

Вовлеченность в игру можно разделить на несколько стадий:

Фаза выигрышей - начальная стадия. В этой фазе игры ещё нерегулярные, ставки небольшие, однако время и деньги, затрачиваемые на игру, прогрессивно возрастают.

Фаза проигрышей - повышение ставок приводит к увеличению проигрышей, больной берёт займы и кредиты, влезает в большие долги, теряет работу.

Фаза уныния - разрыв родственных отношений, потеря семьи, работы, попытка раскаяния.

Фаза безнадёжности - крайняя социальная дезадаптация, алкоголизм или наркомания, аресты, попытки суицида.

Последствия игромании

Кроме социальных последствий этого нарушения (приводы в милицию, отказ от общения с родственниками, потеря работы), игромания приводит к ряду проблем со здоровьем. У больных развиваются неврозы, неврастении, депрессии, навязчивости. Нерегулярное питание и стрессы приводят к проблемам с пищеварительной (гастриты, колиты, панкреатиты, холециститы, язвенная болезнь) и сердечно-сосудистой системами (гипертония, боли в сердце).



Список организаций, оказывающих помощь:

- ⇒ В Гомельской области экстренную психологическую помощь оказывают специалисты Гомельского городского центра социального обслуживания семьи и детей по телефону доверия – 170 (круглосуточно).
- ⇒ Также можно получить психологическую помощь в отделе общественного здоровья Гомельского областного ЦГЭ и ОЗ по тел. 8 (0232) 33-57-29.
- ⇒ В г. Гомеле Вы можете обратиться в Центр пограничных состояний, врачи-психотерапевты которого ведут прием в диспансерном отделении учреждения «Гомельская областная клиническая психиатрическая больница» и в филиалах поликлиник г. Гомеля. Подробные сведения можно получить по телефону : 8(0232) 35-62-73, а также в службе экстренной психологической помощи – «телефон доверия»:8(0232)35-91-91 (круглосуточно).

Автор: Кулагина Юлия, психолог

gmlocge.by

ул. Моисеенко, 49, 246050, г. Гомель

Министерство здравоохранения Республики Беларусь
ЦГЭ ОЗ Государственное учреждение
«Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

Не попадись в сети азартных игр



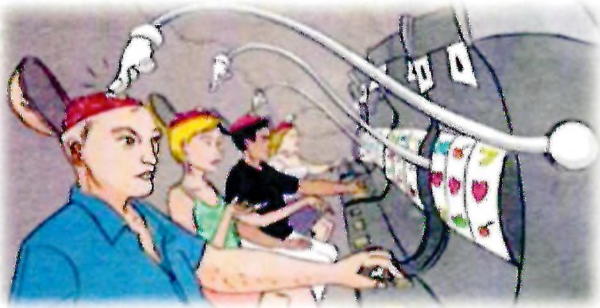


Игровая зависимость - это одна из серьезнейших проблем современности.

Развитие современных технологий, доступность для населения участия в азартных играх, привело нашу страну не только к

изменению условий жизни, но и к появлению новых психологических зависимостей. Для многих людей игровые автоматы, лотереи, домино, рулетка, картежные игры (покер, Блек-Джек и др.) всего лишь кажутся безобидными средствами для снятия стресса.

Лудомания (англ. *Ludomania*) - по-другому игромания, игровая зависимость - это психическое расстройство человека, ведущее к патологической тяге к азартным играм и влекущее за собой зависимость от чувства азарта, которое становится доминирующим в жизни субъекта, заставляя пренебрегать ранее установленными моральными и этическими ценностями, пренебрегать жизненным устоем в семейном, профессиональном и социальном плане, что ведет к снижению функциональности во всех вышеперечисленных сферах жизнедеятельности.



Лудоман - человек подверженный психическому расстройству - лудомании.

Факторы, предрасполагающие к игровой зависимости:

- ⇒ неправильное воспитание в семье;
- ⇒ участие в играх знакомых и родителей;
- ⇒ детское стремление к играм ;
- ⇒ переоценка человеком значения материальных ценностей;
- ⇒ повышенное внимание и переоценка финансовых возможностей;
- ⇒ убеждение в решении всех проблем с помощью денег.

СИМПТОМЫ ИГРОМАНИИ

Психические симптомы:

- надежда на скорый выигрыш и обогащение;
- уверенность в полном контроле над ситуацией;
- невозможность прервать игру даже несмотря на проигрыш;
- увеличение частоты и продолжительности игр;
- поглощенность мыслями об игре, планирование ставок или игровых операций;
- эмоциональный подъём во время игры;
- раздражение при необходимости прервать игру;
- проблемы в жизни, неудачи на работе, плохое настроение провоцируют увеличение игровой активности;
- попытки отыграться после проигрышей;
- ложь родственникам и врачам с целью сокрытия истинных затрат денег и времени на игру;
- возможны суицидальные попытки.

Физиологические симптомы:

постоянное возбуждение в процессе игры приводит к истощению психики; выделяется значительное количество биологически активных веществ и гормонов стресса – адреналина, кортизола, эндорфинов, существенно изменяющих работу внутренних органов;

учащается сердцебиение, дыхание, повышается артериальное давление;

в мозгу возникают стойкие очаги возбуждения;

внешний вид человека с далеко зашедшей лудоманией напоминает больного с наркотической зависимостью.

Изменения личности:

больной теряет мотивацию ко всем видам социально полезной деятельности, на первое место для него выходит игра;

продолжение игры оказывается важнее семьи, работы, карьеры или обучения;

прекращает поддерживать отношения с друзьями, родственниками;

пренебрежительное отношение к работе обычно приводит к её потере;

часто из-за долгов больной теряет жильё; вовлекается в криминальную активность.

«Начинают играть для развлечения, продолжают от скудости, а заканчивают тем, что игра становится страстью».

Франсуа Поль де Брюэс