

ГУО «Ельская районная гимназия»

*Эстафета мнений*  
*«Это тихое слово «прости»»*

Учитель начальных классов  
А.Н.Борисевич

## **Цели:**

1. Способствовать осознанию таких нравственных категорий, как умение прощать, быть честным.
2. Развивать умение анализировать конкретные жизненные ситуации.
3. Учить детей сопереживать друг другу, употреблять различные словесные формы вежливости.

## **Ход занятия.**

### **1.Создание эмоционального настроения.**

- Поговорим?
- О чем?
- О разном и о прочем.
- О том, что хорошо.
- И хорошо не очень.
- чего – то знаешь ты.
- А что – то мне известно.
- Поговорим?
- Поговорим.
- Вдруг будет интересно.

### **2. Введение в тему.**

Ребята, посмотрите на это дерево (учитель показывает на оформленную доску), оно высохшее, без листочков. Это дерево лишили жизни Злость и Обида. Сегодня поговорим о том **Умеем ли мы прощать? Всё ли можно простить?**

Мы поможем дереву ожить и постараемся сегодня вырастить дерево добра.

## ТРУДНОЕ СЛОВО

Есть трудное слово на свете,

Его очень трудно сказать.

Его не хотят часто дети

И слышать, не то, что понять.

Оно никому не мешает,

Оно примиряет людей.

И тот, кто его применяет,

Бывает сердечней, добрей.

Что это за слово такое,

Что многих так сильно страшит?

Не сложное, очень простое:

«Прости», — и Бог тоже простит.

## Толкование слова

- Как вы понимаете, Простить – это значит



**Простить** – это значит перестать упрекать человека за нанесённую обиду, не ставить человеку в вину дурную мысль или плохой поступок.

В «Толковом словаре русского языка» С. Ожегова слово «простить» расшифровывается как «извинить, не ставить в вину, освободить от какого-либо обязательства». А в словаре В. Даля «*простить* – *делать простым от греха, вины, долга; освободить от обязательства,*

*миловать».*

1. Прости... Почему это слово очень трудно сказать, трудно слышать и понять?
2. Когда говорят слово «прости»?

Вы можете вспомнить свои обиды? на кого вы обижались?

### **Упражнение «Солнышко».**

-Закройте глаза. Поднимите руку те, кого когда-нибудь обижали. Не опуская первой руки, поднимите те, кто обижал других. Откройте глаза.

-Получается, что иногда обижают нас, а иногда обижаем мы.

1. - Что же чувствует человек, которого обидели и который обиделся? */высказывания детей/*

- А наукой доказано, что когда человек обижается, то в кровь начинают поступать вещества, которые настраивают человека против другого. Эти вещества (**империллы**) оказываются отравляющими. Они не уходят из организма, а остаются в нём и отравляют человека. И чем чаще человек обижается, тем всё больше их накапливается. И тогда человек начинает обижаться из-за всякой мелочи, пустяка

- **Принесёт ли он какую-то пользу окружающим?**

- **Легко ли живётся такому человеку? Почему?**

***Вывод:*** такой человек плохо ест, беспокойно спит, у него плохое настроение, может заболеть. ***И чтобы такое не случилось с вами, да и окружающими вас, мы должны найти лекарство от обиды.***

### **Болезнь непощения**

В далекой жаркой Африке в прохладной воде тихого озера жил Бегемот. В одно прекрасное утро он заболел невиданной и заразной болезнью, которой на целый день заразились и заболели все жители озера. А как это все произошло, вы сейчас узнаете.

В то самое утро очень-очень рано Бегемота разбудил чей-то крик. А потому с утра у него было плохое, можно сказать, прескверное настроение. Он немного повалился на дне озера, а потом всплыл наверх и подался к берегу, чтобы найти себе пищу. В тот самый момент, когда его спина показалась из воды, на него приземлились маленькие птички. Такое часто случалось и раньше, и Бегемот всегда прощал разгуливающих по его спине птиц. Ведь на спине у Бегемота любили жить разные червячки, жучки и комары, от этого его спина сильно чесалась, а птицы, склевывая насекомых прямо со спины, очень ему помогали.

