

Правила использования телефона в гимназии

Запрещено:

----пользоваться устройствами мобильной связи, интернет-связи, музыкальными колонками, игровыми устройствами во время образовательного процесса без разрешения педагогов;

----пропагандировать, хранить и распространять посредством мобильной, интернет-связи информацию, содержащую жестокость, насилие;

----проводить съемки во время проведения учебных занятий, факультативных занятий, классных часов, внеклассных мероприятий без разрешения администрации, классного руководителя, учителя-предметника.

Рекомендуется:

----не демонстрировать и не передавать мобильный телефон другим лицам (одноклассникам, друзьям, знакомым);

----не оставлять телефон без присмотра, так как ответственность за сохранность несет владелец телефона;

----следить за гигиеной своего мобильного телефона, так как он настоящий источник скопления множества вредоносных бактерий и вирусов.



Памятка «Внимание! Информация: мобильный телефон!»

Сегодня роль мобильного телефона в жизни человека сложно переоценить. С его помощью можем быстро связаться со своими родственниками и друзьями, коллегами по работе, чтобы узнать интересующую нас информацию. Многие помимо контактов хранят на телефоне еще массу другой информации. А всевозможные полезные программы, функции, опции которыми оснащены современные мобильные телефоны делают устройство многофункциональным.

О пользе телефона можно говорить бесконечно много, и эти положительные функции зачастую оттесняют отрицательные, о которых так же не стоит забывать.

Вред мобильного телефона на здоровье человека

Исследования показали отрицательные последствия использования устройств мобильной связи на здоровье детей:

---- Использование навигационной системы смартфона нарушает формирование пространственных представлений (могут быть проблемы в формировании мышления, памяти, внимания, речи; могут наблюдаться недостатки в слухо-зрительно-моторной координации, нарушение пространственного ориентирования).

---- Формирование психологической зависимости.

---- Повышенная раздражительность, снижение умственной работоспособности, нарушение коммуникативных способностей, склонность к депрессивным состояниям.

---- Нарушение фонематического восприятия (могут наблюдаться трудности в восприятии звукового состава слова).

---- Запоминание не самой информации, а места, где эта информация может быть доступна.

----- Особенно чувствительны к излучению мобильных телефонов дети. Ученые предупреждают, что дети, пользующиеся мобильными телефонами подвергаются повышенному риску расстройства памяти (снижению долговременной памяти); сна (задержка начала сна, сокращение ночного сна, прерывистый сон, дневная сонливость).

---- Нарушение генного порядка. В настоящее время доказано, что электромагнитные волны стимулируют изменения на клеточном уровне, вызывают нарушения генного порядка, способствуют появлению больных клеток и безвредных опухолей.

---- «Простое присутствие» мобильного телефона может привести к снижению внимания и ухудшению выполнения различных задач.

---- Рост беспокойства при использовании смартфона.

---- Нарушение внимания. Уведомления по мобильному телефону вызывают сбои в производительности, сходные по величине с активным использованием телефона.

---- Частое использование мобильного телефона приводит к снижению успеваемости в школе.

---- Понижается иммунитет. Результаты исследований ученых дают основание считать, что при воздействии электромагнитного поля нарушается иммунитет.

---- Страдает зрение. Последние исследования по этому поводу показали, что достаточно двухчасового общения (подряд) в день с вашим мобильным другом, чтобы через год зрение упало на 12-14%.

---- Распространитель инфекции. Оказывается, наши мобильные телефоны - настоящий источник заразы.