**Допинг в детском и юношеском спорте**

Возрастание роли спорта в современном обществе привело к тому, что личность спортсмена высокого класса выступает в роли идеала для значительной части молодых людей, поэтому обществу далеко не безраз­лично, какие ценности несет спорт в лице этой личности.

В то же время многочисленные публикации в периодической и на­учной печати свидетельствуют об искажении нравственных олимпийских идеалов в спорте: использование допинга, ставшего бичом спорта, нечест­ное ведение спортивной борьбы, коммерциализация спорта, уход спортсме­нов в криминальные структуры.

Нарастание негативных тенденций в спорте опасно тем, что они все больше проникают в юношеский и даже в детский спорт.

Необходимость поиска путей противостояния негативным явлениям в спорте, усиления его гуманизирующего действия все отчетливее понима­ется в обществе, об этом свидетельствуют материалы в периодической пе­чати, а также возникновение различных общественных движений, отстаи­вающих духовные идеалы спорта.

В то же время, мнения ученых по вопросу гуманизирующей и дегу­манизирующей роли спорта в обществе далеко неоднозначны. В центре разногласий ученых стоит вопрос о его влиянии на личность спортсмена. И если одни исследователи утверждают, что спорт оказывает положитель­ное влияние на личность спортсмена, то другие не согласны с этим. При этом существует несколько точек зрения на причины отрицательного воз­действия спорта на личность спортсмена.

Одни видят причину такого положения в соревновательной специ­фике самого спорта, другие связывают это с правилами соревнований, тре­тьи считают, что главная причина в тех общественных и социальных от­ношениях, которые преобладают в обществе.

При этом ряд авторов делает акцент на том, что спорту присущи не­гативные тенденции, другие утверждают, что именно профессионализация современного спорта привела к дегуманизации ряда ценностей, культиви­руемых в спорте.

Особенно важно решение этой проблемы в настоящее время по от­ношению к юным спортсменам, так как «омоложение» спорта высших достижений привело к тому, что уже в подростковом возрасте спортивная деятельность, становясь ведущей для определенной группы юных спорт­сменов (учащихся школ Олимпийского резерва, спортивных интернатов, ДЮСШ профессиональных клубов), во многом определяет формирование их личности.

Допинг в детском спорте тем и опасен, что, несмотря на угрозу для здоровья, молодые спортсмены согласны на любые жертвы ради покоре­ния наивысших ступеней пьедестала. Используя мощнейшие стимуляторы, они стремятся достичь результата, чтобы в итоге оказаться в национальной сборной страны. В то же время, употребляя запрещенные препараты, мо­лодежь практически лишает себя возможности дальнейшего спортивного роста.

В свете рассматриваемого вопроса, необходимо обратить внимание на следующую статистику. В 2006 году Россия на юношеском внутреннем первенстве по легкой атлетике тестировала 800 юных спортсменов цен­тральных регионов. В итоге допинг - пробы оказались положительными у 18 % из них. Подобная статистика была и в Белоруссии. На международ­ном Конгрессе по борьбе с допингом в Вильнюсе белорусские специалисты предоставили цифру 22 %. Вдвойне неприятно, что в допинге уличены не элита, а моло­дые спортсмены, претендующие на места в национальных сборных коман­дах страны.

Среди спортсменов-детей наиболее распространены анаболические стероиды. Эти препараты форсируют выработку тестостерона в организме и тем самым позволяют быстрее наращивать мышечную массу. Диуретики, которые тоже очень распространены, - это мочегонные средства, используемые, чтобы скрыть применение запрещенных препаратов или мак­симально быстро сбросить вес, что особенно важно, если в виде спорта, которым спортсмен занимается, есть весовые категории. Часто обнаружи­ваются в пробах каннабиноиды - гашиш, марихуана.

В России спортом занимаются около 20 миллионов россиян, в том числе не менее четырех миллионов детей и подростков. Эксперты отмечают, что стати­стики, которая отражала бы распространение допинга среди юных спортсме­нов, в России не ведется.