Но в этот раз одна из птичек клюнула Бегемота чуть сильнее, а Бегемот вдруг взял, да и не простил ей этого. Он неожиданно рассердился и стал прогонять со своей спины всех птиц. Поворачиваясь, он нечаянно наступил на хвост Крокодилу, лежащему на берегу. Крокодил тоже сильно рассердился и почему-то тоже не захотел простить Бегемота. Но Бегемот был большой и сильный, а потому Крокодил решил от злости укусить кого-нибудь поменьше себя и погнался он тогда за зубастой Щукой. Еле уплыла Щука от Крокодила, но при этом и она успела заразиться от него непощением. Вместо того чтобы простить и успокоиться, она решила сделать что-нибудь плохое маленьким лягушкам. Щука стала за ними гоняться, а лягушки еле-еле успели доплыть до берега и выпрыгнуть из воды. Рассердились лягушки на злую Щуку, тоже не захотели ее прощать и стали гоняться за комарами.

Растревожили лягушки всех комаров, мирно сидящих в траве. Целое облако комаров взлетело над берегом озера. Увидели комары, что на спине у Бегемота нет ни одной птицы, и дружно сели к нему на спину. Вскоре над озером раздался рев. Это ревел Бегемот, потому что на его спине комары устроили себе настоящий пир. Зачесалась у Бегемота спина, начал он опять крутиться и снова наступил на Крокодила. А Крокодил опять рассердился и погнался за Щукой. И так целый день все гонялись друг за другом.

Только к вечеру, когда все озеро ужасно переполошилось и наполнилось ревом и криками, решил Бегемот простить птичек и опять пустил их к себе на спину. Птички прогнали комаров, и Бегемот, наконец-таки успокоился. Следом за Бегемотом успокоился и Крокодил. Он простил Бегемота, потому что тот перестал наступать на его хвост. Щука простила Крокодила и перестала злиться на лягушек, а лягушки перестали обижаться на Щуку и больше не трогали комаров. Так к заходу солнца над озером вновь воцарилось спокойствие и тишина, а его обитатели погрузились в мирный сон.

В далекой Африке до сих пор вспоминают ту странную болезнь. Долго спорили между собой звери и птицы, что же за болезнь была у жителей озера и почему они целый день так ревели и гонялись друг за другом. И после долгих споров с помощью мудрого льва звери придумали этой болезни название – болезнь непросщения.

– Из-за чего обитатели озера стали ссориться, сердиться и гоняться друг за другом? (Разучились прощать)

– Злость и непросщение похожи на заразную болезнь, когда она с одного переходит на другого?

– Почему вечером опять на озере воцарилось спокойствие и тишина?

– Если кто-то не любит и не хочет прощать другого, то что может случиться потом? (Начнет обижаться, сердиться, дразниться, драться и в конце останется надолго с плохим настроением).

– Кому навредили обитатели озера тем, что расхотели друг друга прощать? (Только самим себе).

– Для кого полезно умение прощать и почему? (Обиженному, прощением он побеждает обиду и свое плохое настроение).

**Нужно уметь прощать для себя.** Прежде всего, прощение несет успокоение самому человеку, он отпускает от себя обиды и червячок более не точит. А если червяк сидит и из года в год копает и копает, это, в конечном итоге, даст болезнь.

**Вывод: жить с тяжестью на сердце из-за обиды, злости тяжело.**

**-Чтобы не было тяжело, надо научиться просить прощение.**

**Построение выхода из проблемной ситуации**

- Как вы считаете, что является лучшим лекарством от обиды?

(высказывания детей)



- А если сказать одним словом, надо уметь /ПРОЦАТЬ/

- В прощении заключается великая сила. Недаром на Руси так много пословиц и поговорок об этом чувстве.

Есть слёзы – есть и совесть.

Кайся, да опять за старое не принимайся.

Тому тяжело, кто помнит зло.

Злой человек, как уголь: если не жжёт, то чернит.



- Неумение прощать часто приводит к печальным последствиям.

На земле очень много драк, войн, слез, потому что некоторые люди не умеют и не хотят прощать друг друга.



### Практико-ориентированное задание.

*Нечаянно девочка толкнула двух стоявших мальчиков. Один умел прощать, а другой не умел. Один сразу простил толкнувшую девочку, а другой обиделся на нее и разозлился.*

Придумайте, что будет дальше, чем может все это кончиться для мальчика, который не умел прощать? (Сильно ударил, плач, скандал, больница, родители девочки, милиция)

- **Вам нравится, когда вас прощают и не наказывают?** Значит, и вы тоже должны прощать других. (*Поступай с другими так, как хочешь, чтобы поступали с тобой*).

