



МІНІСТЭРСТВА АХОВЫ ЗДAROУЯ
РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ

**Дзяржаўная ўстанова
«Рэспубліканскі навукова-практычны
цэнтр псіхічнага здароўя»
(РНПЦ псіхічнага здароўя)**

Даўгінаўскі тракт, 152, 220080, г. Мінск
тэл./факс + 375 17 303-24-42,
E-mail: rnpc@mentalhealth.by
«ПАШТАР»: 7000491@mail.gov.by
р/р ВУ18 АКВВ 3604 9000 0004 3510 0000
у ЦБП № 510 ААТ «АСБ «Беларусбанк» г. Мінска,
ВІС АКВВВУ2Х, пр. Незалежнасці, 56,
УНН 600052544, ОКПО 02013857

28.09.2022 № 7-5-66/819
На № _____ от _____

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

**Государственное учреждение
«Республиканский научно-практический
центр психического здоровья»
(РНПЦ психического здоровья)**

Долгиновский тракт, 152, 220080, г. Минск
тэл./факс +375 17 303-24-42,
E-mail: rnpc@mentalhealth.by
«ПАШТАР»: 7000491@mail.gov.by
р/с ВУ18 АКВВ 3604 9000 0004 3510 0000
в ЦБУ № 510 ОАО «АСБ Беларусбанк» г. Минска,
ВІС АКВВВУ2Х, пр. Независимости, 56,
УНП 600052544, ОКПО 02013857

Начальникам _____ главных
управлений по здравоохранению
облсполкомов

Председателю Комитета по
здравоохранению _____ Минского
горисполкома
Богдан Е.Л.

О предоставлении
памятки

Во исполнение поручения Совета Министров Республики Беларусь от 01.08.2022 г. №38/33/810-4790/8008р-дсп государственное учреждение «Республиканский научно-практический центр психического здоровья» направляет памятку для родителей по профилактике сексуального насилия в отношении несовершеннолетних для размещения на сайтах учреждений здравоохранения.

Приложение: памятка на 2 л. в 1 экз.

Директор

А.В.Ходжаев

ПАМЯТКА

для родителей по профилактике сексуального насилия в отношении несовершеннолетних

Сексуальное насилие – это вовлечение ребенка с его согласия или без такового в сексуальные действия с взрослыми с целью получения последними удовольствия или выгоды.

Согласие ребенка на сексуальный контакт не дает оснований считать его ненасильственным, поскольку ребенок не обладает свободой воли и не может предвидеть все негативные для себя последствия.

Родители должны обращать внимание на следующие особенности в поведении ребенка, которые могут свидетельствовать о сексуальном насилии по отношению к нему:

- внезапная замкнутость, подавленность, изоляция, уход в себя;
- сильная реакция испуга или отвращения в связи с физической близостью определенного взрослого;
- отказ ребенка раздеться, чтобы скрыть синяки и раны на теле;
- демонстрация «взрослого» поведения, интерес к вопросам секса;
- ребенок много времени проводит в семье знакомых, одноклассников, соседей, не стремится домой после школы;
- прогулы занятий в учреждении образования, внезапное изменение успеваемости.

Избежать насилия можно, но для этого необходимо помочь ребенку усвоить **«Правило пяти «нельзя»:**

- Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
- Нельзя заходить с незнакомыми людьми в подъезд, лифт, лес и другие нелюдные места.
- Нельзя садиться в чужую машину.
- Нельзя принимать от незнакомых людей подарки (конфеты, мороженое, игрушки и др.) и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
- Нельзя задерживать на улице одному, особенно с наступлением темноты.

Постройте с ребенком теплые, доверительные отношения! Часто в беду попадают именно те дети, которым дома не хватает любви, ласки и понимания.

Если случилась беда, обратитесь за профессиональной консультацией специалиста (психологической, правовой, медицинской).

Во всех областях республики и в г. Минске создана и функционирует служба «Экстренной психологической помощи» по «Телефонам доверия».

Помощь оказывается высококвалифицированными специалистами в области психологии и психотерапии бесплатно и анонимно.

Номера телефонов

службы экстренной психологической помощи в Республике Беларусь

Брестская область: г. Брест 80162 255727 (круглосуточно)

Витебская область: г. Витебск 80212 616060 (круглосуточно)

Гомельская область: г. Гомель 80232 315161(круглосуточно)

Гродненская область: 80152 39-83-31 (круглосуточно), 80152 39-83-28 (круглосуточно)

Могилевская область: г. Могилев 80222 71-11-61 (круглосуточно)

г. Минск: для взрослых 8017 3524444 (круглосуточно), 8017 3044370 (круглосуточно)

для детей 8017 2630303 (круглосуточно), 8-801-100-1611 (круглосуточно)
Республиканская «Детская телефонная линия»

Минская область: 8017 270-24-01 круглосуточно, 8029 899-04-01
круглосуточно

Сексологическую помощь в системе здравоохранения республики осуществляют учреждения, связанные с охраной психического здоровья. Помощь оказывает врач-психиатр-нарколог или врач-психотерапевт, прошедший повышение квалификации по сексологии.