

МАТЕРИАЛ (районный)

для членов информационно-пропагандистских групп
(март 2025)

ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА И ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ НАВЫКАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

*Материал подготовлен
УЗ «Лельчицкая ЦРБ» совместно с
Лельчицким районным отделом по чрезвычайным ситуациям*

Детский травматизм и его предупреждение – очень важная и серьезная проблема, особенно в период школьных каникул, когда дети больше располагают свободным временем, чаще находятся на улице и остаются без присмотра взрослых.

Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом. Естественно, возникновению травм способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности.

Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них. Работа родителей по предупреждению травматизма должна идти в 2 направлениях:

1. Устранение травмоопасных ситуаций;
2. Систематическое обучение детей основам профилактики травматизма. Важно при этом не развить у ребенка чувства робости и страха, а, наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.

Основные черты, характеризующие детский травматизм – распределение по полу и возрасту, видам травматизма – остаются постоянными на протяжении последних 20-30 лет. В целом у мальчиков травмы возникают в 2 раза чаще, чем у девочек.

На территории Лельчицкого района в структуре детского травматизма преобладают бытовые травмы (90– 98%). Причем у детей до 5-9 лет они составляют около 40% всех повреждений. За 2024 год всего травмировано детей – 422 человека, а за 2 месяца 2025 года - 47 несовершеннолетних.

Причины детского травматизма:

1. **На первое место** по частоте встречаемости вышли следующие травмы (за 2024 г. – 251 травма, 2 мес. 2025г. – 25): порезы, ушибы при катании на велосипедах, самокатах, качелях и каруселях, лыжах; травмирование при катании на ногах с ледяных горок, на санках, во время перемещения в гололедицу по скользким дорожкам;

2. На второе место – травмы от термических ожогов, за 2024 год 14 случаев, а за 2 месяца 2025 года – 1 случай.

3. На третьем месте по частоте встречаемости:

– последствия проникновения инородного тела через естественные отверстия (рот, нос, уши), всего за 2024 год зарегистрировано 5 случаев, за 2 месяца 2025 г. – 3 случая.

– отравления лекарственными средствами, медикаментами и биологическими веществами, за 2024 год – 5 случаев, и 2 месяца 2025 г. – 1 случай.

Основные виды травм, которые дети могут получить дома, и их причины:

- ожог от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня;

- падение с кровати, окна, стола и ступенек;

- удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.);

- отравление бытовыми химическими веществами (инсектицидами, моющими жидкостями, отбеливателями и др.);

- поражение электрическим током от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от втыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки и настенную проводку.

Падения

Падение - распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы. Их можно предотвратить, если:

- не разрешать детям лазить в опасных местах;

- устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах.

В летнее время зоной повышенной опасности становятся детские площадки, а особенно качели. Если ребенок упал с качели, он должен прижаться к земле и подальше отползти, чтобы избежать дополнительного удара.

Добровольный прыжок с качели никогда не заканчивается безопасным приземлением на ноги. От резкого касания с грунтом - перелом лодыжек, берцовых костей, вывих голеностопных суставов.

Порезы

Разбитое стекло может стать причиной порезов, потери крови и заражения. Стекланные бутылки нужно держать подальше от детей и младенцев. Нужно учить маленьких детей не прикасаться к разбитому стеклу.

Ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами.

Можно избежать многих травм, если объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно.

Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать источником заражения ран. Таких предметов не должно быть на детских игровых площадках.

Травматизм на дороге.

Из всевозможных травм на улично-транспортную приходится каждая двухсотая. Но последствия их очень серьезны. Самая опасная машина - стоящая: ребенок считает, что если опасности не видно, значит, ее нет. Но, выходя из-за такой машины на проезжую часть, 63 ребенка из 100 попавших в дорожное происшествие попадают под колеса другой машины.

При перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальное кресло и ремни безопасности, ребенка надо посадить сзади и справа.

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной травматизма среди детей старшего возраста. Таких случаев можно избежать, если родственники и родители будут учить ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде. Детям нужно надевать на голову шлемы и другие приспособления для защиты.

Еще ни одно увлечение детей не приводило к такому наплыву раненых, как роллинг (катание на роликовых коньках), который в последнее время стал особенно популярным. В роллинге слишком высоки требования к владению телом - малейший сбой приводит к падению, что всегда чревато травмой.

Покупая ребенку роликовые коньки, научите стоять на них и перемещаться. Для этого можно подвести к перилам, поставить между двух стульев. Проследите за правильной постановкой голеностопного сустава.

