**10 секретов успешно сдать экзамены**

Успешно подготовиться и удачно сдать экзамены – под силу каждому! Экзамен – это своеобразная борьба, в которой нужно проявить себя, показать свои возможности и способности

**Первый «секрет» -** помни, что чем раньше ты начнешь подготовку к экзаменам, тем лучше. Сначала подготовь свое рабочее место: убери со стола лишние вещи, удобно расположи нужные учебники, пособия, тетради, бумагу, карандаши и т.д.

**Второй «секрет» -** составь план своих занятий: четко определи, что именно будешь изучать каждый день.

**Третий «секрет» -** начни с самого трудного, но если тебе трудно "раскачаться", можно начать с того материала, который тебе больше всего интересен и приятен.

**Четвертый «секрет» -** полезно структурировать материал при помощи составления планов, схем, причем желательно на бумаге. Не стоит учить наизусть весь учебник.

**Пятый «секрет» -** разумно чередуй занятия и отдых, питание, нормальный сон, пребывание на свежем воздухе.

**Шестой «секрет» -** толково используй консультации учителя. Приходи на них, солидно поработав дома и с заготовленными конкретными вопросами.

**Седьмой «секрет» -** готовясь к экзаменам, мысленно рисуй себе картину триумфа.

 **Восьмой «секрет» -** оставь один день перед экзаменом на то, чтобы вновь повторить все планы ответов, еще раз остановиться на самых трудных вопросах.

**Девятый «секрет» -** вечером накануне экзамена прими душ, соверши прогулку, выспись как можно лучше, чтобы встать отдохнувшим, с ощущением силы и "боевого" настроя.

**Десятый «секрет» -** когда на экзамене получишь свой билет, спокойно сядь за стол, обдумай вопрос, набросай план ответа и отвечай уверенно.

***Успеха и отличных результатов!***