ДЗЯРЖАЎНАЯ УСТАНОВА АДУКАЦЫІ

“ДВАРЭЦКАЯ СЯРЭДНЯЯ ШКОЛА”

Спартыўная гульнявая праграма

“Тата, мама, я – спартыўная сям’я”

Настаўнік пачатковых класаў

Самахвал Іна Валяр’янаўна

Класны кіраўнік 3 класа

2019 год

Дата правядзення 14.12.2019 г.

Клас: III

Класны кіраўнік Самахвал Іна Валяр'янаўна

Тэма: "Тата, мама, я – спартыўная сям'я"

Месца правядзення: спартыўная зала

Час правядзення: 10.00-11.00 гадзін

Форма правядзення: спартыўная гульнявая праграма

План правядзення

1. ***Уступная частка.***

Добры дзень паважаныя бацькі і дзеці. Я рада вас вітаць на нашым мерапрыемстве. Я прапаную вам пагуляць разам з вашымі дзецьмі ў спартландыю.

Зараз мы з вамі раздзелімся на дзве каманды. Выберам журы.

Каманды ёсць. Журы выбралі. Пачынаем наша спаборніцтва. Даем назвы камандам.

2. ***Асноўная частка.***

1-я эстафета. "Перадай мяч"

Перадаём мяч над галавою свайму суседу. Апошні ігрок атрымлівае мячык і перабягае наперад каманды. Эстафета выконваецца да тых пор пакуль капітан каманды не стане на сваё месца.

2-я эстафета. "Пракаці мяч".

Неабходна паставіць ногі на шырыне плячэй. Паміж ног пракочваем мяч. Апошні ігрок атрымлівае мяч і становіцца наперад каманды. Эстафета працягваецца да тых пор пакуль капітан каманды не стане на сваё месца.

3-я эстафета. "Пакладзі – вазьмі"

Першы ігрок бяжыць да месца размяшчэння мяча і нясе яго ў руках наступнаму іграку аддае ў рукі. Другі ігрок нясе мяч і кладзе намесца. Эстафета працягваецца пакуль усе ігракі не перанясуць мяч.

4-я эстафета. “Абвядзі перашкоды”

Ігракам па чарзе неабходно мячом абвесці ўсе кеглі, каб не адной не збіць. Эстафета працягваецца пакуль усе ігракі не правядуць мяч.

5-я эстафета. “Пінгвіны”

Ігракам неабходна прапрыгаць з мячом заціснутым паміж ног да канца спартыўнай залы і назад. Эстафета працягваецца пакуль усе ігракі не выканаюць заданне.

6-я эстафета. “Паветраны шар”

Ігракі передаюць паветраны шар адзін аднаму так. Каб шар не кранууўся зямлі. Эстафета працягваецца пакуль паветраны шар адной з каманд не ўпадзе на падлогу.

7-я эстафета. “Перавядзі каманду на другі бераг”.

Капітан каманды з дапамогай скакалкі пераводзіць каманду на другі бок спартыўнай залы.

8-я эстафета. “Аўтагонкі”

Перад вамі стаяць дзве машынкі.вам неабходна з дапамогай палачкі і нітачкі прыкаціць машыну да сябе.

9-я эстафета. “Начны снайпер”

Неабходна палачкамі пастукаць па вядры. Пры гэтым у ўдзельніка завязаныя вочы.

10-я эстафета. “Конікі”

Прыгае кожны ўдзельнік і перамагае тая каманда, у якой далей усіх прыгне апошні удзельнік.

Камандная гульня “Піянербол”.

3. <u>Заключная частка.</u>

Падводзяцца вынікі журы пасля кожнай эстафеты. У канцы спартландыі падводзяцца агульны вынік і ўзнагароджваем удзельнікаў.