне территории страхователя;

выполняющих работу на основе членства (участия) в организациях любых организационно-правовых форм;

являющихся учащимися, студентами учреждений образования всех видов, клиническими ординаторами, аспирантами, докторантами и привлекаемых к работам в период прохождения производственной практики (стажировки);

содержащихся в организациях уголовно-исполнительной системы, лечебно-трудовых профилакториях и привлекаемых к выполнению оплачиваемых работ.

*Возмещение вреда, причиненного жизни и здоровью работника, связанного с исполнением им трудовых обязанностей.*

Страховые выплаты производятся за счет средств обязательного страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, формируемых страховщиком, и состоят из:

возмещения Фонду социальной защиты населения министерства труда и социальной защиты произведенных расходов на выплату пенсий по инвалидности и по случаю потери кормильца в связи с несчастными случаями на производстве и профессиональными заболеваниями, если случаи возмещения вреда разрешены начиная с 1 июля 1999 г.;

пособия по временной нетрудоспособности, назначаемого в связи со страховым случаем;

доплат до среднемесячного заработка застрахованного, временно переведенного в связи с повреждением здоровья в результате страхового случая на более легкую нижеоплачиваемую работу до восстановления трудоспособности или установления ее стойкой утраты;

единовременной страховой выплаты застрахованному либо лицам, имеющим право на ее получение в случае смерти застрахованного;

ежемесячной страховой выплаты застрахованному либо лицам, имеющим право на получение такой выплаты в случае смерти застрахованного;

оплаты дополнительных расходов, связанных с повреждением здоровья застрахованного, на его медицинскую, социальную и профессиональную реабилитацию;

расходов на погребение умершего застрахованного, смерть которого наступила в результате страхового случая.

4. Основные вредные и (или) опасные производственные факторы, характерные для конкретного производства, особенности их воздействия на работающих

Согласно определениям терминов, приведенных в статье 1 Закона Республики Беларусь «Об охране труда»:

*вредный производственный фактор* – производственный фактор, воздействие которого на работающего в определенных условиях может привести к снижению работоспособности и (или) заболеванию (в зависимости от уровня и продолжительности воздействия вредный производственный фактор может стать опасным);

*опасный производственный фактор* – производственный фактор, воздействие которого на работающего в определенных условиях способно привести к травме или другому внезапному резкому ухудшению здоровья либо к смерти.

В соответствии с ГОСТ 12.0.003-74 «Система стандартов безопасности труда. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация» опасные и вредные производственные факторы подразделяются по природе действия на группы:

- физические;

- химические;

- биологические;

- психофизиологические.

К *физическим* факторам относятся: повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека; отсутствие или недостаток естественного света; недостаточная освещенность рабочей зоны; острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования.

*Химические* опасные и вредные производственные факторы подразделяются: по характеру воздействия на организм человека на:

- токсические;

- раздражающие;

- сенсибилизирующие;

- канцерогенные;

- мутагенные;

- влияющие на репродуктивную функцию;

 *по пути проникания в организм человека через:*

- органы дыхания;

- желудочно-кишечный тракт;

- кожные покровы и слизистые оболочки.

*Биологические* опасные и вредные производственные факторы включают биологические объекты:

- патогенные микроорганизмы (бактерии, вирусы, грибы, простейшие) и продукты их жизнедеятельности;

- микроорганизмы (растения, животные).

*Психофизические* опасные и вредные производственные факторы по характеру действия делятся на:

- физические перегрузки;

- нервно-психические перегрузки.

Сигнальные цвета и знаки безопасности предназначены для привлечения внимания работающих к непосредственной опасности, предупреждения о возможной опасности, предписания и разрешения определенных действий с целью обеспечения безопасности, а также для необходимой информации.

Знаки безопасности по ГОСТ 12.04.026-76 «ССБТ. Цвета сигнальные и знаки безопасности» подразделяют на четыре группы: запрещающие, предупреждающие, предписывающие и указательные.

Запрещающие знаки предназначены для запрещения определенных действий.

Предупреждающие знаки предназначены для предупреждения работающих о возможной опасности.

Предписывающие знаки предназначены для разрешения определенных действий работающих только при выполнении конкретных требований безопасности труда (обязательное применение средств защиты работающих, принятие мер по обеспечению безопасности труда).

5. Обеспечение средствами индивидуальной защиты

В соответствии со статьей 230 Трудового кодекса Республики Беларусь работники, занятые на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, связанных с загрязнением или осуществляемых в неблагоприятных температурных условиях, наниматель обязан обеспечить выдачу бесплатно работникам средств индивидуальной защиты.

Средствами индивидуальной защиты в порядке, определяемом Министерством труда и социальной защиты Республики Беларусь.

Средства индивидуальной защиты выдаются работникам в соответствии с установленными нормами и сроками носки независимо от того, к какой отрасли экономики относятся производства, цеха, участки и виды работ, а также независимо от форм собственности предприятий и их организационно-правовых форм.

Применяемые средства индивидуальной защиты должны соответствовать требованиям, установленным нормативными правовыми актами, в том числе техническими нормативными правовыми актами, для данных средств индивидуальной защиты и обеспечивать безопасные условия труда.

Сроки носки средств индивидуальной защиты установлены в календарных днях и исчисляются со дня фактической выдачи их работникам. При этом в сроки носки специальной одежды и специальной обуви от пониженных температур включается и время ее хранения в теплое время года.

