**КАК ВОСПИТАТЬ У РЕБЕНКА ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ПРИВЫЧКИ?**

**«У каждого человека три характера: тот, который ему приписывают; тот, который он сам себе приписывает; и, наконец, тот, который есть в действительности»**

**В. Гюго**

Родители всегда волнуются и следят за тем, что бы их ребенок вырос воспитанным, с хорошими манерами и привычками человеком. Но как иногда тяжело дается воспитать у ребенка эти качества.

**Придерживаясь регулярного подхода, помните, что создание привычки происходит при помощи их регулярных повторений. При этом необходимо стараться, чтобы Ваш ребенок хотя бы раз в месяц постоянно выполнял то, что Вы планируете в нем воспитать.**

Все знают, что ребенок не может быть идеальным. При этом он будет совершать ошибки и потерпит поражение. Старайтесь не давить на него своим авторитетом, что бы достичь результата. Органично при этом помогая ребенку, поощряя его, но не критикуя. Зная, что на это фактически уйдет не один месяц, а скорей всего годы, до того как он научится многим хорошим привычкам.

*Воспитывая* *ребенка****,*** ***старайтесь*** ***быть*** ***примером*** ***для*** ***него.*** *Ведь* *не* *правильновоспитывать* *других, когда* *Вы* *сами* *этого* *не* *выполняете. Когда* *Вы* *воспитываететому, что* *обман* *это* *плохо, то* *и* *Вы* *сами* *не* *можете* *обманывать* *других.*

**Привычка не формируется дрессировкой - это навык приобретенный осознанно. Ребенок, выполняя что – то, не только должен уметь это сделать, но и понимать, зачем он это делает. При этом, получать положительный ответ на то, что он выполнил все верно. Старайтесь объяснять, зачем необходимо здороваться, прибирать на столе, благодарить и помогать родителям.**