

Вокруг ВИЧ-инфекции существует множество мифов – кто-то считает заболевание окончательным приговором, кто-то боится находиться рядом с ВИЧ-позитивным человеком, ошибочно считая, что ВИЧ-инфекция передаётся по воздуху. В результате страдают все – и здоровые люди, потому что боятся, и ВИЧ-позитивные – потому что их избегают или игнорируют.

Миф первый

ВИЧ-позитивный человек сильно отличается внешним видом

Люди с ВИЧ-инфекцией ничем не отличаются от обычных людей, так как долгое время болезнь вообще не проявляет себя. Кроме того – у ВИЧ нет специфических клинических признаков.

ВИЧ может передаваться со слюной, потом, слезами

Миф второй

Вирус действительно может находиться в этих биологических жидкостях, однако количество его в них невелико, поэтому риск заражения в обычных условиях отсутствует.

Поэтому вирус не передаётся при поцелуе, пользовании одним туалетом, душем, кухонными принадлежностями.

Миф третий

ВИЧ можно заразиться в бассейне, сауне

ВИЧ очень неустоек во внешней среде и быстро разрушается, потому такими способами заразиться ВИЧ невозможно.



ВИЧ-инфекцией можно заразиться в быту

Миф четвертый

Вирус очень быстро разрушается во внешней среде. Поэтому ВИЧ не передаётся через полотенце, одежду, постельное бельё, посуду, через прикосновения, рукопожатия и объятия с ВИЧ-позитивным человеком. Неповреждённая кожа служит надёжным барьером для вируса.

Миф пятый

Дети, инфицированные ВИЧ, могут заразить здорового ребенка при совместных играх, например, при укусе



Дети не так часто кусают друг друга. Кроме того, для заражения ВИЧ нужно достаточно много слюны – наверное, поэтому за всю историю эпидемии такого случая заражения зафиксировано не было. Во всем мире дети, инфицированные ВИЧ, посещают обычные школы и детские сады и не должны быть изолированы от здоровых детей.

Комары передают ВИЧ при укусах

Миф шестой

Если бы миф был правдой, то, наверное, уже всё население земного шара было бы инфицировано ВИЧ. ВИЧ не может жить и размножаться в теле комара, кроме того – на хоботке комара помещается слишком мало вируса, этого количества недостаточно для заражения.



Беременная женщина, инфицированная ВИЧ, обязательно заразит своего ребенка

Миф седьмой

Действительно, такой путь передачи ВИЧ существует. Однако при современном развитии медицины правильное лечение беременной женщины и соблюдение ею рекомендаций врача снижает риск передачи ВИЧ ребенку до 2-3%.



Миф восьмой

Лекарственная терапия необязательна в начале болезни



ВИЧ может значительно ослабить иммунитет. Раннее начало лечения поможет ограничить или замедлить разрушение иммунной системы и отодвинуть момент перехода ВИЧ в СПИД.

ВИЧ сегодня можно вылечить

Миф девятый

ВИЧ – это неизлечимое заболевание. На сегодняшний день вакцины от ВИЧ нет, но исследования в этой сфере продолжаются. Учёным удалось создать лекарственные средства, которые помогают контролировать вирус, поэтому его распространение можно значительно замедлить.