Средства индивидуальной защиты являются собственностью нанимателя и подлежат возврату по окончании носки, увольнении работника до окончания сроков носки, переводе у того же нанимателя на другую работу, для которой выданные средства индивидуальной защиты не предусмотрены типовыми нормами.

Работники обязаны использовать и правильно применять предоставленные им средства индивидуальной защиты, а в случае их отсутствия или неисправности – немедленно уведомлять об этом непосредственного руководителя.

Наниматель обязан не допускать выполнения работ без применения работниками необходимых средств индивидуальной защиты.

Выдача и сдача работникам средств индивидуальной защиты отмечаются в личной карточке. Допускается ведение учета средств индивидуальной защиты на электронных носителях. При этом выдача средств индивидуальной защиты подтверждается подписью лица, получающего средства индивидуальной защиты.

Наниматель компенсирует работникам расходы на приобретение средств индивидуальной защиты и осуществление ухода за ними, если работники вынуждены приобретать их и осуществлять уход за ними за свой счет.

6. Обеспечение смывающими и обезвреживающими средствами

Порядок обеспечения работников смывающими и обезвреживающими средствами определен постановлением Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь от 30.12.2008 г. № 208 «О нормах и порядке обеспечения работников смывающими и обезвреживающими средствами», согласно которому:

работники, занятые на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, связанных с загрязнением или осуществляемых в неблагоприятных температурных условиях, обеспечиваются бесплатно смывающими и обезвреживающими средствами из расчета на одного работника:

- мыло или аналогичные по действию смывающие средства – не менее 400 г. в месяц;

- дерматологические средства – не менее 5 г. для разового нанесения на кожные покровы;

- к смывающим и обезвреживающим средствам относятся: мыло или аналогичные по действию смывающие средства, а также дерматологические средства (пасты, мази, кремы, гели и тому подобное), очищающие, защищающие и восстанавливающие кожу человека при воздействии вредных веществ, биологических объектов, неблагоприятных температурных условий;

- очищающие средства применяются при сильных трудно смываемых загрязнениях (для очистки от масла, смазки, нефтепродуктов, лаков, красок, смол, клеев, битумов, силикона и тому подобных веществ) отника до начала работы, после перерыва для отдыха и питания, в других случаях, обусловленных организацией труда, восстанавливающие – по окончании работы.

Перечни профессий и должностей работников, которые должны обеспечиваться смывающими и обезвреживающими средствами, определяются и утверждаются нанимателем исходя из характера и видов работ по согласованию с профсоюзом.

Выбор видов и наименований смывающих и обезвреживающих средств осуществляется нанимателем по консультации с территориальными органами государственного санитарного надзора с учетом условий труда работников. Работники должны обеспечиваться только теми смывающими и обезвреживающими средствами, которые прошли государственную гигиеническую регистрацию.

В организациях, где имеются санитарно-бытовые помещения, оборудованные душевыми и умывальниками, постоянно обеспечиваемыми смывающими средствами, их выдача непосредственно работникам не производится.

Работникам должен быть обеспечен постоянный доступ к смывающим и обезвреживающим средствам.

Наниматель компенсирует работникам расходы на приобретение необходимых смывающих и обезвреживающих средств по установленным нормам, если работники вынуждены приобретать их за свой счет.

Затраты по обеспечению работников смывающими и обезвреживающими средствами по установленным нормам включаются в себестоимость продукции (работ, услуг).

7. Обстоятельства и причины несчастных случаев, аварий, инцидентов, пожаров, происшедших в организации и других организациях, осуществляющих однородный вид деятельности

При ознакомлении работников с обстоятельствами и причинами несчастных случаев, происшедших в организации и других организациях, осуществляющих однородный вид деятельности, следует учитывать, что согласно приложению 1 к постановлению Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь и Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 14.08.2015 № 51/84 «О документах необходимых для расследования несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» предусмотрена следующая классификация (с указанием кодов, которые заносятся в акт формы Н-1):

КЛАССИФИКАТОР ВИДОВ ПРОИСШЕСТВИЯ

0100 Дорожно-транспортное происшествие

в том числе:

0101 на транспорте организации

0102 на общественном транспорте

0103 на личном транспорте

0104 наезд на потерпевшего транспортного средства

0200 Падение потерпевшего

в том числе:

0201 с высоты

0202 во время передвижения

0203 в колодцы, ямы, траншеи, емкости и тому подобное

0300 Падение, обрушение конструкций зданий и сооружений, обвалы предметов, материалов, грунта и тому подобное

0400 Воздействие движущихся, разлетающихся, вращающихся предметов, деталей и тому подобное

0500 Поражение электрическим током

0600 Воздействие экстремальных температур

0700 Воздействие вредных веществ

0800 Повреждения в результате контакта с представителями флоры и фауны (животные, птицы, насекомые, ядовитые растения и тому подобное)

0900 Утопление

1000 Асфиксия

1100 Отравление

1200 Нанесение травмы другим лицом

1300 Стихийные бедствия

1400 Взрыв

1500 Пожар

1600 Прочие

Наиболее часто несчастные случаи происходят с работниками пищеблока на оборудовании и при перемещении ими емкостей с горячими жидкостями по плите и переносе их.

Происходят случаи с воспитателями, помощниками воспитателя и другими работниками.

8. Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний

Несчастный случай на производстве – событие, в результате которого работник получил увечье или иное повреждение здоровья при исполнении им трудовых обязанностей по трудовому договору и в других определенных Правилами случаях, как на территории нанимателя, так и в ином месте, где работник находился в связи с работой или совершал действия в интересах нанимателя, либо во время следования на транспорте, предоставленном нанимателем, к месту работы или с работы и, которое повлекло необходимость перевода работника на другую работу, временную или стойкую утрату им профессиональной трудоспособности либо его смерть. Порядок расследования несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний установлен Правилами расследования, утвержденными постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 15.01.2004 № 30.

О каждом несчастном случае на производстве потерпевший (по возможности) немедленно сообщает должностному лицу организации. Должностное лицо при необходимости немедленно организует оказание первой помощи потерпевшему, вызов медицинских работников на место происшествия (доставку потерпевшего в организацию здравоохранения).

Наниматель, страхователь, получив сообщение о несчастном случае на производстве:

принимает меры по устранению причин несчастного случая;

в течение одного дня сообщает о несчастном случае страховщику, нанимателю потерпевшего (при несчастном случае с работником другого нанимателя) и направляет в организацию здравоохранения запрос о тяжести травмы потерпевшего;

информирует о несчастном случае на производстве родственников потерпевшего и профсоюз (иной представительный орган работников);

обеспечивает расследование несчастного случая на производстве в соответствии с названными Правилами.

Расследование несчастного случая на производстве проводится уполномоченным должностным лицом организации, нанимателя, страхователя с участием уполномоченного представителя профсоюза, специалиста по охране труда или другого специалиста, на которого возложены эти обязанности (заместителя руководителя, ответственного за организацию охраны труда).

Расследование несчастного случая на производстве должно быть проведено в срок не более трех дней. После завершения расследования уполномоченное должностное лицо организации, нанимателя, страхователя с участием лиц, принимавших участие в расследовании, оформляет акт о несчастном случае на производстве формы Н-1 в четырех экземплярах.

Если на основании документов правоохранительных органов, организаций здравоохранения, судебно-медицинской экспертизы и других результатов расследования установлено, что несчастный случай произошел вследствие противоправных деяний потерпевшего, умышленного причинения вреда своему здоровью либо обусловлен исключительно состоянием здоровья потерпевшего, то такой несчастный случай оформляется актом о непроизводственном несчастном случае формы НП в трех экземплярах.

Акт формы Н-1 или акт формы НП с документами расследования хранится в течение 45 лет у нанимателя, страхователя, организации, у которых взят на учет несчастный случай.

Несчастный случай на производстве, не вызвавший у потерпевшего потери трудоспособности или необходимости перевода на другую работу, учитывается нанимателем в журнале регистрации несчастных случаев.

В соответствии с Правилами расследования и учета несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний расследованию и учета подлежат все впервые выявленные случаи профессиональных заболеваний. Профессиональный характер заболевания устанавливается на основании клинических данных и санитарно-гигиенической характеристики условий труда работника, составленной территориальным центом гигиены и эпидемиологии.

Расследование профессионального заболевания проводится врачом-гигиенистом территориального центра гигиены и эпидемиологии с участием уполномоченного должностного лица нанимателя, представителей организации здравоохранения. В расследовании могут принимать участие представитель страховщика, родственник потерпевшего.

По результатам расследования врач-гигиенист составляет акт о профессиональном заболевании формы ПЗ-1 на каждого заболевшего в шести экземплярах.

Акты формы ПЗ-1 утверждаются главным государственным санитарным врачом города (района).

Наниматель, страхователь регистрирует акты формы ПЗ-1 в журнале регистрации профессиональных заболеваний и обеспечивает их хранение в течение 45 лет.

9. Действия работников при несчастном случае на производстве. Оказание первой помощи потерпевшим при несчастных случаях

В соответствии со ст. 19 Закона Республики Беларусь «Об охране труда» работающий обязан немедленно сообщать работодателю о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью работающих и окружающих, несчастном случае, произошедшем на производстве, оказывать содействие работодателю по принятию мер для оказания необходимой помощи потерпевшим и доставки их в организацию здравоохранения.

Работник также обязан оказывать содействие и сотрудничать с нанимателем в деле обеспечения здоровых и безопасных условий труда, немедленно извещать своего непосредственного руководителя или иное должностное лицо нанимателя о неисправности оборудования, инструмента, приспособлений, транспортных средств, средств защиты, об ухудшении состояния своего здоровья.

Согласно п.7 Правил расследования и учета несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний при несчастном случае на производстве работники принимают меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего, оказанию ему первой помощи, вызову на место происшествия медицинских работников или доставки потерпевшего в организацию здравоохранения. О каждом несчастном случае на производстве потерпевший (при возможности), другие работники немедленно сообщают должностному лицу организации, нанимателя, страхователя.

При оказании первой помощи потерпевшему главные условия успеха – быстрота действий, находчивость и умение оказывающего помощь.

Не следует отказываться от помощи потерпевшему и считать его мертвым только на основании того, что у него отсутствуют признаки жизни: дыхание, сердцебиение, пульс. Приступив к оживлению, нужно позаботиться о вызове врача или скорой медицинской помощи. Это должен сделать не оказывающий помощь, который не может прервать ее оказание, а кто-то другой.

Помощь, оказываемая не медицинским работником, должна быть только помощью до врача, а не вместо врача и должно ограничиваться следующим:

временная остановка кровотечения;

перевязка раны и ожога;

иммобилизация перелома (неподвижная повязка);

оживляющие мероприятия (искусственное дыхание, наружный массаж сердца);

переноска и перевозка потерпевшего.

