**«Спорт вместо наркотиков»**

В настоящее время курение, употребление алкоголя и наркотиков глубоко вошло в быт многих людей, стало повседневным явлением. В среднем в мире курит около 50% мужчин и 25% женщин.

Алкоголизм ежегодно уносит около 6 млн. человеческих жизней. Продолжительность жизни курильщика сокращается в среднем на 10 лет, алкоголика на 15 лет, а наркомана на 40 лет!

Поэтому проблема отказа человека от вредных привычек остается актуальной.

Для современного человека актуальны занятия спортом. Нужно показать на личном примере всем, что главным противником в борьбе с наркоманией, алкоголизмом и курением, а также источником здорового образа жизни является спорт.

Путь к выживанию человечества – это здоровый образ жизни, основа здоровья человека закладывается ещё в детстве. Поэтому каждый ребёнок должен сам выбрать подходящую форму активности, для одного - это определённый вид спорта, для другого - занятия общеразвивающими физическими упражнениями, для третьего - интенсивная реализация таланта на олимпийском уровне.

Спорт укрепляет здоровье. Спорт делает нашу жизнь увлекательной и полноценной. Занятия спортом продлевают жизнь. Спорт сближает людей и укрепляет дружбу.