

ДЗЯРЖАЎНАЯ УСТАНОВА АДУКАЦЫІ  
“ДВАРЭЦКАЯ СЯРЭДНЯЯ ШКОЛА”

Бацькоўскі сход на тэму :

“НЕРАЗЛУЧНЫЯ СЯБРЫ –  
БАЦЬКІ І ДЗЕЦІ”

Настаўнік пачатковых  
класаў  
Самахвал Іна Валяр’янаўна  
Класны кіраўнік 3 класа

2019 год

Дата правядзення: 20 снежня 2019 г.

Клас: III

Класны кіраўнік: Самахвал Іна Валяр'янаўна

Месца правядзення: кабінет III класа

Час правядзення: 17.00 – 18.00 гадзін

Тэма: «Неразлучныя сябры – бацькі і дзеці»

Форма правядзення: круглы стол з элементамі трэнінгу.

**Мэта:** стварэнне станоўчага эмацыянальнага фону, атмасферы даверу і супрацоўніцтва; павышэнне выхаваўчай кампетэнтнасці бацькоў; фарміраванне матывацыі на паляпшэнне ўзаемаадносін з дзецьмі.

**Матэрыялы:** тэлевізар, відэакамера, музычны цэнтр, лірычная музыка, ручкі, фламастэры, сэрцайкі, выразаныя з каляровай паперы.

### ***Падрыхтоўчая праца:***

1. Міні - сачыненне «Што значыць шчаслівая сям'я?»

2. Відэаролік з інтэрв'ю, у якім дзеці адказваюць на пытанні:

- Што такое любоў?

- Ці часта вы і вашыя бацькі казаце адзін аднаму аб сваіх пачуццях?

- З дапамогай, якіх слоў можна выказаць любоў да чалавека?

- Якія яшчэ спосабы выказвання любові вы ведаеце?

3. Дзеці рыхтуюць для бацькоў падвойныя сэрцайкі з каляровай паперы, усярэдзіне якіх пішуць прызнання любові, а зверху падпісваюць, каму і ад каго пасланне.

### **План правядзення**

*Гучыць музыка, бацькі размяшчаюцца за сталамі, расстаўленымі па крузе.*

### ***Уступленне***

Добры вечар, паважаныя бацькі! Сённяшні сход мы прысвячаем любові бацькоў да сваіх дзяцей. Сёння мы будзем шмат размаўляць, таму я папрашу ўсіх удзельнікаў прадставіцца і паведаміць: як да вас можна звяртацца ў час бацькоўскага сходу, чый вы бацька і назваць 3 станоўчыя якасці свайго дзіцяці. (Бацькі па чарзе распавядаюць пра сваіх дзяцей.)

Дзякуй усім за ўдзел.

### *Асноўная частка*

Вось у такой цёплай атмасферы мы з вамі і пагаворым пра пытанне, без аналізу якога немагчыма правільна пабудаваць выхаванне дзіцяці ў сям'і - пра каханне дарослых і дзяцей адзін да аднаго.

Вы ўсё ведаеце цытату з творы Л. М. Талстога «Ганна Карэніна»: «Усе шчаслівыя сем'і падобныя адзін на аднаго, кожная нешчаслівая сям'я нешчаслівая па-свойму». Фраза, сказаная вялікім пісьменнікам, ператварылася ў адну з самых вядомых псіхалагічных формул, якія апісваюць ўзаемаадносіны ў сям'і.

А цяпер у мяне, паважаныя бацькі, пытанне да вас:

- Хто з вас лічыць сваю сям'ю шчаслівай? (Адказы бацькоў або паднятыя ўверх рукі.)

Я папрашу вас адказаць яшчэ на адно пытанне:

- Што вы ўкладваеце ў паняцце «шчаслівая сям'я»? (Адказы бацькоў.)

