

## Правила поведения во время грозы

Грозовой период в Беларуси начинается с середины апреля и заканчивается обычно в начале октября. Большинство граждан в это время отправляются в отпуска, стараются больше времени проводить на природе. Но не следует забывать, что летняя погода весьма изменчива, и ясный летний день быстро может превратиться в пасмурный и дождливый. Наиболее опасным погодным явлением в летнее время считается гроза. Гроза – это электрические разряды в мощных кучево-дождевых облаках, сопровождаемые вспышкой света (молнией) и резкими звуковыми раскатами (громом). Грозовые явления нередко сопровождаются сильным порывистым ветром, осадками ливневого характера и даже градом. Всё это делает грозу разрушительным природным явлением. Удары молний нередко вызывают пожары, здания, порчу линий электропередач. Сильный ветер может срывать крыши с домов и поднимать в воздух тяжёлые предметы. Градобития могут привести к гибели скота и людей, порче зданий и сооружений. Поэтому нелишним будет напомнить о правилах поведения во время грозы, так как, зная их, можно спасти жизнь себе и другим.



Перед грозой, прежде всего, следует закрыть окна, двери, дымоходы. Не допускайте сквозняка – это чревато привлечением шаровой молнии.

Во время грозы не допустимо топить печь, поскольку дым, выходящий из трубы имеет высокую электропроводность, и существует вероятность удара молнии в возвышающуюся над крышей трубу.

В грозу следует подальше держаться от электропроводки, антенн, окон и дверей. Вилки шнуров радиоприемников и других электробытовых приборов необходимо вынуть из розеток питания. Антенны радиоприемников должны быть заземлены. Телевизионный кабель нужно отсоединить от телевизора.

Во время грозы следует отключать мобильные телефоны, так как они могут притянуть разряд атмосферного электричества. Опасно укрываться под одиноким деревом, а в лесу – под высокими деревьями. Не рекомендуется также прятаться в отдельно стоящих сараях, стогах, копнах сена и соломы, в особенности, если они стоят на возвышенности. Если на ровной местности укрыться негде, то не следует идти, бежать или стоять, безопаснее присесть на корточки, обхватить руками колени, опустить на них голову и стараться не двигаться.

Во время грозы опасно находиться на берегах рек, озер и прудов, купаться и кататься на лодке, так как вода и участки земли возле нее имеют большую электропроводность. Не следует ложиться на мокрую землю, ведь она – хороший проводник электричества. Не держите в руках зонты, удочки, снимите с себя все металлические предметы и положите их на расстоянии не менее 5м.

Если гроза застигла вас в автомобиле – вы в безопасности. При этом необходимо остановиться подальше от деревьев и высоковольтных линий электрических проводов, закрыть окна и опустить антенну. Необходимо знать, что в

месте, куда ударила молния, в течение нескольких минут существует «воронка напряжений» - электрическое поле с большим напряжением в центре. Человека, приблизившегося к ней сразу после удара молнии, может поразить электрический разряд.

Ну, а если беда случилась? Пораженного молнией нужно уложить на спину, подложив валик из одежды под шею, расстегнуть ворот, пояс, сбрызнуть лицо водой и дать понюхать нашатырный спирт. Если зрачки расширены, не реагируют на свет, дыхание и пульс отсутствуют, то необходимо немедленно сделать непрямой массаж сердца и искусственное дыхание и продолжать эти действия до прибытия «скорой медицинской помощи». Пострадавшего ни в коем случае нельзя закапывать в землю по народным «рецептам» - он нуждается в усиленном притоке воздуха к телу.

Чтобы защитить свои строения от прямого удара молнии необходимо установить металлическую антенную мачту с контуром заземления. Что касается шаровой молнии, то пока никакие средства защиты от нее не являются эффективными. Шаровая молния всегда появляется в грозовую, штормовую погоду; зачастую, но не обязательно, наряду с обычными молниями. Чаще всего она как бы «выходит» из проводников или порождается обычными молниями, иногда спускается из облаков, в редких случаях - неожиданно появляется в воздухе или, как сообщают очевидцы, может выйти из какого-либо предмета (дерево, столб). Можно закрыть все окна и двери, но она способна проникнуть в помещение через щели и даже пробить стекло. Часто шаровая молния сопровождается звуковыми эффектами - треском, писком, шумами. Ни в коем случае не делайте резких движений, замрите и ждите, пока она «уйдет» или исчезнет на месте, оставив облако дыма и резкий запах или взорвавшись.

Соблюдая данные рекомендации, вы сможете обезопасить своё жилище, себя и свою семью от поражения молнией.