*Раны, кровотечения*

Первая помощь: остановить кровотечение, защитить рану от загрязнения, ослабить болевые ощущения.

При сильном кровотечении в виде пульсирующей струи накладывают выше раны жгут и натягивают его до полной остановки кровотечения.

Остановка кровотечения и предохранение раны от попадания в нее микробов достигаются наложением на рану стерильной повязки. Перед наложением повязки кожу вокруг раны смазывают настойкой йода или протирают этиловым спиртом.

*Переломы*

Признаки перелома: в месте перелома боль, форма конечности изменена (искривлена, укорочена, имеется ненормальная подвижность кости в месте травмы, возможен хруст от трения обломков кости друг о друга).

Основной мерой оказания первой помощи при повреждениях костей и суставов является создание покоя поврежденному участку тела. Состояние покоя достигается иммобилизацией (фиксацией), служащей мерой борьбы с болью, шоком и защитой от распространения раневой инфекции. Иммобилизация (фиксация) осуществляется наложением шин, которые накладываются так, чтобы суставы выше и ниже места перелома были неподвижными. При этом конечность надо фиксировать в том же положении, в котором вы ее застали.

*Повреждение головы*

При падении, ударе возможны перелом черепа (признаки: кровотечение из ушей и рта, бессознательное состояние) или сотрясение мозга (признаки: головная боль, тошнота, рвота, потеря сознания).

Первая помощь при этом состоит в следующем: пострадавшего необходимо уложить на спину, на голову наложить тугую повязку (при наличии раны – стерильную) и положить «холод», обеспечить полный покой до прибытия врача.

*Растяжение связок, вывихи*

Растяжение связок чаще всего бывает в голеностопном и лучезапястном суставах. Признаки: резкая боль в суставе, припухлость. Помощь заключается в тугом бинтовании, обеспечении покоя поврежденного участка, прикладывании «холода». Поврежденная нога должна быть приподнята, поврежденная рука – подвешена на косынке.

*Обморок*

В предобморочном состоянии (жалобы на головокружение, тошноту, стеснение в груди, недостаток воздуха, потемнение в глазах) потерпевшего следует уложить, опустив голову несколько ниже туловища, так как при обмороке происходит внезапный отлив крови от мозга. Необходимо расстегнуть одежду потерпевшего, стесняющую дыхание, обеспечить приток свежего воздуха, дать ему выпить холодной воды, давать нюхать нашатырный спирт. Класть на голову холодные примочки и лед не следует. Лицо и грудь можно смочить холодной водой. Также следует поступать, если обморок уже наступил.

*Ожоги*

Ожоги бывают термические – вызванные огнем, паром, горячей водой, горячими предметами и веществами, химические – кислотами и щелочами и электрические – воздействием электрического тока или электрической дуги.

Если на потерпевшем загорелась одежда, нужно быстро набросить на него пальто, любую плотную ткань или сбить пламя водой.

Нельзя бежать в горящей одежде, так как ветер, раздувая пламя, увеличит и усилит ожог.

При оказании помощи потерпевшему во избежание заражения нельзя касаться руками обожженных участков кожи или смазывать их мазями, вскрывать пузыри, удалять приставшую к обожженному месту одежду.

При химических ожогах важно как можно скорее уменьшить концентрацию химического вещества и время его воздействия. Для этого пораженное место сразу же промывают большим количеством проточной холодной воды из-под крана.

10. Гигиена труда. Требования личной гигиены

Все работники должны соблюдать правила личной гигиены: работать в удобной обуви, плотно сидящей на ноге, на непромокаемой и нескользящей подошве, в опрятной одежде. Каждый человек должен соблюдать гигиенические правила поведения, как в быту, так и во время трудовой деятельности. Нарушения правил личной гигиены могут сказаться на здоровье не только нарушителя, но и окружающих.

Работники должны:

- постоянно соблюдать чистоту рук, лица, тела, одежды;

- домашнюю одежду и личные вещи хранить в специально отведенных помещениях или местах;

- принимать пищу только в предназначенных для этой цели местах, отвечающих санитарно-гигиеническим требованиям. Прием пищи на рабочем месте не допускается;

- ответственность за соблюдение правил личной гигиены и содержание рабочего места в надлежащем состоянии несет каждый работник учреждения.

Нанимателем оборудуются с учетом характера производства санитарно-бытовые помещения, в которых предусматриваются гардеробные, умывальные, туалеты, комнаты личной гигиены женщин, помещения для приема пищи (столовые).

Хорошее освещение рабочего места – один из важных факторов благоприятных и безопасных условий труда. Освещение может быть естественным и искусственным. Искусственное освещение бывает: общее, местное и комбинированное. Требования к освещению: достаточная освещенность рабочих поверхностей, рациональное направление света на них.

11. Предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций. Способы защиты и действия в чрезвычайных ситуациях. Пожарная безопасность. Обеспечение пожарной безопасности и противопожарного режима в организации

Опасными факторами, воздействующими на людей и материальные ценности при пожаре, являются:

* пламя и искры;
* повышенная температура окружающей среды;
* токсичные продукты горения и термического разложения;
* дым;
* пониженная концентрация кислорода.

