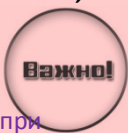


Уважаемые родители!



Здоровье ребенка — самое большое счастье для родителей. Но, к сожалению, все больше и больше подростков начинают употреблять ПАВ — психоактивные веществ.



Психоактивное вещество (ПАВ) - любое вещество, которое при введении в организм человека может изменять восприятие, настроение, способность к познанию, поведение и двигательные функции.

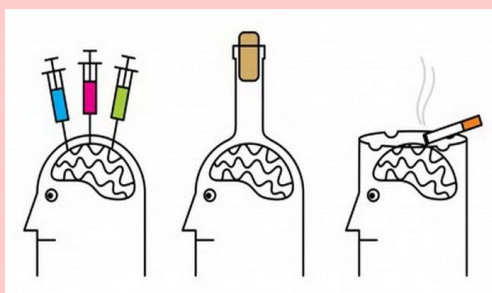
По статистике основной возраст первого знакомства с наркотическими средствами приходится на 11-14 лет (41%) и 15-17 лет (51%): в основном это курение марихуаны и гашиша, употребление ингалянтов, употребление алкоголя вместе с медикаментами.



Правила, позволяющие предотвратить употребление ПАВ вашим ребенком

- 1. Общайтесь друг с другом.** Отсутствие общения с вами заставляет его обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. Но кто они и что посоветуют Вашему ребенку? Помните об этом, старайтесь быть инициатором откровенного, открытого общения со своим ребенком.
- 2. Выслушивайте друг друга.** Умение слушать — основа эффективного общения. Не надо настаивать, чтобы ребенок принимал ваши представления о чем-либо. Важно знать, чем именно занят ваш ребенок. Поощряя ребенка, поддерживайте разговор, демонстрируйте заинтересованность.
- 3. Ставьте себя на его место.** Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Было бы неплохо показать, что вы осознаете, насколько ему сложно. Главное, чтобы ребенок чувствовал, что вам всегда интересно, что с ним происходит.
- 4. Проводите время вместе.** Очень важно, когда родители умеют вместе заниматься спортом, музыкой, рисованием или иным способом устраивать с ребенком совместный досуг или вашу совместную деятельность. Поддерживая его увлечения, вы делаете очень важный шаг в предупреждении от употребления ПАВ.
- 5. Дружите с его друзьями.** Очень часто ребенок впервые пробует ПАВ в кругу друзей. Порой друзья оказывают огромное влияние на поступки вашего ребенка. Поэтому важно — постараться принять участие в организации досуга не только своего ребенка но и его друзей.
- 6. Помните, что ваш ребенок уникален.** Любой ребенок хочет чувствовать себя значимым, особенным и нужным. Когда ребенок чувствует, что достиг чего-то, и вы радуетесь его достижениям, повышается уровень его самооценки. А это, в свою очередь, заставляет ребенка заниматься более полезным и важными делами, чем употребление наркотиков.
- 7. Подавайте пример.** Родительское пристрастие к алкоголю и декларируемый запрет на него для детей дает повод обвинить вас в неискренности, в «двойной морали». Несовершенные, мы не можем вырастить совершенных

Употребление негативно отражается на сторонах человека. Цена и сомнительное оказывает слишком подорванное здоровье,



психотропных средств всех без исключения жизнедеятельности последствия за удовольствие высокой. Это и которое далеко не

всегда может восстановиться, и психологические расстройства (особенно вследствие употребления солей и спайсов), проблемы в социальной жизни, моральное падение. Законами предусмотрена уголовная и административная ответственность.

Государственное учреждение образования «Гродненский районный социально-педагогический центр»

Информационно-правовая служба: 230005, г. Гродно, ул. Господарчая, 10, каб. 507, 508
Контактный телефон: 8 (0152) 48 51 28 , 43 03 30

Электронный адрес: lojkigrodno_dsp@mail.ru **«Телефон доверия»:**
48-51-28