Не покупайте детям роликовых коньков китайского производства, хотя и стоят они дешевле. Они травмоопасны и недолговечны.

Голенище должно служить хорошей опорой, поэтому должно быть твердым. Обязательно приобретите наколенники, налокотники, напульсники и шлем. Это предупредит основные травмы.

Кататься нужно подальше от автомобильных дорог.

Научите детей избегать высоких скоростей, следить за рельефом дороги, быть внимательным.

Водный травматизм

Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов.

Дети могут утонуть менее, чем за две минуты даже в небольшом количестве воды, поэтому их никогда не следует оставлять одних в воде или близ воды, в т.ч. – в ванной.

Нужно закрывать колодцы, ванны, ведра с водой.

Детей нужно учить плавать, начиная с раннего возраста.

Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.

Ожоги

Ожогов можно избежать, если:

- держать детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
- устанавливая плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать;

- держать детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.

Удушье от малых предметов

Маленьким детям не следует давать еду с маленькими косточками или семечками. За детьми всегда нужно присматривать во время еды. Кормите ребенка измельченной пищей.

Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья. Следует убедиться, что с ребенком все обстоит благополучно. Если у него затруднено дыхание, нельзя исключить возможность попадания мелких предметов в дыхательные пути ребенка, даже если никто не видел, как ребенок клал что-нибудь в рот.

Отравления

Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.

Отбеливатель, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яд опасен не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.

Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах недоступных для детей.

Неправильное применение и передозировка антибиотиков могут привести у маленьких детей к глухоте.

Пленники игрушек

Дети любят играть и исследовать мир вокруг себя, но иногда это может привести к неприятным последствиям.

Справочно: 18.01.2025 в 19-15 на номер 112 поступило сообщение о необходимости оказания помощи в снятии игрушки с пальца руки малышки, 2024 г.р., в г. Гомеле по ул. Черниговской. Работники МЧС при помощи кусачек сняли игрушку, ребенок не пострадал.

Через день похожая ситуация по улице Луговой областного центра.

Справочно: 20.01.2025 в 10-33 на номер 112 поступило сообщение о необходимости оказания помощи в снятии игрушки с пальца руки девочки, 2020 г.р. Работники МЧС при помощи гравера сняли игрушку, ребенок не пострадал.

В плену на игровой площадке

Детские площадки всегда ассоциируются с весельем, играми и беззаботным времяпрепровождением. Однако мало кто задумывается, что и здесь дети могут столкнуться с чрезвычайными ситуациями. И вот тому пример...

Справочно: 6 июля вечером светлогорские спасатели выезжали на оказание помощи 4-летней девочке, нога которой застряла между металлическими прутьями на игровой площадке. Работники МЧС при помощи специального инструмента освободили девочку и передали медицинским работникам.

Дети оказываются в опасных ситуациях неожиданно, даже в присутствии родителя. Объектом опасности может стать и велосипед.

Справочно: 8 июля спасатели оказывали помощь 10-летнему ребенку в областном центре. Его нога застряла между колесом и вилкой велосипеда. Ребенок в итоге не пострадал.

В детях заложен глубокий инстинкт изучения окружающего мира, их интересует все: цвет, форма, размер. В этом освоении ребенок может чересчур увлечься и забыть о том, что родители ему что-то запрещали. Вспомните даже сказки. «Семеро козлят», например, — очень наглядная сказка о том, как дети нарушают правила и родительские установки. И очень часто в детских книгах это делает самый маленький член семьи. Поэтому дети должны быть всегда под присмотром взрослых во время игр и исследований.

Из любопытства поджег траву

Огонь, несомненно, опасен для всех. Дети, будучи любознательными и полными энергии, иногда не осознают риски, связанные с ним, что может привести к серьезным последствиям, включая ожоги.

Справочно: 21 июня в г. Гомеле 8-классник, находясь на частном подворье, заправление паров, и подросток получил термические ожоги пламенем. Подростка госпитализировали.

7 июля в аг. Лукский Жлобинского района 8-летний ребенок получил ожоги. Как выяснилось, находясь вместе с матерью в сельском парке на праздновании «Купалья», мальчик потерял равновесие возле костра и упал в угли. В результате с термическими ожогами 4 % тела ребенка госпитализировали.

Гибель детей на пожарах

В прошлом году в нашей стране на пожарах погибло 10 детей. В январе месяце этого года, к сожалению, открылся список погибших детей и в текущем году...

