**Рекомендации родителям**

**о предотвращении насилия над ребенком в семье**

1. Будьте внимательны к своему ребенку, чувствуйте его эмоциональное напряжение.

2. Старайтесь слушать и слышать своего ребенка.

3. Не запрещайте ребенку выражать свои отрицательные эмоции, а вникайте в их суть.

4. Умейте принимать и любить ребенка таким, какой он есть.

5. Предъявляйте ребенку разумные требования.

6. Помните, что агрессивность в семье приводит к агрессивности ребенка.

7. Поощряйте своего ребенка взглядом, жестом, действием, ласковым словом.

8. Не критикуйте учителей в присутствии ребенка, предъявляйте свое неудовлетворение при личной встрече.

9. Наказание допустимо если оно следует немедленно за поступком, объяснено ребенку, не жестокое, не унижает ребенка, а способствует пониманию негативности его поступка.

10. Наказывая, лучше лишите ребенка чего-то хорошего, чем причините ему что-то плохое.

**Комментарии к рекомендациям:**

С помощью родителей у детей закладывается представление о том, какой должна быть семья и какие должны быть взаимоотношения между ее членами. Зачастую семья, в которой вырос ребенок, становится моделью его будущей семьи. Поэтому родителям, в семье которых есть эта проблема, должны научиться взаимодействовать с ребенком не прибегая к насильственным методам.

Когда ребенок что-то рассказывает, внимательно его слушайте, смотрите на него, задавайте вопросы, искренне покажите, насколько вам интересно то, чем он живет. Будьте честны и откровенны со своим ребенком, рассказывайте истории и случаи из своей жизни, покажите, что вы так же когда-то переживали то, что происходит с ним сейчас. Ребенок должен чувствовать, что его понимают.

Порой дети ведут себя не так, как хочется вам. Они могут и кричать, и злиться, проявлять своенравие, вы должны понять, что ребенок таким образом учится взаимодействовать с внешним миром, извлекает свои уроки, происходит его становление как личности. Когда ребенок кричит – не кричите ему в ответ, дайте остыть и успокоится. Когда ребенок молчит, не вытягивайте из него его мысли щипцами. Будьте рядом с ним, проявляйте понимание, оправдывайте его доверие,  и ребенок вам откроется.