В соответствии с требованиями ст.17 Закона Республики Беларусь «О пожарной безопасности», Декрета Президента Республики Беларусь №7 от 23.11.2017г. (ОТПБ), руководители и другие должностные лица Учреждения обязаны:

обеспечить соблюдение и контроль выполнения Закона Республики Беларусь от 15 июня 1993 года № 2403-XII «О пожарной безопасности», Декрета Президента Республики Беларусь №7 от 23.11.2017г. (ОТПБ), требований пожарной безопасности, предусмотренных НПА и ТНПА, документами государственного пожарного надзора;

организовать работу по обеспечению безопасности людей при возникновении пожара;

предусмотреть в положениях о структурных подразделениях и в должностных инструкциях работников объекта обязанности по обеспечению пожарной безопасности;

назначить приказом лиц, ответственных за пожарную безопасность подразделений; исправное техническое состояние и эксплуатацию технологического оборудования, вентиляционных и отопительных систем, электроустановок, молниезащитных и заземляющих устройств, средств связи, оповещения, ТСППЗ;

организовать разработку общеобъектовой инструкции по пожарной безопасности;

приказом создать систему обучения требованиям пожарной безопасности работающих (в том числе временно допускаемых на территорию объекта), организовать обучение работников ПТМ;

приказом создать ДПД организовать их работу. Распределить среди работников обязанности на случай возникновения пожара, загорания;

организовать безопасное проведение огневых и других пожароопасных работ, а также контроль за их проведением;

организовать проведение мероприятий по недопущению образования, раннему обнаружению очагов загораний и принимать незамедлительные меры по ограничению их распространения и ликвидации в застигнутых размерах;

принять меры по установлению причин и условий, приведших и способствовавших возникновению пожара (загорания), организовать разработку и выполнение мероприятий по их исключению в дальнейшем;

организовать регулярное информирование работников о состоянии пожарной безопасности и о существующем риске возникновения пожара;

организовать наличие стендов с информацией о пожарной безопасности и безопасности жизнедеятельности, а также своевременное их обновление.

знать пожарную опасность и меры по обеспечению пожарной безопасности;

обеспечить содержание в технически исправном состоянии зданий, сооружений, наружных установок, оборудования, инженерных систем, ТСППЗ, первичных средств пожаротушения, средств связи, транспортных средств, осуществлять контроль за их технически исправным состоянием, принимать меры для немедленного устранения выявленных нарушений противопожарных требований, способных привести к пожару;

принимать при возникновении инцидентов, способных привести к пожару, немедленные меры по обеспечению эвакуации людей, остановке оборудования и другие неотложные меры;

немедленно сообщать вышестоящему руководителю, руководителям соответствующих структурных подразделений объекта обо всех обнаруженных нарушениях противопожарных требований и неисправностях пожарной техники, ТСППЗ, систем оповещения о пожаре и управления эвакуацией, средств связи, первичных средств пожаротушения и принимать меры по их устранению;

обеспечить проведение обучения, в том числе по ПТМ, проверку знаний по вопросам пожарной безопасности подчиненных им лиц;

не допускать к работе подчиненных работников, не прошедших обучение по пожарной безопасности, в том числе по программе ПТМ, проверку знаний по вопросам пожарной безопасности;

обеспечить соблюдение в подчиненных структурных подразделениях объекта установленного противопожарного режима;

знать и уметь применять имеющиеся ТСППЗ, обеспечить их исправное содержание, организовать обучение рабочих и служащих порядку применения указанных средств;

обеспечить подготовку и действие при пожаре ДПД.

предусматривают организационные и инженерно-технические мероприятия по пожарной безопасности в планах экономического и социального развития организации;

обеспечивают своевременное выполнение и соблюдение требований нормативных правовых актов.

*Каждый работник обязан:*

знать и выполнять в Учреждении и в быту требования пожарной безопасности, не совершать действий, способных привести к возникновению пожара;

уметь применять имеющиеся в Учреждении первичные средства пожаротушения;

знать пожарную опасность, правила безопасной эксплуатации, хранения и транспортировки, а также особенности тушения применяемых веществ и материалов;

в случае обнаружения пожара сообщать о нем в пожарную службу по тел. 101,112 и принимать возможные меры к спасению людей, имущества и ликвидации пожара.

Все работники должны допускаться к работе только после прохождения противопожарного инструктажа (вводного, первичного на рабочем месте, повторного, целевого).

Пути эвакуации (выходы, проходы, коридоры, фойе, лестничные клетки) должны быть свободными. На них нельзя размещать какие-либо предметы, складировать оборудование и материалы, устанавливать мебель.

Не допускается загромождать выходы через противопожарные двери и люки на чердаки и кровлю. Должна иметься возможность их своевременного открывания при пожаре.

Для всех этажей зданий и сооружений при единовременном нахождении на этаже более 10 человек должны быть разработаны планы эвакуации людей и материальных ценностей на случай пожара. В текстовой части планов определяются обязанности работающих по организации и осуществлению эвакуации, порядок включения системы оповещения о пожаре.

На случай возникновения пожаров здания, сооружения и помещения должны быть обеспечены первичными средствами пожаротушения.

Контроль за содержанием и готовностью к применению первичных средств пожаротушения должны осуществлять назначенные ответственные лица организации.

Для указания местонахождения первичных средств пожаротушения следует устанавливать на видных местах внутри и вне помещений знаки пожарной безопасности.

К первичным средствам пожаротушения принято относить внутренние пожарные краны, различного типа огнетушители, песок, кошму, бочки с водой.

