**«Правила поведения на тренировке»**

- на занятия необходимо приходить в удобной и чистой тренировочной форме, заниматься нужно в специальной обуви;

- в начале каждого занятия необходимо снять все украшения (кольца, часы, серьги, пирсинг, цепочки, браслеты);

- на тренировку необходимо явиться как минимум за 5 минут до начала, что бы хватило времени переодеться, опоздания не приветствуются;

- чтобы избежать травм, делайте только те упражнения и только так, как говорит и показывает тренер;

- нельзя находиться слишком близко к спортсмену, который выполняет какое-либо упражнение;

- нужно быть предельно внимательными во время игр и упражнений с мячом, скакалкой, а также во время занятий на брусьях, канате и других спортивных снарядах;

- во время командных игр строго соблюдайте установленные правила.