Дзякуй за адказы. А цяпер паслухайце, што думаюць вашыя дзеці. Вось якія вызначэння шчаслівай сям'і яны далі. (Псіхолаг зачытвае адказы дзяцей.)

Адказы дзяцей на пытанне: «Што значыць шчаслівая сям'я?» Можна трактаваць як ацэнку вартасцяў гэтай сям'і, а можна - як абазначэнне праблем, якія ў ёй відавочна існуюць.

А цяпер давайце паразважаем пра каханне, і я папрашу кожнага працягнуць сказ: «Любіць дзіця - гэта значыць ...» (Бацькі па чарзе сканчаюць сказ)

Рыхтуючыся да сённяшняга дня, я запісала інтэрв'ю з удзелам вашых дзяцей, давайце мы цяпер паслухаем, што для іх значыць паняцце «любові». (Прагляд інтэрв'ю.)

Вядома ж, паняцце «любоў» досыць шматграннае, і кожны ўкладвае ў яго свой сэнс. Каханне прадугледжвае клопат пра чалавека, пераадоленне цяжкасцяў, прабачэнне і давер, разуменне, жаданне прысвяціць сябе яго дабрабыту, прыняцце яго такім, які ён ёсць і многае іншае. Словы любові неабходна чуць кожнаму чалавеку ў сваім жыцці, незалежна ад узросту, полу, сацыяльнага становішча. Так як любоў - гэта самы дабратворны наш унутраны рэсурс. Так навукоўцы даўно даказалі, што калі дзіця расце ў атмасферы любові і разумення, то ён вырастае больш шчаслівым і паспяховым.

Ну а зараз давайце паглядзім відэаролік, у якім вашыя дзеці адказвалі на пытанні: «Ці часта вы і вашыя бацькі кажаце адзін аднаму аб сваіх пачуццях? З дапамогай, якіх слоў можна выказаць любоў да чалавека? Якія яшчэ спосабы выказвання любові вы ведаеце? "(Прагляд відэароліка.)

З інтэрв'ю відаць, што хлопцы ведаюць некалькі спосабаў праявы любові. А якія ведаеце вы? (Бацькі па чарзе прапаноўваюць свае варыянты.)

Так, кожны з бацькоў па-свойму выказвае сваю любоў да дзяцей.

Псіхалагі ўсталявалі, што існуе некалькі спосабаў выражэння любові да дзіцяці:

- Кантакт вачэй;
- Фізічны кантакт;
- Пільная ўвага.

Кожны з гэтых спосабаў прынцыпова важны.

## **Кантакт вачэй**

Пытанне да вас бацькі:

- Як вы думайце, што значыць любіць дзіцяці з дапамогай кантакту вачэй? (Адказы бацькоў).

Аказваецца, што больш уважліва за ўсё дзіця слухае нас, калі мы глядзім яму ў вочы. Цяжкай для дзіцяці з'яўляецца бацькоўская звычка - калі бацькі спецыяльна пазбягаюць глядзець на яго, калі ён правініўся. Гэта дзейнічае на яго прыгнятальна. Часам бацькі, не ведаючы, як пакараць дзіцяці за нейкія правіннасці, не задумваючыся аб наступствах, кажуць: «Я цябе не люблю!» Напэўна, гэта адно з самых страшных пакаранняў. У дзіцяці можа сфармавацца ўстойлівы страх таго, што ён нікому не патрэбны, ён вельмі дрэнны, могуць з'явіцца прыкметы трывожнасці або агрэсіі.

Такім чынам, вочы бацькоў і словы, якія мы гаворым свайму дзіцяці, павінны ўвесь час выпраменьваць пяшчоту і любоў незалежна ад таго, ці задаволены мы ім у дадзены момант ці не. Вялікая памылка бацькоў - выкарыстанне толькі строга погляду як сродкі кантролю над дзецьмі.

## **Фізічны кантакт**

Другі спосаб выказвання любові да дзіцяці - фізічны кантакт.