Пожарный инвентарь должен размещаться на видных местах, иметь свободный и удобный доступ и не служить препятствием при эвакуации во время пожара.

Использование первичных средств пожаротушения не по назначению запрещается.

Обслуживающий персонал при приеме и сдаче смены должен проверять наличие и исправность противопожарного инвентаря.

Порядок пользования первичными средствами пожаротушения

*Противопожарное полотнище (Кошма)*

Противопожарное полотнище (кошма) должны размещаться только в тех местах, где их необходимо применять для защиты отдельного оборудования от огня или изоляции от искр и очагов загорания при аварийной ситуации.

При небольших пожарах кошма набрасываются на горящую поверхность, изолируя ее от доступа воздуха. Противопожарные полотнища необходимо не реже одного раза в 3 месяца просушивать и очищать от пыли.

*Песок*

Тушение песком производится путем разбрасывания его лопатой или совком по горящей поверхности, чем достигается механическое воздействие на пламя и его частичная изоляция.

Допускается применять песок для предотвращения растекания горючих жидкостей, а также для их засыпки с последующей уборкой помещения.

*Огнетушители*

Огнетушители порошковые ОП-4з, ОП-5з. Назначение – для тушения пожаров твердых, жидких и газообразных веществ (в зависимости от марки применяемого огнетушащего порошка) на объектах народного хозяйства, автомобильном, а также на электроустановках, находящихся под напряжением до 1000В, для тушения загораний в бытовых условиях.

Для приведения в действие ручных порошковых огнетушителей необходимо поднести огнетушитель к очагу пожара с наветренной стороны, выдернуть чеку, нажать на рычаг и с безопасного расстояния (не мене 2м) направить струю порошка в очаг возгорания.

*Действия в чрезвычайной ситуации*

При возникновении аварийной ситуации необходимо прекратить проведение работ, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны, вызову аварийных специальных служб, устранению по возможности причин аварийной ситуации, сообщить о ней руководителю работ.

При пожаре следует вызвать подразделение по чрезвычайным ситуациям по телефону «101», «112», сообщить о происшедшем руководителю, принять меры по тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.

12. Электробезопасность.

Особенности опасности электрического тока:

• не ощущается человеком дистанционно;

• не только оказывает действие в местах контактов и на пути протекания через организм, но и вызывает рефлекторное воздействие, нарушая нормальную работу отдельных органов и систем организма человека;

• возможность получения электротравмы без непосредственного контакта с токоведущими частями – при перемещении по земле вблизи поврежденной электроустановки (в случае замыкания на землю), через электрическую дугу.

Наиболее частые причины смерти при поражении электрическим током:

• внезапная остановка сердца;

• отек головного мозга;

• спазм дыхательной мускулатуры и асфиксия;

• повреждение внутренних органов, внутреннего кровотечения и ожоги.

Главной причиной смерти при поражении человека электрическим током является остановка сердца. В таком случае следует немедленно проводить реанимационные мероприятия.

Действие электрического тока на организм человека

Электрический ток оказывает на человеческий организм биологическое, электролитическое, термическое действие.

*Биологическое действие* – раздражение и возбуждение живых клеток организма, приводящее к непроизвольным судорожным сокращениям мышц, нарушению функции нервной системы, работы органов дыхания и кровообращения. При этом могут наблюдаться обмороки, потеря сознания, расстройство речи, судороги, нарушение ритма дыхания и кровообращения. При тяжелой электротравме смерть может наступить мгновенно.

*Электролитическое действие* проявляется в электролизе плазмы крови и других органических жидкостей, что может привести к нарушению их физико-химического состава и биологических свойств.

*Термическое действие* сопровождается ожогами отдельных участков тела и перегревом отдельных внутренних органов, вызывая в них различные функциональные расстройства и повреждения.

Возникающая электрическая дуга может вызывать как местные повреждения тканей и органов человека (ожоги), так и общие электротравмы: возникают электрические удары при возникновении дуги между токоведущими частями и телом человека.

Основные причины поражения электрическим током

Поражение человека электрическим током происходит в случаях:

прикосновения к токоведущим частям электроустановок, находящихся под напряжением;

приближения на опасное расстояние к токоведущим незащищенным изоляцией частям электроустановок;

ошибочное прикосновение к находящемуся под напряжением оборудованию, приняв его за обесточенное;

прикосновения к нетоковедущим частям электроустановок, оказавшимся под напряжением (из-за замыкания на их корпус);

принятия по ошибке находящегося под напряжением оборудования за отключенное;

повреждения изоляции;

удара молнии;

действия электрической дуги;

освобождения другого человека, находящегося под напряжением;

возникновения напряжения шага (из-за замыкания фазы на землю, неисправности в устройстве защитного заземления и др.).

Напряжение шага

В случае обрыва провода линии электропередачи, касания стрелой заземленного крана провода воздушной линии и т.д. происходит электрическое замыкание на землю. При этом величина электрического потенциала в зоне растекания тока снижается с удалением от точки замыкания на землю. Если человек будет стоять на поверхности земли в зоне растекания электрического тока, то на длине шага возникнет напряжение, равное разнице потенциалов в местах расположения ступней, и через тело будет проходить электрический ток. Величина этого напряжения, называемого напряжением шага, зависит от длины последнего и места расположения человека.