«Но если судить по развитым странам, ситуация катастрофическая, – говорит Николай Дурманов. – В США, например, до миллиона учеников старшей школы и студентов колледжей регулярно употребляют анаболики. Скорее всего, наши дети ненамного отстают от заокеанских сверстников, и тенденции говорят о том, что это отставание может быть преодолено в са­мом ближайшем будущем».

За рубежом проблема использования допинга при занятиях спортом среди молодежи стоит не менее остро.

Так, выявлено, что французские школьники нередко применяют запре­щенные допинговые препараты для улучшения спортивных достиже­ний. Об этом заявили специалисты Регионального управления по делам мо­лодежи и спорта, проанализировавшие результаты опроса 3500 детей, посещавших школы на востоке Франции.

Школьники 11-летнего возраста заполнили анкеты, ответив на во­просы, касавшиеся употребления запрещенных препаратов из списка Все­мирного антидопингового агентства (WADA), за исключением назначенных по медицинским показаниям, а также табака, алкоголя и марихуаны. Кроме того, дети информировали о своих спортивных занятиях и достижениях, самооценке, уровне тревоги и самочувствии в целом. Повторные анкетирова­ния проводились каждые шесть месяцев в течение четырех лет.

В результате опроса ученые под руководством Патрика Лора (Patrick Laure) выяснили, что 1,2% детей 11-летнего возраста применяли допинго­вые препараты для стимуляции физической и нервной деятельности, намере­ваясь улучшить свои спортивные результаты. Среди 15-летних этот показатель увеличился до 3%, причем 62% из них применяли допинг ежене­дельно, а 24% - ежедневно. 44% детей, применявших допинг, сооб­щили, что смогли выиграть как минимум одно спортивное соревнование с помощью запрещенных препаратов.

В качестве допинга дети чаще всего использовали такие препараты как сальбутамол (45%), кортикостероиды (10%) и марихуану (6%). Кроме того, применялись и другие стимуляторы, а также анаболики. О побочных эффектах, связанных с употреблением допинга (немотивированная агрес­сия, изменение голоса, потеря сознания и т.д.), сообщили 4% детей.

Наиболее часто запрещенные препараты применяли мальчики с низ­кой самооценкой и высоким уровнем тревожности, отводившие на трени­ровки большее количество времени, информировали ученые.

Подробный отчет о результатах исследования был опубликован в British Journal of Sports Medicine.

Аналогичную картину выявили и американские исследователи. По их данным, в частности, девушки в США слишком увлекаются стероидами. Речь идет об анаболических стероидах, предназначенных для профессио­нальных бодибилдеров - причем далеко не в целях построения спортивной карьеры, сообщает Associated Press. Начиная с 9-летнего возраста, девочки приступают принимать препараты, чтобы обладать такими же фигурами, как у фотомоделей и звезд кино.

Между тем, неконтролируемое использование девочками стероидов по совету знакомых или по информации, полученной из Интернета, может приводить к тяжелым последствиям - нарушения полового созревания, сбой менструального цикла, проблемы с кожей и волосами, депрессия, пара­нойя, приступы немотивированной агрессии.

За последнее время доля молодежи, занимающейся физической культурой и спортом, значительно увеличилась, и одновременно участились случаи применения допинговых средств в детском и молодежном спорте.

Выборочный антидопинговый контроль, проведенный в некоторых клубных командах города Москвы, показал, что большое количество спортсменов, в том числе молодых, регулярно применяют допинговые ве­щества. Проблема использования запрещенных веществ особенно остра среди категорий спортсменов, в отношении которых не проводится до­пинг-контроль.

Примерно третью часть от общего числа допинговых средств со­ставляют наркотические и психотропные вещества, что напрямую связано с проблемой наркомании.

В России, как отмечают многие исследователи данной проблемы, при подготовке спортсменов в учреждениях дополнительного спортивного образования проблеме антидопингового контроля пока не уделяется долж­ного внимания.

Потому что, по сути, в России антидопинговые программы среди юных спортсменов действуют только в Москве. В Центре инновационных спортивных технологий Москомспорта создана вся инфраструктура для постоянного и качественного проведения антидопингового образования и контроля.

