ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**«Адаптация ребенка к дошкольному учреждению»**

 Ваш малыш пришел в детский сад. Для него началась новая жизнь. Чтобы ребенок вступил в нее радостным, общительным, повзрослевшим, хотим предложить несколько рекомендаций.

* Постарайтесь создать в семье спокойную дружескую атмосферу;
* Установите четкие требования к ребенку, будьте последовательны в их предъявлении;
* Будьте терпеливы;
* Формируйте у детей навыки самообслуживания и личной гигиены;
* Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения с взрослыми;
* Когда ребенок с вами разговаривает, слушайте его внимательно;
* Если вы увидите, что ребенок что-то делает, начните «параллельный разговор» (комментируйте его действия);
* Говорите с малышом короткими фразами, медленно; в разговоре называйте как можно больше предметов. Давайте простые, понятные объяснения.
* Спрашивайте у ребенка: «Что ты делаешь?» На вопрос: «Почему ты это делаешь?» он ответит, когда подрастет;
* Каждый день читайте малышу»;
* Заботьтесь о том, чтобы у ребенка были новые впечатления;
* Занимайтесь с малышом совместно творческой деятельностью: играйте, лепите, рисуйте;
* Поощряйте любопытство;
* Не скупитесь на похвалу.

**Радуйтесь Вашему малышу!**