Величина опасной зоны напряжения шага зависит от величины напряжения линии электропередачи, а также от удельного сопротивления фунта. Чем выше напряжение линии, тем опаснее зона. Считается, что на расстоянии 10м от места замыкания электрического провода напряжением выше 1000В опасная зона шагового напряжения отсутствует. При напряжении электрического провода ниже 1000В величина зоны шагового напряжения составляет 8м.

Чтобы избежать поражения электрическим током, человек должен выходить из зоны шагового напряжения «гусиным шагом» – пятка шагающей ноги, не отрываясь от земли, приставляется к носку другой. При наличии защитных средств из диэлектрической резины (боты, галоши) нужно воспользоваться ими для выхода из опасной зоны.

Запрещается выпрыгивать из зоны шагового напряжения на одной ноге – в случае падения человека (на руки) значительно увеличится величина шагового напряжения, а, следовательно, и электрического тока, который будет проходить через его тело и через жизненно важные органы – сердце, легкие, головной мозг.

Факторы, влияющие на степень поражения электрическим током

Тяжесть поражения электрическим током зависит от ряда факторов: величины силы, вида и частоты электрического тока, длительности его воздействия и пути прохождения через человека, условий окружающей среды, электрического сопротивления тела и его индивидуальных свойств.

Вид тока

Предельно допустимое значение постоянного тока в 3-4 раза выше допустимого значения переменного, но только при напряжении не выше 260-300 В. При больших величинах напряжения постоянный ток более опасен для человека вследствие его электролитического действия; он также воздействует на сердечную деятельность.

Частота электрического тока той 50 Гц представляет большую опасность возникновения судорог и фибрилляции желудочков. Фибрилляция не является мускульной реакцией, она вызывается повторяющейся стимуляцией с максимальной чувствительностью при 10 Гц. Поэтому переменный ток (с частотой 50 Гц) считается в 3-5 раз более опасным, чем постоянный: он воздействует на сердечную деятельность человека. Однако даже небольшой постоянный ток ниже порога ощущения при быстром разрыве цепи дает очень резкие болевые ощущения, иногда вызывающие судороги мышц человека.

Сила тока

Характер действия тока в зависимости от его величины приведен в таблице.

*Таблица*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ток, мА | Переменный ток f=5 0 Гц | Постоянный ток |
| До 1 | Не ощущается | Не ощущается |
| 1-8 | Легкое дрожание рук, болевые ощущения | Легкий зуд |
| 8-15 | Можно с трудом разжать руки и отделиться от электрода | Ощущение тепла |
| 15-20 | Паралич рук, оторваться от электрода невозможно | Сокращение мышц рук |
| 50-100 | Паралич дыхания, фибрилляция (остановка) сердца | Паралич дыхания |

Смертельный ток -100 мА и более.

Продолжительность воздействия тока

Тяжесть поражения зависит от продолжительности воздействия электрического тока.

При длительном воздействии снижается сопротивление кожи (из-за потовыделения) в местах контактов, повышается вероятность прохождения тока в особенно опасный период сердечного цикла. Человек может выдержать смертельно опасное значение переменного тока 100 мА, если продолжительность воздействия тока не превысит 0,5 с.

Путь прохождения электрического тока через тело человека

С медицинской точки зрения путь прохождения тока через тело человека является одним из основных травмирующих факторов, наиболее опасными из которых признаны следующие:

• «рука – рука» (40% случаев поражения);

• «правая рука – ноги» (20%);

• «левая рука – ноги» (17%);

• «обе руки – ноги» (12%);

• «голова – ноги» (5%);

• «нога – нога» (6% случаев поражения).

Наибольшую опасность представляет прохождение тока черев жизненно важные органы – сердце, легкие, головной мозг.

При поражении человека по пути «правая рука – ноги» через сердце человека проходит 6,7% общей величины электрического тока; по пути «нога – нога» – только 0,4%.

Условия окружающей среды

Опасность поражения электрическим током усиливается такими условиями окружающей среды, как влажность воздуха, наличие заземленных металлических конструкций и полов, токопроводящей пыли и др.

Сопротивление тела человека

Тело человека является проводником электрического тока. Сопротивление его зависит от состояния кожи, окружающей среды, параметров электрической цепи и физиологических факторов.

Сухая неповрежденная кожа имеет сопротивление около 10 000 Ом, влажная – около 1000 Ом.

Сопротивление кожного покрова сильно снижается при увеличении плотности и площади соприкосновения с токоведущими частями. При напряжении 200-300 В наступает электрический прорыв верхнего слоя кожи.

Индивидуальные свойства и состояние организма человека

На исход воздействия тока влияют индивидуальные особенности организма человека, его физическое и психическое состояние. При нервных заболеваниях, болезнях кожи, сердца, легких, и других органов опасность поражения электрическим током увеличивается.

Утомленный человек легче подвергается поражению током. Болезненное состояние организма, алкогольное опьянение уменьшают сопротивление организма и отягощают воздействие тока.

Любое заболевание сердца является противопоказанием для доступа к работе, связанной с опасностью поражения электрическим током.

Оказание первой помощи при поражении электрическим током

Немедленно освободить потерпевшего от действия электрического тока. При этом следует иметь в виду, что прикасаться к человеку, находящемуся под током, без применения мер предосторожности опасно для жизни оказывающего помощь. Поэтому необходимо отключить от электрической сети токоведущий участок, которого касается пострадавший (разомкнуть рубильник, вынуть штепсельное соединение электроприбора, удалить предохранители). Можно перерубить каждый провод в отдельности топором или лопатой, имеющими сухие деревянные ручки.

