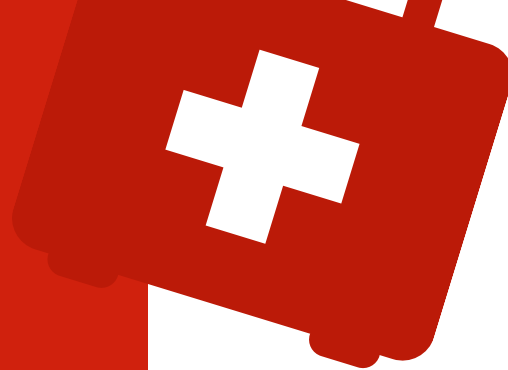


# ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ ВМЕСТО ЭТОГО?

Вместо того, чтобы пробовать опасные вещи, лучше найти интересное хобби. Можно рисовать, играть в футбол, кататься на велосипеде или учиться играть на музыкальном инструменте. Найди то, что приносит радость и пользу!



## ПОМОЩЬ ВЗРОСЛЫХ

Если у тебя есть вопросы или сомнения, всегда обращайся к родителям или другим взрослым, которым ты доверяешь. Они помогут тебе разобраться и дадут хороший совет.



## ЗНАК БЕДЫ - НАРКОТИКИ

Автор буклета:  
Семочкина Кристина Олеговна,  
учитель начальных классов  
ГУО "Гимназия г.п. Корма имени Н. А. Михайлашева"



## ЧТО ТАКОЕ НАРКОТИКИ?

### Наркотики -

это вредные вещества, которые могут сильно навредить твоему здоровью.

### Бывают ...

наркотики разные: таблетки, порошки, жидкости.

### Если кто-то предлагает

тебе попробовать такие вещи, всегда говорит **“НЕТ!”** и расскажи об этом взрослым.

## ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ ПРОБОВАТЬ НАРКОТИКИ ?

Когда человек начинает принимать наркотики, он может заболеть, стать слабым и грустным. Это может испортить жизнь не только ему, но и его друзьям и семье.

Лучше заниматься спортом, читать книги и проводить время с друзьями.



## КАК СКАЗАТЬ “НЕТ”?

Если кто-то пытается уговорить тебя попробовать наркотики, просто скажи **“НЕТ”**. Ты можешь добавить, что тебе это неинтересно. Скажи, что ты хочешь заниматься другими делами. Всегда помни, что твои друзья уважают твой выбор.



история одной семьи