**Что взять с собой?**

**Что необходимо взять с собой в лагерь**

Перечень вещей для самостоятельного детского отдыха включает несколько позиций: **документы, предметы гигиены, одежда и обувь, деньги, еда, лекарства.**

**Документы:**

* Путевка в лагерь с печатью;
* Медицинская справка установленного образца;
* Справка об отсутствии инфекционных заболеваний;
* Справка об отсутствии педикулеза, чесотки и об эпидемиологическом окружении. Эту справку в лагерь нужно взять не раньше чем за 3 дня до поездки.
* Свидетельство о рождении для детей до 14 лет или паспорта – для детей старше 14 лет. Оригинал документа нужно взять с собой.

**Предметы личной гигиены:**

* Зубная щетка и паста, мыло туалетное (обязательно в мыльнице), хозяйственное, с помощью которого можно постирать носки, носовые платки, нижнее белье;
* Мочалка, шампунь, гель для душа;
* Расческа или гребень для волос, ножницы для ногтей;
* Большое банное полотенце для душа;
* Для девочек подросткового возраста: косметические принадлежности для ухода за кожей и телом (если пользуется), гигиенические принадлежности для критических дней.

**Одежда и обувь:**

* Спортивный костюм и закрытая спортивная обувь;
* Одежда для повседневной носки (1-2 комплекта), солнцезащитный головной убор;
* Нарядная одежда дли вечеров отдыха, дискотек;
* Удобные туфли для повседневной носки;
* Теплые водонепроницаемые ботинки или полусапожки для ношения во время дождя, сырой и холодной погоды;
* Комнатные тапочки, босоножки (желательно с хорошей фиксацией на стопе);
* Несколько сменных рубашек, футболок с длинным рукавом;
* 5-6 пар носков;
* 3-5 комплектов нижнего белья (трусики, маечки и т.д.);
* 3-5 пар носков;
* Пижама, ночная сорочка или футболка для сна;
* 2-3 кофты или рубашки с длинным рукавом; джинсы; свитер, толстовка или флиска; ветровка или легкая куртка (для прохладной погоды);

**Чего не следует брать с собой в лагерь**

Из соображений сохранности не рекомендуется давать детям в лагерь планшеты и ноутбуки, дорогую аппаратуру и ювелирные украшения. Если ребенок все же берет с собой телефон, пусть не забудет о зарядном устройстве.

**Лекарства**

Нужные препараты вместе с назначением врача необходимо собрать в отдельный пакет и передать врачу лагеря при заезде. Именно врач должен следить за приемом медикаментов. Хранить любые таблетки в спальнях запрещено.