Справочно: 27 января годовалая девочка погибла на пожаре в Лунинецком районе Брестской области. Предварительно установлено, что на момент возгорания в доме находились трое детей: годовалая девочка и два мальчика в возрасте трех и пяти лет. До этого мать малышей вышла во двор по хозяйственным делам. Когда начался пожар, мальчики прибежали к маме и сообщили о произошедшем, однако пламя охватило дом и 25-летняя женщина не смогла спасти свою дочь. Причину происшествия устанавливают специалисты.

Очень тяжело приводить подобные примеры, трудно давать оценку, поздно сокрушаться о том, что трагедий можно было избежать, если бы.... Подумайте еще раз, все ли вы сделали для безопасности своей и своих близких.

Основным фактором, обуславливающим повышенный риск детской смертности от различного рода чрезвычайных ситуаций - оставление детей без присмотра. Ведь зачастую их поведение продиктовано эмоциями. Ситуация усугубляется, когда они остаются вне поля зрения взрослых.

В большинстве своем родители недооценивают опасность неосторожного обращения с огнем. Забывая о том, что у детей нет опыта, дающего понимание опасности того или иного действия, нет навыков безопасного обращения с предметами, представляющими угрозу жизни и здоровью, отсутствует свойственная взрослым защитная реакция на возникшую опасность. Родители, оставляя на виду или в доступном для ребенка месте спички, зажигалки провоцируют детей на опасные игры.

Возраст наибольшего риска – до 5-6 лет, когда малыш не понимает всех последствий. Маленький ребенок остался без присмотра на 10 минут или на 1,5 часа – вероятность беды практически одинакова. Ведь достаточно случаев, когда мама выходила во двор развесить белье, и этих 10 минут было достаточно, чтобы ребенок устроил пожар.

Ребенок младшего школьного возраста должен знать домашний адрес и номер телефона. Научите его пользоваться и мобильным телефоном, чтобы при необходимости он мог позвонить в службы экстренной помощи. Возле телефона закрепите лист бумаги со всеми необходимыми номерами. Расскажите ребенку, при каких обстоятельствах ими можно воспользоваться. Объясните ему о правилах поведения в случае обнаружения запаха дыма или пожара. Что в случае пожара необходимо выбегать на улицу и звать на помощь, ни в коем случае нельзя прятаться. Спички зажигалки храните в недоступных для детей местах. Общаясь с детьми, сделайте упор на разъяснении правил обращения с источниками огня и действиям в случае пожара.

Статистика фиксирует все больше случаев, когда установленный в доме **автономный пожарный извещатель** вовремя предупреждает об опасности и тем самым спасает от беды. Это небольшой прибор, работающий от простой батарейки, очень прост в установке и эксплуатации. Его следует устанавливать в жилой комнате. Он реагирует на один из первых признаков пожара – задымление, что позволяет в начальной стадии пожара приступить к его тушению. При обнаружении задымления, извещатель подает мощный звуковой сигнал, способный разбудить даже спящего человека, а значит спасти жизнь и имущество человека.

Справочно: только в прошлом году в области спасено 36 человек, в т.ч. 16 детей. В Лельчицком районе – 9 человек, из них 6 детей.

Коварная вода

Плавание, купание и различные водные виды спорта — все это прекрасные способы провести летний день. Однако вода может быть коварной и опасной. Дети, не имея должного навыка плавания и надзора взрослых, могут попасть в опасную ситуацию. Течение реки, глубина, растительность могут стать причиной несчастного случая. Важно помнить, что вода не прощает ошибок, поэтому безопасность должна быть на первом месте.

Справочно: 1 июля на реке Припять в г. Мозыре 9-летняя школьница во время купания начала тонуть. К счастью, вовремя подоспели работники ОСВОДа, которые доставили ребенка на берег.

Похожая ситуация в этот же день произошла в областном центре. На городском пляже на реке Сож по ул. Денисенко помощь спасателей понадобилась 15-летнему подростку, который при купании не рассчитал силы и начал тонуть.

Но были ситуации, когда спасти детей не удалось.

Справочно: 29 июня в 20-34 поступило сообщение об утонувшем ребенке в надувном детском бассейне в аг. Млынок Ельского района. По предварительным данным на территории частного подворья отдыхала семья из трех человек. Ребенок, 2023 г.р., играл на территории частного подворья с мячом вблизи надувного бассейна. В какой-то момент мяч упал в бассейн, ребенок полез за мячом и упал в воду. Мать увидела, что ребенок упал в бассейн, сразу подбежала к нему, достала из воды и позвала мужа. Отец ребенка начал проводить сердечно-легочную реанимацию и сообщил в скорую помощь. Прибывшая к месту бригада скорой медицинской помощи проводила реанимационные мероприятия. К сожалению, ребенка не удалось спасти.

