

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного  
учреждения образования  
«Ельская районная гимназия»

Л.И. Казак

2024г.

Комплексная система мер государственного учреждения образования «Ельская районная гимназия», направленная на пропаганду здорового питания и формирование правильного пищевого поведения учащихся

Цель: формирование у учащихся ценностного отношения к собственному здоровью, освоению навыков культуры питания, правильного пищевого поведения как составной части здорового образа жизни.

Задачи:

создать благоприятные условия для организации рационального питания учащихся;

организовать образовательно-разъяснительную работу с целью расширения знаний учащихся и их законных представителей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья;

способствовать формированию навыков правильного питания учащихся как составной части здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
I. Создание условий для организации рационального питания			
1	Проведение текущего ремонта пищеблока, обеденного зала учреждения	июль, август	Заместитель директора по хозяйственной работе
2	Обновление и пополнение материальной базы пищеблока	июль, август	Заместитель директора по хозяйственной работе
3	Инструктивно-методическое совещание «Об организации питания учащихся»	август	Заместитель директора по учебной работе
4	Организация работы совета по питанию	31 августа	Директор учреждения
5	Организация работы бракеражной комиссии	31 августа	Директор учреждения
6	Организация работы по обеспечению бесплатным питанием учащихся	август, сентябрь	Заместитель директора по учебной работе
7	Организация работы по	в течение	Классные руководители

	обеспечению питанием учащихся за родительскую плату (третий приём пищи)	года	2-11 классов
8	Оформление интерьера обеденного зала столовой	август, сентябрь	Заместитель директора по хозяйственной
9	Оформление стендов в столовой учреждения с информацией о режиме, культуре и сбалансированности питания	август, сентябрь	Заместитель директора по учебной работе
10	Освещение вопросов рационального питания на сайте учреждения	в течение года	Оператор ЭВМ
11	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Заместитель директора по учебной работе
12	Осуществление ежедневного контроля работы столовой	в течение года	Члены бракеражной комиссии, совета по питанию

## II. Образовательная и информационно-разъяснительная работа

1	Обучение учащихся основам здорового питания в рамках реализации учебных программ по учебным предметам «Человек и мир», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Физическая культура и здоровье», «Трудовое обучение», «Биология»	в течение года	Заместители директора по учебной работе, учителя-предметники
2	Организация работы факультативных занятий: «По ступенькам правил здорового питания» (I-IV классы)	сентябрь	Заместители директора по учебной работе
3	Проведение бесед, классных часов (в том числе с привлечением медицинских работников) на темы: «Здоровое питание – здоровая нация»; «Здоровое питание – основа здоровья»; «Азбука здорового питания»; «Как питаться правильно»; «Я и мое здоровье»; «Режим питания. Правила поведения за столом»; «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов	в течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители 2-11 классов

	и готовых блюд» и др.		
4	Формирование у учащихся общих представлений об особенностях строения организма человека, его внутренних органах и выполняемых при изучении учебного предмета «Человек и мир»	В течение года	Учителя-предметники
5	Участие родителей (законных представителей) в мероприятиях шестого школьного дня (в рамках направления «Здоровый образ жизни»)	в течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители 2-11 классов
6	Проведение «Недели здоровья»	май	Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители 2-11 классов
III. Работа с педагогами			
1	Индивидуальное консультирование педагогов по вопросам организации рационального питания	в течение года	Заместитель директора по учебной работе
2	Рассмотрение вопросов на совещаниях при директоре: «Об организации питания», «О реализации санитарно-эпидемиологического законодательства при организации питания учащихся»	сентябрь	Заместитель директора по учебной работе
3	Рассмотрение вопросов на совете по питанию: «Утверждение плана работы, распределение обязанностей, организация питания учащихся»; «Анализ результатов анкетирования учащихся и их родителей по вопросу организации питания, работы школьного буфета»; «О работе классных руководителей, педагогов по повышению уровня информированности учащихся в области здорового питания» (в рамках реализации учебных программ по учебным предметам и факультативных занятий); «О соблюдении поточности технологического процесса при приготовлении блюд. Выполнение норм питания»	сентябрь ноябрь январь март	Заместитель директора по учебной работе  Заместитель директора по учебной работе. Члены совета по питанию

	«О выполнении комплексной системы мер, направленной на пропаганду здорового питания и формирование правильного пищевого поведения учащихся»	май	
--	---	-----	--

IV. Организация и проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни

1	Проведение бесед с учащимися по темам: «О вредных привычках» - «О рациональном питании» - «Как расти здоровым» - «О культуре питания» - «Правильное питание – залог здоровья» - «Питание и здоровье»	в течение года	Классные руководители 2-11 классов
2	Лекторий для родителей и учащихся «Правильное питание - залог здоровья» (в рамках родительских собраний)	октябрь	Руководство учреждения
3	Проведение недели здорового питания: Проведение недели здорового питания - мастер-классы по приготовлению блюд; - выставка литературы в библиотеке «Витаминная азбука»; - конкурсы видеороликов о здоровом питании, о приготовлении обучающимися полезных блюд, фотографий, фотоколлажей «Здоровое питание моей семьи», плакатов и др.; - викторины	декабрь	Учитель обслуживающего труда, библиотекарь
4	День белорусской кухни «Бульбяныбаль»	апрель	Заведующий производством, заместитель директора по учебной работе

V. Взаимодействие с родительской общественностью

1	«Любимые рецепты нашей семьи» (выставки в рамках родительских собраний)	ноябрь	Классные руководители 2-11 классов
2	Издание информационных бюллетеней для родителей о правилах здорового питания	в течение года	Классные руководители I-XI классов
3	Вовлечение родителей во внеклассные мероприятия по	В течение года	Классные руководители

	формированию культуры здорового питания в семье		
4	Информирование родителей о принципах здорового питания путем консультаций, лекций, размещения данной информации на сайтах учреждений образования.	В течение года	Классные руководители
5	Издание информационных бюллетеней для родителей о правилах здорового питания	В течение года	Классные руководители
6	Участие родителей в мероприятиях шестого школьного дня (в рамках направления «Здоровый образ жизни»)	1 раз в месяц	Классные руководители
7	Индивидуальное консультирование законных представителей по вопросам организации школьного питания	в течение года	Заместитель директора по учебной работе, медицинская сестра
VI. Организация и проведение мероприятий по совершенствованию культуры питания			
1	Контроль за соблюдением гигиенических требований к содержанию помещений, оборудования, инвентаря, посуды; соблюдением персоналом пищеблока правил производственной санитарии, сроков годности (хранения) и условий хранения пищевых	в течение года	Члены совета по питанию
2	Исследование уровня знаний учащихся о здоровом питании	апрель	Классные руководители 2-11 классов
3	Мониторинг состояния здоровья учащихся	ноябрь, май	Заместители директора по учебной работе, медицинская сестра