

О чем расскажет семейный альбом

Газета для родителей № 25
март 2017 год



Ах, чего только не было с нами!
Первый шаг, первый класс, первый вальс -
Все, чего не расскажешь словами,
Фотографии скажут про нас...

М. Танич

Семья - это маленькая Вселенная. Создать хорошую семью нередко бывает труднее, чем написать книгу, сделать открытие. Поскольку семья - Вселенная, пусть и маленькая, должны быть и загадки Вселенной. И они действительно существуют. Но на каждую загадку есть своя разгадка.

Время неумолимо. Человек рождается, растет, взрослеет, стареет и в свой срок уходит из жизни. И никому еще не удавалось разорвать этот круг. Человек уходит, а дети его остаются, у детей рождаются свои дети, у тех свои. И если человек не совершал никаких открытий, а просто достойно прожил свою жизнь, он заслуживает того, чтобы о нем помнили его дети, внуки, правнуки. И в этом поможет нам семейный альбом. Сохранить историю семейного рода, вспомнить о прошлом, присмотреться к настоящему помогут фотографии из семейного альбома. Каждая фотография в нем - это кусочек жизни, это возможность вернуться назад в прошлое.

К 4-5 годам дети начинают понимать, что когда-то они были другими - маленькими, а скоро снова изменятся - вырастут и станут большими. Этот процесс называется осознанием личностного времени.

В каждой семье раньше были большие альбомы с фотографиями. Там любой мог увидеть себя и своих близких маленькими, молодыми, пожилыми.

Семейный альбом - это огромное пространство жизни, с одной стороны простое и понятное ребенку, а с другой - загадочное и удивительное. Детей всегда привлекают такие альбомы. Они искренне удивляются, что их дедушки и бабушки, мамы и папы когда-то были детьми. С интересом рассматривают себя в младенчестве.

Жаль, что во многом эта традиция утрачивается. Однако восстановить ее не так трудно, тем более что помимо фотографий у нас появились аудио- и видеокассеты.

Отбор фотографий, оформление страниц фотоальбома - это именно то общение, которое необходимо ребенку в его совместной деятельности с родителями. Конкретный образ на фотографии сопровождается рассказами из жизни членов семьи. Это вызывает живой интерес ребенка и стимулирует его память.

Посмотрите фотографии и обсудите с ребенком, чем отличаются взрослые от детей, как изменился он сам внешне, каким он будет. В заключении нарисуйте лесенку из трех ступенек, символизирующих прошлое, настоящее и будущее ребенка, каким он видит себя на каждой ступеньке.

Альбомы могут быть различных видов - свадебные, армейские, альбомы, отражающие детство, школьные годы, семейные альбомы нескольких поколений и т.д. Глядя на фотографию, можно много узнать о том времени, когда она сделана.

Зачем же современному человеку знать историю своей семьи? Человек без этого знания подобен листу, который несет ветер, ему легко внушать любые истины, моральные нормы, им легко управлять.

Чтобы знать и сохранить историю своей семьи необходимо составить родословную и семейный архив.

Начните собирать историю своего рода. Это будет своеобразный мостик между поколениями предков и потомков. Посадите свое семейное дерево - дерево своего рода. Это станет самой драгоценной частицей того наследства, которое мы можем и должны оставить после себя. Это будет ваша биография, просто и доходчиво пересказанная для детей и внуков.

Составляя родословную своей семьи, можно начать с себя. В судьбе отдельного человека в миниатюре отражается история своей семьи.

Семья должна иметь свой архив - почетные грамоты, награды дедов и отцов,



историю их заслуг, их труда, историю рода и фамилии. Ведь с годами наши внуки захотят знать, как мы жили.

Действительное стремление к семейному счастью и семейному благополучию находит выражение в создании семейных традиций. Когда-то традиции были обязательной особенностью «объединенной» семьи, отражали нравственную позицию ее членов. Раннее приобщение детей к обсуждению всех вопросов семейной жизни - давняя хорошая традиция.

Семейные традиции - это духовная атмосфера дома, которую составляют распорядок дня, обычаи, уклад жизни и привычки его обитателей. Так, одни семьи предпочитают рано подниматься, завтракать на скорую руку, уходить на работу и встречаться вечером без расспросов и разговоров. В других семьях приняты совместные трапезы, обсуждение планов, появляется повышенное внимание к проблемам друг друга. Традиции - это не только семейный уклад, но и отношения, которые складываются между членами семьи. Если семья фиксирует традиции для самих себя как обязательные, то они могут сослужить неплохую службу. Часто следование традициям помогает нам жить. И какими бы странными они не казались, важно одно: семейные традиции и ритуалы не должны быть громоздкими и надуманными. Пусть они входят в жизнь естественно.

Крайне сложно формировать семейную традицию, если дети выросли и уже сформировали общее отношение к семье. Другое дело, молодые семьи, где родители могут показать ребенку всю красоту мира, окутать его любовью и сформировать надежную жизненную позицию на протяжении всей жизни.

Маленький ребенок воспринимает мир глазами взрослых - его родителей. Папа и мама формируют детскую картину мира с самой первой встречи со своим



малышом. Сначала они выстраивают для него мир прикосновений, звуков и зрительных образов, затем - учат первым словам, затем - передают свое ко всему этому отношение.

То, как ребенок впоследствии отнесется к себе, окружающим и жизни в целом - целиком и полностью зависит от родителей. Жизнь может представляться ему бесконечным праздником или увлекательным путешествием, а может видаться, как пугающая вылазка по диким местам или - как скучный, неблагодарный и тяжелый труд, ожидающий каждого сразу за школьными воротами.

Если большинство привычных семейных ритуалов несут не ограничения, а лишь радость и удовольствие, это укрепляет в детях чувство целостности семьи, ощущение неповторимости собственного дома и уверенность в будущем. Тот заряд внутреннего тепла и оптимизма, который несет в себе каждый из нас, приобретается в детстве, и чем он больше, тем лучше. Конечно, характер ребенка формируется не в один день, но можно сказать с уверенностью: чем больше детство было похоже на праздник, и чем больше в нем радости, тем счастливее человек будет в дальнейшем.

Уважаемые родители! Дерево, у которого крепкие корни, ветер не валит. Если мы будем знать историю своей страны и своего рода, нам не страшны никакие невзгоды.

Важно:

- Поддерживать семейные традиции и создавать новые.
- Рассказывать детям о своих предках.
- Начать создавать семейный альбом, родословную и архив своей семьи.



Ж.И.Левкович
педагог-психолог