Днем 30 июня из реки Припять в г. Мозыре по ул. Социалистической спасатели в 15 метрах от берега обнаружили и извлекли на берег тело утонувшего подростка, 2009 г.р. По предварительным данным около 14-00 днем ранее парень ушел с компанией друзей и не вернулся домой. Тетя нашла личные вещи подростка на берегу реки и сообщила в милицию. Обстоятельства происшествия устанавливаются.

12 июля поступило сообщение о тонущем подростке в водоеме в СТ «Журавинка» вблизи д. Грабовка Гомельского района. Как выяснилось, подросток, 2007 г.р., находился в гостях у бабушки, пошел с друзьями на водоем искупаться и начал тонуть. До прибытия подразделений МЧС на расстоянии 3 метров от берега (на глубине 2 метров) населением мальчик обнаружен и доставлен на берег. Прибывшие работники скорой медицинской помощи констатировали смерть подростка.

Важно помнить, что купаться можно только в специально оборудованных местах под присмотром спасателей, ведь они всегда придут на помощь. Самостоятельно, без сопровождения взрослых, посещать такие водоемы могут дети, достигшие 14 лет. Хотя спасатели все равно рекомендуют отдыхать на акватории с родителями.

Батарейка, магнит, бытовая химия и лекарства.

Осенью 2013 года врачи не успели спасти двухлетнюю девочку из Полоцка, которая проглотила батарейку. В РНПЦ детской хирургии детей с инородными телами в пищеварительном тракте доставляют практически ежедневно.

Как сказал Александр Свирский, заведующий отделением детской хирургии РНПЦ: *«Дети до пяти лет стараются попробовать на вкус окружающие предметы. В том числе такие опасные как батарейки (речь идет о плоских батарейках диаметром до 1,5 см). Тяжесть повреждений зависит от того, заряжен ли элемент питания и как долго он находится внутри ребенка. После извлечения батарейки дети в большинстве случаев остаются инвалидами».* К инвалидности часто приводит и дегустация бытовой химии. Последствия – тяжелые ожоги пищевода, а иногда и его удаление.

Опасен и проглоченный магнит несколько лет назад настоящей катастрофой стал конструктор из магнитных шариков, которые дети часто глотали. После обращения медработников к производителям магнитные игрушки начали выпускать в специальных оболочках и больших размеров.

Часто дети поступают в приемные отделения больниц скорой помощи после того, как «попробуют на вкус» средства бытовой химии или лекарства. А ведь от родителей требовалось только лишь вовремя проявить бдительность и подумать о том, что детская любознательность может привести малышей куда угодно. Не стоит расслабляться и думать «мой ребенок так не сделает». Дети познают окружающий мир посредством различных анализаторов: зрительный, слуховой, обонятельный, тактильный, вкусовой. И для них является совершенно нормальным попробовать неизвестный предмет на вкус. Таким образом, в организм попадают круглые батарейки, шарики-магниты, мелкие игрушки, их детали, мамины украшения и др.

Окна

Не стоит забывать про окна и балконы.

Справочно: Трагический случай в г. Мозыре произошел вечером во вторник, 4 марта. Когда мать четырехлетнего ребенка уснула, а он, открыв окно, упал вниз с 9-го этажа. Отсутствие мальчика заметил старший брат, который и разбудил женщину.

Вы должны помнить, что москитная сетка или окно на проветривании несут угрозу для малыша наравне с настежь распахнутыми оконными створками. Если решили проветрить детскую комнату – заберите ребенка с собой. Ни на минуту не оставляйте без присмотра.

Уважаемые взрослые! Ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра! Вы должны следить за своими детьми и обучать их правилам безопасности. Игры и исследование мира вокруг нас должны быть интересными и увлекательными для детей, но при этом безопасность должна быть на первом месте. ПОМНИТЕ! Первые годы жизнь и здоровье ребенка зависит исключительно от вас, от вашей заботы и внимательности. Но, рано или поздно, придет

время, когда вы не сможете контролировать каждый шаг своего чада. Потому научить его правилам безопасности – самая главная задача и святая обязанность каждого родителя, ведь от этого зависит жизнь и здоровье ребенка.