- Як вы разумееце гэты спосаб? (Адказы бацькоў.)

Ажыццявіць фізічны кантакт - гэта азначае:

- Дакрануцца да рукі;
- Пагладзіць па галаве;
- Пакалашмаціць па валасах;
- Прыціснуць да сябе;
- Пацалаваць.

Адным з выдатных спосабаў выражэння любові з'яўляецца абдымкі. Псіхолагі прыйшлі да высновы, што абдымкі вельмі неабходныя ў сям'і. Лічыцца, што штодня неабходныя 5 абдымкаў для выжывання, 10 - для

падтрымкі і 15 - для росту і развіцця дзіцяці. Найлепшы вынік дасягаецца тады, калі абдымкі выкарыстоўваюцца ў патрэбны момант. Яны павінны быць натуральнымі. Дзіця, які расце ў доме, дзе бацькі шчодро адорваюць яго тым, хто любіць позіркамі і пяшчотным дотыкам, будзе адчуваць сябе ўпэўнена і спакойна.

### *Пільную ўвагу*

Зараз пагаворым аб трэцім спосабе выразу любові - пільнай увазе. У чым яно складаецца?

У тым, што мы засяроджваемся на дзіцяці цалкам, так, каб наша дзіця ні на імгненне не ўсумніўся ў нашай поўнай, безумоўнай любові да яго. Бо каханне прадугледжвае прыняцце дзіцяці такім, які ён ёсць. Бо ён любіць нас, сваіх бацькоў, проста за тое, што мы яго бацькі, яму не важна, бландынка ці брунэтка, высокага росту або нізкага, прыбіральшчыца ці дырэктар. Ён любіць проста за тое, што мы ёсць.

Пільная ўвага дазваляе дзіцяці адчуць, што для сваіх бацькоў ён - самы важны чалавек у свеце. Чаму бацькам цяжка быць досыць ўважлівымі да дзяцей? Ды таму, што гэта патрабуе часу. Не маючы магчымасці надаваць дзіцяці дастаткова ўвагі, бацькі часта замяняюць яго падарункамі, выкананнем просьбаў. На самай справе пільная ўвага - надзённая патрэба кожнага дзіцяці. Ад яе задавальнення залежыць, як дзіця ацэньвае сябе, як яго прымаюць навакольныя людзі. Таму штодня выкройваць час, каб пабыць з дзіцем сам-насам і не скупіцца на сваю любоў да яго.

Вашы дзеці падрыхтавалі вам сёння свае падарункі - вось такія сэрца з прызнаннем у любові. (Бацькам раздаюцца сэрцайкі, аформленыя дзецямі.)

Я прапаную вам зрабіць у адказ жэст. Вазьміце, калі ласка, чыстыя сэрцайкі і напішыце свайму сыну або дочкі словы кахання. (Гучыць лірычная мелодыя, бацькі размяшчаюцца за сталамі, афармляюць сэрцайкі.)

### *Заклучная частка*

Скажыце, калі ласка, якія думкі, эмоцыі напаўнялі вас падчас гэтага занятку? (Адказы бацькоў.)

Дзеці падобныя да чашаў. Калі гэтыя чары поўныя любові, тады яны самі гатовыя аддаць сваё каханне, тады яны будуць тымі, што любяць дзецьмі. Але калі іх чары пустыя, ім няма чаго аддаць. Я жадаю, каб вашы дзеці былі напоўнены вашай любоўю. Прыйшоўшы сёння дадому, падарыце свайму дзіцяці аформленае вамі сэрца.

У заключэнне мне б хацелася падзякаваць вас за ўдзел у нашай гутарцы, які я спадзяюся, ўнясе навізну ў вашу выхаваўчую дзейнасць. Памятаеце, каб нармальна расці, дзіцяці патрэбна каханне, упэўненасць у сваіх сілах, у сваёй значнасці і каштоўнасці для вас дарослых.