### «Дерево прощения»

Давайте попробуем пробудить дерево добра

- Ребята, перед вами листики, на которых написаны различные человеческие чувства. Выберите из них те, которые помогают людям понимать и прощать. Прикрепите эти листочки к нашему деревцу.

*Команды получают конверты с заданиями.*

**1 конверт:** миролюбие, злорадство, эгоизм, конфликт, доброта, унижение, сострадание, великодушие, благосклонность, бестактность, хвастовство, честность, лень

**2 конверт:** скупость, ложь, поддержка, сотрудничество, согласие, зависть, прощение, бестактность, грубость, бессердечность, уважение, отзывчивость, дружелюбие, мудрость

- **Давайте прочитаем, какие качества и чувства для умения прощать вы выбрали ...**

- **Видите, наше дерево пробудилось, зазеленело, проснулось.**

-Подумайте, а все ли мы обладаем этими качествами?

-Все ли мы можем спокойно выслушать друг друга?

Поддержать в трудную минуту, понять людей, разрешать конфликты мирным путем?



**Вот такая история случилась однажды с папой. Послушайте стихотворение.**

Папа разбил драгоценную вазу.

Бабушка с мамой

Нахмурились сразу,

Но папа нашелся,  
Взглянул им в глаза,  
Робко и тихо  
«Простите» сказал,  
И мама молчит,  
Улыбается даже:  
«Мы купим другую,  
Есть лучше в продаже».  
Казалось бы,  
Что в нем такого,  
А вот ведь какое  
Чудесное слово.

**- Какое чудесное слово вы слышали в стихотворении? Как чувствовал себя папа? Был ли он прощен?**

**- Вы не замечали, что легче сказать «извини», чем «прости»? («Извини» – значит, выведи меня из вины, я не виноват, так получилось, а простить – значит покаяться в содеянном.)**

**Как вы просите прощение? Покажите.**

- Мирись! Мирись! Больше не дерись! -Прости меня, я больше так не буду!

Пожать по-мужски руку, прикоснуться рукой к другому человеку..

**Почему при прощении люди подают друг другу руку?**

## История рукопожатия

Рукопожатие уходит своими корнями в глубокое прошлое. Когда первобытные люди встречались в мирной обстановке, они демонстрировали ладони друг другу, чтобы показать, что не прячут никакого оружия в знак примирения и приветствия. Принято считать, что рука отражает душу человека. Таким образом, рукопожатие означает, что ваши чувства исходят от чистого сердца.

Легко ли просить прощение? (нелегко, трудно)

**-Что делать, чтобы не пришлось просить прощение?**(Мудрый совет способен предотвратить поступок, за который будет стыдно потом.Для того чтобы горечь разочарования не закралась в душу, нужно прежде всего не обижать самому).

- В прощении заключается великая сила. **Все ли можно простить? Сразу, пожалуй, нет** (слишком велика может быть обида). **Всегда ли нужно прощать?** Всегда! Как понять эту парадоксальную формулу?

Если человека любишь по-настоящему и собираешься продолжить с ним отношения - постарайся поставить себя на его место и простить. Если даже при таком условии простить не удастся - найди ему оправдание, придумай что-нибудь и прости. А иначе, как жить дальше с обидой?

Если человек, обидевший тебя, не очень тебе дорог или обида слишком велика - иди "на разрыв", постарайся прекратить встречи с ним. **Время лечит**. Вспоминай только хорошее, связанное с ним, идеализируй его в своём сознании, а пустоту заполни чем-нибудь или кем-нибудь приятным - **прощение придёт само собой** или уже не понадобится.

Носить в себе, а тем более **"холить и лелеять"** обиду **нельзя**: душа ожесточится, а обида будет **"разъедать"** вас изнутри, подобно ржавчине.

**-Всё ли можно простить?** Простить можно. Надо лишь быть мудрым.  
Добрый. Любить.

## Послушайте притчу:

Как-то два друга шли по пустыне много дней. Однажды они поспорили, и один из них сгоряча дал пощечину другому. Его друг почувствовал боль, но ничего не сказал. А молча написал на песке: «Сегодня мой самый лучший друг дал мне пощечину».