На территории олимпийского спорткомплекса «Лужники» откры­лась лаборатория по обнаружению запрещенных веществ в организме спортсменов. В этой лаборатории проводиться исследования проб, взятых у учащихся спортивных образовательных учреждений, с целью выявления и профилактики применения запрещенных веществ. Москва первой из ре­гионов России разработала и приступила к реализации комплексной анти­допинговой программы.

Работа по организации допинг - контроля в стране разворачивает На­циональная антидопинговая организация РУСАДА. Эта организация уча­ствовала в проведении допинг - контроля на зимней и летней Спартакиадах учащихся России в 2009 году. Регулярно проводится тестирование на дет­ско-юношеских соревнованиях по тем видам спорта, где риск применения допинга особенно высок.

На IV летней спартакиаде под контроль попали 11 видов. Спортсме­нов из академической гребли и гребли на байдарках и каноэ тестировали в Ростове-на-Дону. Остальные пробы брали в столице спартакиады Пензе - там, в поле внимания сотрудников РУСАДА попали легкая атлетика, вело­спорт (шоссе, трек, BMX), бокс, триатлон, плавание, тяжелая атлетика. Кроме того, проводились тесты на соревнованиях по конному спорту. Всего было взято более 240 проб. Тестировали только тех, кто попал в призовую тройку, спортсменов отбирали посредством жеребьевки. Основ­ная цель контроля - предупреждение использования запрещенных препа­ратов.

Юных спортсменов проверяют в соответствии с Международным стандартом для тестирования ВАДА так же, как и взрослых спортсменов. Единственное дополнение к процедуре - обязательное присутствие совер­шеннолетнего представителя несовершеннолетнего спортсмена. Если же он отказывается от присутствия своего представителя при проведении процедуры сбора проб, то этот факт обязательно заносят в протокол до­пинг - контроля, хотя результаты тестирования при этом не считаются не­действительными.

Пробы детей-спортсменов исследуют полностью на все группы за­прещенных веществ. В соответствии с международными правилами - в ла­боратории не поступает никаких данных о спортсменах, в том числе и ин­формация о возрасте лица, сдавшего пробу.

В Сингапуре, столице первых в истории летних юношеских Олим­пийских игр – 2010 года, прошел антидопинговый семинар, в котором приняли участие представители Сингапурского НОК и Оргкомитета Игр-2010 приняли участие представители Всемирного антидопингового агент­ства (WADA).

Главным событием семинара, помимо принятия принципов антидо­пингового контроля, стало решение о количестве спортсменов, которые пройдут процедуру допинг - контроля на юношеской Олимпиаде. Их будет очень большое количество – сопоставимое с взрослыми Играми: пробы будут взяты у 1300 из 3000 участвующих спортсменов.

Спортивные врачи, тренеры и сами спортсмены недостаточно осве­домлены в вопросах допустимости использования тех или иных препара­тов, проводится недостаточное количество профилактических мероприя­тий. До недавнего времени существовали также проблемы с обеспечением спортсменов качественными биологически активными добавками, средст­вами восстановления и повышения работоспособности.

В уставе ВАДА и основных программных документах, как подчерк­нул ответственный секретарь антидопинговой комиссии Госкомспорта России Тимур Абсалямов, большое внимание уделяется информационной и образовательной работе со спортсменами. Причем не только с элитой спорта, но и с юными спортсменами и их родителями. Это приведет к соз­данию определенного информационного фона, когда употребление запре­щенных препаратов будет расцениваться как свидетельство дурного тона.

Для того, чтобы родители юных спортсменов помогали в антидопинговой пропаганде необходимо их первоначальное просвещение, а иногда и коррекционная работ. В интервью Первому каналу руководитель медицин­ских программ Континентальной хоккейной Лиги и Федерации тенниса России Петр Лидов отметил, что бывают случаи, когда «мамы и папы го­ворят о том, чтобы их ребенок принимал допинг, потому что они хотят ви­деть свое чадо на вершине пьедестала уже в 10 лет».

Сегодня назрела необходимость в срочных мерах по противодейст­вию распространения допинга в спорте, особенно в детском и молодеж­ном спорте. В первую очередь необходимо разрабатывать и внедрять антидопин­говые информационно-образовательные программы.