Приложение

**Как обеспечить безопасность виртуального мира**

Рекомендации для родителей

«Ребенок дома, за компьютером - значит все в порядке, он в безопасности» - так считают многие родители.

С одной стороны, виртуальное пространство открывает большие возможности для общения и саморазвития.

С другой стороны, оно является источником опасности.

Одна из опасностей Интернета - кибербуллинг - запугивание, психологический и физический террор, до чувства страха и подчинения. В Интернете насилие такого рода не редкость, как и различный агрессивный и нежелательный контент, мошенничество, сексуальное домогательство.

Так, посредством интернет-ресурсов «Скайп» и «ВКонтакте» детей затягивают на страницы групп «#Море китов», «#Р58», «#Р57», «#Киты», «#с!28», «#Тихий дом», «#хочувигру», «#рина», «#разбуди меня в 4.20», в которых размещены картинки, цитаты, стихи депрессивного содержания, подводящие подростков к мысли о самоубийстве.

Уважаемые родители!

Помните, что подключаясь к сети Интернет, ваш ребенок встречается с целым рядом угроз, о которых он может даже и не подозревать. Объяснить ему это обязаны вы, перед тем, как разрешить ему выход в Интернет.

Чтобы Интернет приносил пользу, а не вред, необходимо научить детей правилам безопасного пользования сетью Интернет так же, как не переходить дорогу на красный свет светофора.

**Возраст 6-8 лет**

Для детей такого возраста характерен положительный взгляд на мир. Они гордятся своим умением читать и считать, а также любят делиться своими идеями.

В Интернете дети в основном любят играть в сетевые игры и заходить на различные сайты и чаты. Поэтому родителям особенно полезно будет просматривать отчеты, которые предоставляются программами по ограничению использования Интернета, т. е. программы для родительского контроля. В результате у ребенка не будет ощущения, что за ним ведется постоянный контроль, однако, родители будут по-прежнему знать, какие сайты посещает их ребенок.

Несмотря на то, что дети в этом возрасте довольно смышленые, все же они сильно зависят от вас при поиске детских сайтов. Как им помочь делать это безопасно?

1.Желательно, чтобы ребенок играл в Интернете только в присутствии родителей. Компьютер с подключением к сети Интернет должен находиться в общей комнате.

2. Создайте список правил посещения Интернета вместе с ребенком и требуйте их выполнения.

3. Требуйте от ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером.

4. Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним, не потому что вам этого хочется, а потому что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь.

5. Обязательно объясните ребенку, что общение в Интернете - это не реальная жизнь, а своего рода игра. При этом постарайтесь направить его усилия на познание мира.

6. Добавьте детские сайты в раздел «Избранное». Создайте там папку для сайтов, которые часто посещает ваш ребенок.

7. Установите на компьютер средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному родительскому контролю*.*

8.Научите ребенка не выдавать в Интернете информацию о себе и своей семье.

9.Создайте семейный электронный ящик, чтобы контролировать переписку детей.

10.Блокируйте доступ к сайтам с бесплатными почтовыми ящиками с помощью соответствующего программного обеспечения.

11.Приучайте ребенка советоваться с вами перед опубликованием какой-либо информации в Интернете (в чатах, регистрационных формах и профилях).

12. Научите ребенка не загружать файлы, программы или музыку без вашего согласия.

13. Не забывайте беседовать с ребенком о его друзьях в Интернете.

14. Приучите ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернетом. Оставайтесь спокойными и напомните ребенку, что он в безопасности, если сам рассказал вам об угрозах или своих тревогах. Похвалите его и посоветуйте обратиться к вам еще раз в подобных случаях.

**Возраст 9–12 лет**

В данном возрасте дети, как правило, уже наслышаны о том, какая информация существует в Интернете. Совершенно нормально, что они хотят ее увидеть, прочесть, услышать. При этом нужно помнить, что доступ к нежелательным материалам можно легко заблокировать при помощи программ родительского контроля.

1. Создайте вместе с ребенком список правил и временных норм посещения Интернета и требуйте их выполнения.

2. Компьютер с подключением к сети Интернет должен находиться в общей комнате под присмотром родителей. Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним, не потому что вам это хочется, а потому что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь.

3. Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному родительскому контролю.

4. Не забывайте беседовать с ребенком о его друзьях в Интернете.

5. Настаивайте, чтобы ребенок никогда не соглашался на личные встречи с друзьями по Интернету.

6. Приучите ребенка не выдавать личную информацию посредством электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и т. д.

7. Приучите ребенка не устанавливать программы на компьютер без вашего разрешения. Объясните ему, что он может случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение.

8. Создайте ребенку ограниченную учетную запись для работы на компьютере.

9. Настаивайте на том, чтобы ребенок предоставлял вам доступ к своей электронной почте, чтобы вы убедились, что он не общается с незнакомцами.

10. Приучите ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернетом. Оставайтесь спокойными и напомните ребенку, что он в безопасности, если сам рассказал вам об угрозах или своих тревогах. Похвалите его и посоветуйте обратиться к вам еще раз в подобных случаях.

**Возраст 13-17 лет**

В этом возрасте подростки активно используют поисковые системы (например, Гугл, Яндекс, Рамблер и др.), пользуются электронной почтой, службами мгновенного обмена сообщениями, скачивают музыку и фильмы. В данном возрасте зачастую родителям уже весьма сложно контролировать своих детей, так как об Интернете они знают значительно больше своих родителей. Тем не менее, необходимо строго соблюдать правила интернет-безопасности, чаще просматривать отчеты программ родительского контроля, чтобы контролировать деятельность подростков в Интернете. Следует обратить внимание на необходимость содержания родительских паролей (паролей администраторов) в строгом секрете и обратить внимание на их надежность.

1. Создайте список домашних правил посещения Интернета вместе с ребенком и требуйте безусловного его выполнения. Укажите список запрещенных сайтов («черный список»), часы работы в Интернете, руководство по общению в Интернете (в том числе в чатах).

2. Не забывайте беседовать с ребенком о его друзьях в Интернет. Спрашивайте о людях, с которыми ребенок общается посредством служб мгновенного обмена сообщениями, чтобы убедиться, что эти люди ему знакомы.

3. Необходимо знать, какими чатами пользуется ребенок. Поощряйте использование модерируемых чатов и настаивайте, чтобы ребенок не общался в приватном режиме.

4. Настаивайте на том, чтобы ребенок никогда не встречался лично с друзьями по Интернету.

5. Приучите ребенка не выдавать личную информацию посредством электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и т. д.

**ПОМНИТЕ! Влияние Интернета на ребенка может быть как положительным, так и отрицательным. И каким будет это влияние, во многом зависит от правил работы в сети Интернет, которые должны быть четко установлены в вашей семье.**