**Как избежать конфликтов с собственным ребёнком?**

**1.**    **Дайте свободу.**Спокойно свыкнитесь с мыслью, что ваш отпрыск уже вырос  и долго удерживать его возле себя не удастся, а непослушание – это стремление выйти из – под вашей опеки.

**2.**    **Никаких нотаций.** Больше всего подростка бесят нудные родительские нравоучения. Измените стиль общения, перейдите на спокойный, вежливый тон и откажитесь категорических оценок и суждений. Помните: ребёнок имеет право на собственный взгляд и собственные выводы.

**3.**    **Идите на компромисс.** Если ничего никому не удалось доказать с помощью скандала: здесь не бывает победителей. Когда родители и подростки охвачены бурными негативными эмоциями, способность понимать друг друга исчезает.

**4.**    **Уступает тот, кто умнее.** Костёр ссоры быстро погаснет, если в него не подбрасывать дров. Чтобы скандал прекратился, кто – то  должен первым замолчать. Взрослому это сделать легче, чем подростку с неустойчивой психикой. Запомните: лавры победителя в отношениях с собственными детьми не украшают.

**5.**    **Не надо обижать.** Прекращая ссору. Не стремитесь сделать ребёнку больно с помощью язвительных замечаний или хлопаньями дверьми. Умению достойно выходить из трудных ситуаций ребенок учится у нас.

**6.**    **Будьте тверды и последовательны.** Дети – тонкие психологи. Они прекрасно чувствуют слабость старших. Поэтому, несмотря на вашу готовность к компромиссу, сын или дочь должны знать, что родительский авторитет незыблем. Если же взрослые демонстрируют подростку собственную несдержанность, истеричность, непоследовательность, трудно ждать от него хорошего поведения.