



Листовка №1

ЧТО ТАКОЕ НАРКОТИКИ?

Наркотики - это вещества, изменяющие состояние сознания и вызывающие психическую и физическую зависимость, а именно потребность снова и снова использовать эти вещества. У человека со временем (а иногда и почти сразу после первого употребления) развивается зависимость.

От этого не застрахован никто!
Даже самых сильных духом людей наркотики «ломают»

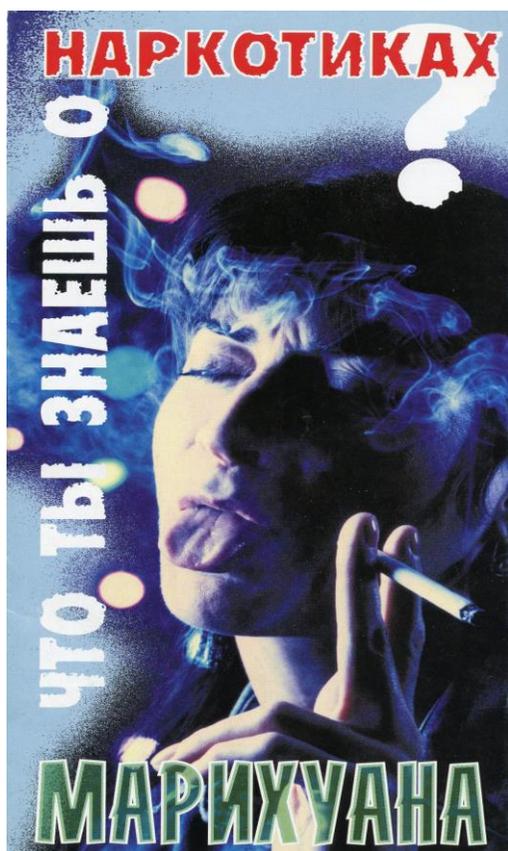
ЧЕМ РИСКУЕТ ПОТРЕБИТЕЛЬ НАРКОТИКОВ?

- *Наркотики обостряют хронические заболевания и становятся причинами появления новых;*
- *От употребления наркотических препаратов выпадают волосы, портится кожа, крошатся зубы;*
- *Употребление наркотиков приводит к необратимым изменениям психики;*
- *У мужчин принимающих наркотики, со временем развивается импотенция.*
- *Дети, рождённые от наркозависимой женщины, могут иметь врожденные уродства, отстают от физического и психического развития*
- *80% потребителей внутривенных наркотиков заражены ВИЧ и /или гепатитами.*
- *Передозировка наркотиков часто приводит к смерти.*

МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

Альтернатива наркотикам - здоровый досуг. Творчество, спорт, дополнительное образование.

- **Реализуй свои способности и интересы в кружках и секциях при школе;**
- **Участвуй в досуговых мероприятиях, проводимых школой;**
- **Обращайся в организации дополнительного образования города ДДЮТ, ДШИ, Дом спорта, ДЮСШ и др.;**
- **Используй спортивный сертификат при посещении спортивных клубов, секций.**



Листовка №2

МАРИХУАНА – Это смесь высушенных, порезанных и выпаренных листьев, семени цветков конопли. Существует более 200 сленговых названий наркотика: гашиш, анаша, марихуана, план, «травка» и др.

Почему молодёжь курит марихуану?

Большинство молодых людей курят её потому, что их сверстники употребляют этот наркотик. Другие думают, что марихуана и другие наркотики помогают им избежать многих проблем. Часть подростков считает, что курить марихуану модно, они слушают песни, пропагандирующие наркотики, смотрят фильмы о наркотиках, существует много атрибутов (футболки, бейсболки) с изображением марихуаны.

ЗАПОМНИ: Ты не должен курить марихуану только потому, что думаешь, что это делают все. Это не правда. Большинство подростков не употребляют её.

Что происходит в организме, когда ты куришь марихуану? Воздействие наркотика на каждого человека индивидуально. Некоторые люди, потребляя

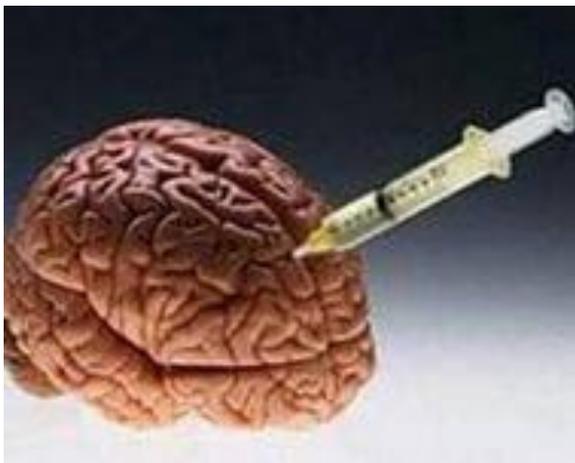
марихуану, не испытывают положительных эмоций, у них ухудшается самочувствие, появляется тошнота, боли в сердце, могут возникнуть психические нарушения. Другие чувствуют расслабление и прилив сил, что «заставляет» их продолжить приём наркотика, подвергая себя опасностям стать наркозависимым.

ЗАПОМНИ: Марихуана меняет работу мозга. Потребление наркотика может привести к болезненному психопатическому состоянию и психической зависимости.

Если тебе нужна помощь и поддержка, обращайся:
СОШОТ – 3 этаж медицинский кабинет, кабинет психолога и социальных педагогов.

ЛМК - просп. Победы, 3+7 (34249)
2-62-52

Факты о наркотиках:



- Спайсы — чума нашего времени.
- У курящего человека больше вероятность попробовать спайс, чем у некурящего. Брось сигарету!!!
- Ужесточение контроля за распространением наркотиков —

необходимая государственная мера.

- Каждый в ответе за свои поступки.
- Молодежь курит такие смеси, которые заменяют инъекционные наркотики.
- Старые наркоманы боятся спайсов. Наркоман с опытом не возьмет спайс, даже если предложат бесплатно.
- Изготовители спайсов стали использовать в составе смесей всё более опасные вещества. В этом году

уже отмечено немало случаев, когда потребители курительных смесей или марок после первого же употребления в тяжелейших состояниях попадали в больницу или даже погибали.

- Родители наркоманов часто ведут себя так же, как родители алкоголиков. Их просят: «Плохо, дай на дозу, купи бутылку». И они делают это. Со стороны семьи необходимы жесткие ограничения по деньгам, передвижению с

учетом ситуации и личности больного. Далее — помощь специалистов, программа реабилитации. И еще — когда у человека забирают алкоголь, наркотик, он не знает, как жить, и его надо научить».