Если быстро отключить токоведущий участок нельзя, то для освобождения потерпевшего от токоведущих частей или провода следует воспользоваться канатом, палкой, доской или другим сухим предметом, не проводящим электрический ток. Можно оттянуть потерпевшего за одежду (если она сухая и отстает от тела), избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам и открытым частям тела потерпевшего.

Для изоляции рук следует воспользоваться диэлектрическими перчатками или обмотать руку шарфом либо иной сухой тканью, натянуть на руку рукав пиджака или пальто, набросить на потерпевшего сухую ткань. Действовать рекомендуется одной рукой; другая должна находиться в кармане или за спиной.

Если поражение произошло на высоте, перед отключением тока принимают меры безопасности против падения и возможных ушибов потерпевшего. При небольшой высоте следует принять человека на руки или натянуть брезент либо какую-нибудь ткань; можно положить на место предполагаемого падения мягкий материал.

Оценить состояние потерпевшего.

Для определения этого состояния необходимо немедленно провести следующие мероприятия (время – не более 1 мин.):

• уложить пострадавшего на спину на твердую поверхность;

• проверить наличие у него дыхания (определяется по подъемы грудной клетки), пульса;

• выяснить состояние зрачка (узкий или широкий). Широкий зрачок указывает на резкое ухудшение кровоснабжения мозга.

Во всех случаях поражения электрическим током вызов врача является обязательным независимо от состояния потерпевшего.

В случае отсутствия возможности быстро вызвать медицинскую помощь необходимо срочно доставить потерпевшего в учреждение здравоохранения.

При поражении электрическим током потерпевший может находиться в сознании или в бессознательном состоянии. В первом случае его необходимо уложить в удобное положение и до прибытия медицинского работника обеспечить полный покой, во втором – немедленно расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, если имеется нашатырный спирт – дать его понюхать, обрызгать лицо водой, приступить к выполнению искусственного дыхания, непрямого массажа сердца.

Искусственное дыхание

Последовательность действий:

• восстановить проходимость дыхательных путей;

• уложить на спину, голову запрокинуть;

• приступить к искусственному дыханию методом «изо рта в рот» или «изо рта в нос»

Чтобы приступить к искусственному дыханию методом «изо рта в рот» или «изо рта в нос», нужно большим и указательным пальцами захватить подбородок пострадавшего, выдвинуть его вперед и вверх и выдохнуть в пострадавшего весь объем своих легких с максимальным усилием. Чтобы весь воздух попадал в легкие пострадавшего при искусственном дыхании методом «изо рта в рот», необходимо крепко зажать нос пострадавшего, при методе «изо рта в нос» – рот.

Этот способ позволяет легко контролировать поступление воздуха в легкие пострадавшего по расширению грудной клетки после вдувания и последующему спаданию ее в результате пассивного выдоха.

Если у пострадавшего хорошо определяется пульс и необходимо проводить только искусственное дыхание, то интервал между искусственными вдохами должен составлять 5 с (12 дыхательных циклов в минуту).

Прекращают искусственное дыхание после восстановления у пострадавшего достаточно глубокого и ритмичного самостоятельного дыхания.

В случае отсутствия не только дыхания, но и пульса (на сонной артерии) делают два искусственных вдоха подряд и приступают к непрямому массажу сердца.

Непрямой массаж сердца

Непрямой массаж сердца обеспечивает искусственное сокращение мышц сердца и восстановление кровообращения. При надавливании сердце сжимается и выталкивает кровь в кровеносную систему.

Оказывающий помощь становится слева от пострадавшего, ладонь одной руки кладет на нижнюю половину грудины (отступив на два пальца выше от ее нижнего края), ладонь второй – поверх первой (поперек или вдоль) и надавливает, помогая наклоном своего корпуса. Руки при надавливании должны быть выпрямлены в локтевых суставах. После каждого вдувания воздуха оказывающий помощь ритмично 5-6 раз надавливает ладонями на нижнюю треть грудной клетки, сжимая ее каждый раз на 4-5 см. После надавливания следует быстро отнимать руки для свободного выпрямления грудной клетки.

Применяя эти методы, необходимо за минуту произвести 48-50 сжатий грудной клетки и 10-12 вдуваний воздуха в легкие.

Признаки эффективности непрямого массажа сердца: кожа лица розовеет, зрачки сужаются, самостоятельное дыхание восстанавливается.

После восстановления сердечной деятельности (появления пульса на сонной артерии) массаж сердца следует немедленно прекратить, продолжать искусственное дыхание.

Даже при восстановлении пульса и самостоятельного дыхания ни на секунду не следует прекращать наблюдения за состоянием пострадавшего: необходимо быть готовым в любой момент вновь приступить к реанимации.

Если появились самостоятельное дыхание и пульс на сонной артерии, но пострадавший так и не пришел в сознание, обязательно следует перевернуть его на живот и приложить к голове холод.

Экстренная реанимационная помощь продолжается до прибытия медперсонала.

Пострадавший от действия электрического тока, даже при отсутствии тяжелых последствий, должен находиться некоторое время под наблюдением медиков: могут иметь место запоздалые негативные реакции организма на действие электрического тока (падение сердечной деятельности, вызванное нарушением функции сердца из-за действия электрического тока), а периферические сосудистые нарушения могут проявиться даже через неделю после электрической травмы.

Ответственный за ОТ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_