**Шесть шагов к взвешенному решению**

**(рекомендации учащимся)**

Путь в тысячу миль

начинается с одного шага

Лао-Цзы

Существует «формула» выбора профессии, которая в обобщенном виде показывает, как сделать оптимальный выбор. Формула состоит из шести последовательных шагов, которые необходимо сделать для того, чтобы прийти к определенному решению в выборе профессии.

**1. Составить список подходящих профессий**

Составьте список профессий, которые Вам нравятся, интересны, по которым Вы хотели бы работать, которые Вам подходят.

**2. Составить перечень требований выбираемой профессии**

Составьте список своих требований:

1. выбираемая профессия и будущий род занятий;

2. выбираемая профессия и жизненные ценности;

3. выбираемая профессия и жизненные цели;

4. выбираемая профессия и мои сегодняшние горячие проблемы;

5. выбираемая профессия и реальное трудоустройство по специальности;

6. желательный уровень профессиональной подготовки;

7. выбираемая профессия и мои склонности и способности;

8. желательные содержание, характер и условия работы.

**3. Определить значимость каждого требования**

Определите, насколько все перечисленные требования значимы. Может быть, есть менее важные требования, которые, по большому счету, можно и не учитывать.

**4. Оценить свое соответствие требованиям каждой из подходящих профессий**

Кроме тех требований, которые есть у Вас к профессии, существуют и требования самой профессии.

Проанализируйте, развиты ли у Вас профессиональные качества, отвечают ли ваши интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям профессии.

**5. Подсчитать, проанализировать и проверить результаты**

Проанализируйте, какая профессия из всего списка больше других подходит Вам по всем пунктам.

Чтобы убедиться в правильности Ваших размышлений, обсудите свое решение с друзьями, родителями, учителями, психологом, профконсультантом.

**6. Определить основные практические шаги к успеху**

Итак, Вы приняли решение, теперь важно определить:

1. в каком учебном заведении Вы сможете получить профессиональное образование,

2. как развивать в себе профессионально важные качества,

3. как можно получить практический опыт работы по данной специальности,

4. как повысить свою конкурентоспособность на рынке труда.

И всегда помни: окончательный выбор только за Тобой, так как, выбирая профессию, Ты, в определенном смысле, выбираешь себе судьбу. Профессия должна приносить удовольствие (положительные эмоции Тебе) и обеспечивать максимальную реализацию Твоих возможностей (пользу обществу).