Друзья продолжали молча идти по пустыне и через несколько дней нашли оазис, в котором решили искупаться. Тот, который получил пощечину, едва не утонул и друг его спас. Когда, тонувший друг пришел в себя, высек на камне: «Сегодня мой самый лучший друг спас мне жизнь». Тогда другой друг спросил - Когда я тебя обидел, ты написал на песке, а теперь ты пишешь на камне. Почему? И первый друг ответил: - Когда кто-либо нас обижает, мы должны написать это на песке, чтобы ветры могли стереть это. Но когда кто-либо делает нам что-то хорошее, мы должны высечь это на камне, чтобы никакой ветер не смог стереть это.

**Научись писать обиды на песке и высекать радости на камне. Пусть тебе всегда будет легко и светло на душе.**

Обида не должна храниться в нашем сердце и в нашей памяти. Пусть все обиды исчезают бесследно, ведь они мешают жить и радоваться жизни.



Воспользуйтесь мудрыми советами.

**Любить – это значит прощать**

**Прощать - это значит понять**

**Понять – это значит знать**

**Знать – это приблизиться к порогу мудрости.**

## Как вы считаете все ли можно простить?



(ответы детей)

На Руси существует праздник Прощёное Воскресение. В этот день все люди просят друг у друга прощения — чтобы забыть прошлые обиды, жить с доброй душой и чистым сердцем. По установленному в древние времена обычаю, поклонившись друг другу из глубины наших сердец, прощают люди взаимные обиды. Для этого нужно и простить тех, кто нас обидел, и попросить себе прощение у тех, кого мы обидели. Мы

все желаем себе счастья. Но это возможно только в том случае, если не будет в нашем сердце обид; не будет взаимного осуждения, неприязни.

Так пусть же ваши сердца будут добрыми, и вы сумеете простить всех кто вас обидел.

### Заключение. Рефлексия.

- Вот и подошел наш разговор к завершению.

Выскажите своё мнение о нашей беседе ( положить кубик рядом + если согласен с фразой **Беседа заставила задуматься и многое прояснил.**

- , если согласен с фразой **Мне всё равно**



Сегодня в память о нашей встрече я хочу подарить вам памятки по теме беседы и маленькие **сердечки, которые наполнены человеческим участием, добротой и заботой для каждого из вас.**

Помните

**Главного глазами не увидишь,  
зорко одно лишь сердце.**

***А умение прощать - свойство сильных людей.***

Всего вам доброго!

Спасибо за работу!

***"Правило бумеранга"  
Других не зли и сам не злись,  
Мы гости в этом бренном мире.  
А если что не так - смирись.  
Будь поумнее, улыбнись.  
Холодной думай головой,  
Ведь в мире все закономерно.  
Зло, излученное тобой,  
К тебе вернется непременно.***

## ПАМЯТКА

1. Каждый может совершить ошибку.
2. Совершив ошибку, умей её признать.
3. Прости, и будешь прощён.
4. Прощение уничтожит злобу и агрессию, разъедает ненависть, спасает от одиночества.
5. Прости, и твоя душа будет светлее.

Жаль, что самым близким людям любви достаётся меньше всего. Ведь именно они всегда простят, защитят и помогут.

**«Легенда о матери». В.А.Сухомлинского.**

Был у матери единственный сын. Женился он на девушке изумительной красоты, но сердце у нее было черное, недоброе. Привел сын молодую жену в дом. Невзлюбила она свекровь и сказала мужу: «Пусть не заходит мать в хату. Посели ее в сенях». Поселил сын мать в сенях. Но мало показалось снохе и этого. Говорит она мужу: «Чтоб и духом матери не пахло в хате!». Поселил сын мать в сарай. Только по ночам выходила она на воздух. Но и этого показалось невестке мало. И сказала она мужу: «Если хочешь, чтобы я жила с тобой, убей мать, вынь у нее из груди сердце и принеси мне!». Так и сделал сын. Убил мать, вынул из груди сердце, положил на кленовый листок и несет. Вдруг споткнулся о камень, упал, ударился. Упало горячее материнское сердце, встрепенулось и прошептало: «Ты не ушибся, сыночек? Сядь, отдохни, родной, пусть боль уймется». Зарыдал сын, схватил материнское сердце, вложил в грудь матери, облил горячими слезами. Понял он, что никто не может любить его так преданно и всепрощающе как мать. И столь огромной и бескорыстной была материнская любовь, столь искренним и глубоким было ее прощение, что ожило сердце, встала мать и прижала к себе сына.

**Что вы теперь чувствуете? (ответы детей). Придя сегодня домой, скажите родителям о том, как вы их любите. Это будет хороший шаг к взаимопониманию и умению прощать близких.**