Управление образования Гомельского городского исполнительного комитета

Государственное учреждение образования

«Гимназия № 36 г. Гомеля имени И.Мележа»

Сценарий спортивного мероприятия

«Зимние забавы»

Подготовил

Прохоренков Виталий Сергеевич,

учитель физической культуры

Гомель, 2022

**Спортивное мероприятие «Зимние забавы»**

**Цель:** приобщение учащихся к традициям большого спорта, пропаганда здорового образа жизни через организацию спортивных соревнований на свежем воздухе.

**Задачи:**

- содействовать развитию ловкости, четкости, реакции, быстроты в выполнении заданий;

- научить детей проявлять свои индивидуальные возможности, привить им стремление к физическому самосовершенствованию;

- способствовать развитию социальной и коммуникативной компетенции учащихся при работе в группах.

**Оборудование**: лыжи, теннисные мячи, мишени, флажки, свисток.

**Участники мероприятия:** учащиеся 5 классов

**Ход мероприятия**

**Ведущий 1:** Добрый день, дорогие участники!

**Ведущий 2:** Всем привет! Мы пригласили вас сегодня принять участие в «Зимних забавах!». Задания будут необычные, интересные, поэтому каждый из вас сможет показать, какой он смелый, ловкий, со смекалкой. Работа будет коллективная. Выиграет самая дружная команда.

**Ведущий 1:** Ребята, на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите? А зимние виды спорта? Давайте вместе погреемся. И начнем наши соревнования с построения и знакомства с командами.

**Конкурс «Давайте познакомимся!»**

**Ведущий 2:** Первый конкурс **«Давайте познакомимся!»**. Для определения очередности выступления команд, капитаны подойдите к ведущим для жеребьевки.

**Ведущий 1:** Ребята, в процессе соревнований мы с вами должны соблюдать следующие правила:

- уважать своих соперников;

- оставаться скромными после победы;

- достойно переносить поражения;

- соблюдать правила игры.

**Ведущий 2:**Соревнования проходят в два этапа:

**1 этап** – эстафеты. От класса участвует команда в составе 6 человек (4 мальчика, 2 девочки). За победу в каждой эстафете команда получает 1 балл, за второе место – 2 балла и т.д. За плохое поведение команда наказывается штрафным баллом. Победитель в общем зачёте определяется по наименьшей сумме баллов.

**2 этап** – лыжные гонки. От класса участвуют 3 ученика (2 мальчика, 1 девочка). Дистанция для девочек 500 м. Мальчики преодолевают дистанцию 1 км. Определяется первенство среди мальчиков, среди девочек, общее командное время.

Мы приглашаем команды на старт.

**Эстафета «Скользящий шаг без палок»**

**Ведущий 1:**По сигналу ведущего первые номера направляются к контрольной стойке, расположенной в 10 м от линии старта, обегают ее, возвращаются к своим командам и передают эстафету вторым номерам, и т.д. Побеждает команда, которая закончит эстафету первой.

**Эстафета «Биатлон»**

**Ведущий 2:** Участник стартует на лыжах с палками произвольным ходом до "огневого рубежа", кладёт палки на снег, берёт теннисный мяч и выполняет бросок по мишени, затем снова берёт палки, и при попадании в цель без промаха, возвращается обратно, финишируя лыжным произвольным ходом.

За промах в цель назначается штрафное очко.

**Эстафета «Слалом»**

**Ведущий 1:** Поворот переступанием вокруг 3 флажков. Обратно без задания.

**Эстафета** «**Скандинавская ходьба»**

**Ведущий 1:** Участники с лыжными палками без лыж, поочерёдно отталкиваясь руками, выполняют быстрые широкие шаги, имитируя попеременный двухшажный ход.

Считается нарушением и наказывается штрафными очками:

- бег;

- одновременное отталкивание палками.

**Эстафета «Самокат»**

**Ведущий 2:** Двигаться надо на одной ноге, толкаясь другой как на самокате. До стойки скользить на правой ноге, обратно – на левой. Побеждает команда, которая закончит эстафету первой.

**Ведущий 1:** Итак, первый этап испытаний прошел. Пока судьи подводят итог, просим подготовиться участников лыжных гонок.

А с остальными давайте поиграем в снежки.

Команды встают напротив друг друга. Цель каждой команды выбить как можно больше соперника снежками. Посередине проведена черта. Команды перекидываются в течение 2х минут. Участник, которого выбивают, уходит с площадки.

Жюри объявляет итоги первого этапа.

**Ведущий 2:** Приглашаются участники лыжных гонок. Первыми стартуют девочки. На каждый забег дается команда. Старт через 10 секунд.

**Ведущий 1:** Закончился последний этап наших соревнований. Предлагаю судьям подвести итог, назвать победителей.

**Ведущий 2:** Вот и подошло к финалу наше мероприятие.

Молодцы! Со спортом вы дружны.

А сейчас все на места вы становитесь

И немножко притаитесь

Прошли все испытания вы,

И без сомненья.

В конце пути, как обещали мы.

Вас ждут призы и награжденья.

*Победители соревнований награждаются грамотами.*

**Ведущий 1:**

Перед тем, как с вами попрощаться

Мы хотим вам пожелать! Здоровья крепкого,

Почаще улыбаться,

И никогда не унывать!

**Вместе:** До свидания! До новых встреч!