**ЕСЛИ РЕБЕНОК ВЕДЕТ СЕБЯ АГРЕССИВНО…**

**Критерии агрессивности**

(схема наблюдений за ребёнком)

**Часто теряет контроль над собой.**

**Часто спорит, ругается со взрослыми.**

**Часто отказывается выполнять правила.**

**Часто специально раздражает людей.**

**Часто винит других в своих ошибках.**

**Часто сердится и отказывается сделать что-либо**

**Часто завистлив, мстителен.**

**Чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия окружающих которые нередко раздражают его.**

**Предположить, что ребёнок агрессивен можно лишь в том случае, если в течение не менее чем 6 месяцев в его поведении проявлялись хотя бы 4 из 8 перечисленных признаков.**

**Правила поведения с агрессивным ребёнком**

*Быть* *внимательным* *к* *нуждам* *и* *потребностям* *ребёнка.*

*Демонстрировать* *модель* *неагрессивного* *поведения.*

*Быть* *последовательным* *в* *наказаниях* *ребёнка, наказывать* *за* *конкретные* *поступки.*

*Наказания* *не* *должны* *унижать* *ребёнка.*

*Обучать* *приемлемым* *способам* *выражения* *гнева.*

*Обучать* *распознаванию* *собственного* *эмоционального* *состояния* *и* *состояния* *окружающих* *людей.*

*Отрабатывать* *навыки* *реагирования* *в* *конфликтной* *ситуации.*

*Учить* *брать* *ответственность* *на* *себя.*

**Агрессия** - не всегда причиняет вред окружающим, приводя к разрушительным и негативным последствиям, это еще и огромная сила, которая может служить источником энергии для более конструктивных целей, если уметь ей управлять. И задача родителей - научить ребенка контролировать свою агрессию и использовать ее в мирных целях.