**Позитивное отношение к жизни**

***Позитивное отношение*** ***к жизни***

***Позитивное мышление*** - это концепция, основанная на положительных, вдохновляющих образах и мыслях, которые в итоге обеспечивают человеку оптимистическое настроение и повышают удовлетворенность своим качеством жизни.

*Суть позитивного образа мышления состоит в том, чтобы в тяжёлых жизненных обстоятельствах найти повод порадоваться, уметь анализировать неудачи и извлекать из них положительный опыт.*

***В чем проявляется позитивное отношение?***

* ***Оптимизм и мотивация***
* ***Позитивное и творческое мышление***
* ***Самоуважение и вера в себя***
* ***Вдохновение и ожидание успеха***
* ***Принятие проблем и неудач***
* ***Поиск решений и возможностей***

