

Это был не я!

(Почему дети лгут)

Газета для родителей №5

Май 2013 год



Родителям очень тревожно, когда их дети лгут. Очень легко расстроиться из-за лжи и упустить из виду, что же эта ложь значит для ребёнка. Дети могут не говорить правду по многим причинам. Почти каждый человек лжет время от времени по разнообразным причинам, начиная с того, чтобы не причинить боль другому человеку до того, чтобы выйти из неловкой ситуации. Очень важно понять причины, почему ребёнок может лгать до того, как вы отреагируете на это.

Почему дети лгут:

- Дети младше трёх лет не понимают, что мышление у каждого индивидуальное. Они верят, что их родители могут читать их мысли. Двухлетний ребенок в магазине может сказать: "Почему ты потеряла меня, мама?", потому, что он думает, что его мама знает, где он, даже если этот ребёнок её не видит. Для тех, **кто младше трёх, говорить неправду нет никакого смысла;**
- Дети трёх и четырёх лет узнают, что другие не знают, о чём они думают. Дети этого возраста наслаждаются, применяя на практике это своё новое знание и умение, и они пробуют его, рассказывая "истории", например: "Большой плохой волк делает это". Для маленьких детей нормально лгать, винить кого-нибудь другого или выдумывать историю;
- Дети раннего школьного возраста **обычно намного больше хотят сделать приятное своим родителям,** чем поступить "правильно". Вероятно, дети этого возраста не скажут правду, если они думают, что это разозлит родителей. Лучше не спрашивать их, сделали ли они что-то, чем рисковать, что

они солгут. Например, было бы лучше, если бы вместо: "Это ты разлил молоко?", вы бы сказали: "Я вижу, с молоком произошел несчастный случай, давай возьмем тряпку и вытрем его";

- К восьми или девяти годам (когда дети понимают, что Дед Мороз - не настоящая личность) у детей уже есть понимание о разнице между правдой и фантазией. Это понимание ребёнка правильного и неправильного **обычно развивается к девяти или десяти годам;**

- Старшие дети и особенно **подростки чувствуют потребность скрывать некоторые детали своей частной жизни** и не делиться ими со своими родителями. Если родители задают слишком много вопросов, старший ребёнок или подросток может солгать, чтобы защитить эту личную жизнь.



Воображаемые друзья:

У некоторых детей около трёх или четырёх лет есть воображаемые друзья. Они разговаривают и играют с этим другом, когда они расстроены, и иногда винят своего друга, если они сделали что-то плохое. Это одно из звеньев нормального развития, и обыкновенно по мере взросления ребёнка это явление исчезает. Нет причины волноваться, если только ребёнок не слишком сдержан и не способен налаживать отношения с другими детьми и со взрослыми. Вы можете помочь, предоставив вашему ребёнку много различных возможностей, чтобы веселиться и получать удовольствия.

Другие причины, почему дети лгут:

- Боязнь наказания или страх потерять любовь своих родителей;
- У них низкая самооценка, и поэтому они хотят казаться лучше;
- Они слишком маленькие для своего возраста и поэтому ещё не поняли разницу между правдой и неправдой;
- Они хотят произвести впечатление на своих друзей и быть принятыми в компании;
- Иногда это как раз то, как это выглядит - они верят, что то, что они говорят - правда;

- Они копируют других членов семьи, которые лгут. Родители могут говорить, что лгать неправильно, но не всегда говорить правду сами. Например, когда кто-то стоит за дверью, и родитель говорит ребёнку: "Скажи, что меня нет дома",
- Подростки могут лгать из-за их сильной потребности в независимости. Они могут бояться, что, если они скажут правду, им могут запретить делать то, что они очень хотят.



Что могут делать родители:

- Если вы думаете, что ваш ребёнок боится наказания, поговорите с ним о том, как вы по-другому будете исправлять его ошибки, чтобы он знал, что ему не нужно бояться быть честным;
 - Детей младшего возраста вы можете учить разнице между правдой и фантазией, например: "Это была хорошая история" или "Как я вижу, ты выдумываешь прекрасные истории, возможно, мы могли бы записать их, чтобы они сохранились";
 - Покажите своему ребёнку, что вы понимаете, что некоторые из обманов - его желания. Например, если ребенок говорит, что его отец постоянно ему звонит, и вы знаете, что это не так, вы могли бы сказать: "Выглядит так, будто ты хочешь, чтобы папа был здесь всё время".
- Учите детей, почему так важно говорить правду, например: "Когда люди говорят нам правду, это помогает нам доверять им";
 - Не присваивайте ребенку звание лгуна, потому что звания поощряют поведение, которое вам не нравится;
 - Замечайте, когда ребёнок говорит правду, и дайте ему знать, что вам приятно;
 - Дайте подросткам и старшим детям возможность вести личную жизнь. Спросите, о чём вам нужно знать для того, чтобы защитить их, но не слишком выпытывайте. Ваши подростки заговорят с вами, когда будет подходящее время для этого, когда они почувствуют, что вы выслушаете их без осуждения.

Важные моменты:

1. Если ребенок соврал, не стоит заниматься его разоблачением, лучше всякий раз объясняйте ему, что врать нехорошо, разберите ситуацию и найдите способ выйти из нее без вранья.

2. Не называйте ребенка вруном и обманщиком, особенно при свидетелях. Часто бывает, что детям легче следовать навешанным на них взрослыми ярлыкам, чем поступать так, как требуют от них окружающие.

3. Мы взрослые очень часто обманываем наших детей для того, чтобы избежать скандала. Поэтому



постарайтесь при ребенке не прибегать к обману, даже если он кажется вам невинным.

4. Никогда не вступайте в заговор с ребенком с целью кого-то обмануть. Например: "Ничего страшного не случится, если ты пропустишь недельку в школе."

5. Не устраивайте допросов, "выбивая" из ребенка правду, не ругайте его за безобидную ложь. Агрессивная реакция на его вранье лишь усугубляет его желание дальше говорить неправду и изворачиваться.

6. Если заметили, что ваш малыш солгал, тут же скажите ему: "Ты мне что, совсем не доверяешь? Боишься меня?" Объясните сложившуюся ситуацию ребенку, расскажите, что вы сейчас чувствуете. Что Вам обидно из-за его недоверия. Ведь малыш всегда и во всем может вам доверять и надеяться на вашу помощь, умение всегда справедливо разобраться в ситуации. За обманом в большинстве случаев стоит желание ребенка выглядеть лучше, представить себя в хорошем свете. Значит, дело в его самооценке.

7. Не следует "заминать" ложь. Помните историю про мальчика, который постоянно кричал: "Пожар! Пожар!" Все соседи так привыкли к его "шутке", что когда случился всамделишный пожар, ему никто не поверил и дом сгорел. Эта история производит впечатление на всех без исключения малышей. Чем быстрее вы наладите доверительные отношения с ребенком, поймете причины его вранья, объясните, что во многих случаях ложь совершенно не нужна и будете поощрять его за правду.

Желаю Вам удачи!

Ж.И. Левкович педагог-психолог