**Тема родительского университета: «Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении»**

Цель: оказание профориентационной поддержки родителям учащихся в процессе выбора сферы будущей профессиональной деятельности их ребенком;  
  
 Выбор будущей профессии — первое по-настоящему ответственное и очень непростое решение в жизни выпускника. Не имея перед глазами списка всех возможных вариантов (хотя бы потому, что он расширяется с каждым годом), не всегда понимая, кто чем занимается, попасть «в десятку» непросто.

Как определиться с профессией подростку?

**С чего начать поиски**

С первым шагом, впрочем, сложностей не возникнет. Он давно известен, нужно изучить как сформированы личные требования к будущей специальности у ребенка, исходя:

* из личных интересов (какие предметы в школе были любимыми);
* финансовых амбиций;
* города проживания;
* материальных возможностей семьи;
* персональных навыков и привычек (любите анализировать или общаться с людьми, интересуетесь компьютерной графикой или живописью, актерской работой);
* системы ценностей;
* физических способностей.

Эксперты настоятельно советуют не выбирать профессию, но искать ребенку себя. Сегодня уже вполне сформировались профессиональные направления, которые еще не оформились в образовательные программы. Есть огромное количество программ, с которыми можно «мигрировать» между профессиями (выучиться на экономиста, а работать финансистом, освоить дизайн и стать рекламным агентом).

Это не тот случай, когда любой промах равен краху. Во-первых, каждый может переучиться. Во-вторых, есть вероятность, пусть и небольшая, что именно вы станете родоначальником совершенно нового направления. Потому в поисках надо смотреть на свои предпочтения, способности, желания.

Перечень направлений на самом деле не так велик:

* работа в области точных наук (физика, химия, математика);
* творческие профили (актер, художник, дизайнер, музыкант);
* социально-гуманитарные (от гида до социального работника или журналиста);
* гуманитарий (учитель, менеджер, экономист);
* военно-спортивные профессии (полиция, инструктор по фитнесу, тренер);
* в отдельную категорию стоит выделить все, что связано с IT и digital (от создания программ до продвижения сайтов).

При анализе направлений можно ориентироваться на статистику (что выбирали чаще всего до вас), предпочтения ребенка (к чему лежит душа), советы родителей и педагогов, информацию о новых специальностях или вакансиях на рынке своего города. При этом на первом этапе не нужно принимать решений. Надо собирать информацию, структурировать ее и анализировать.

**В помощь учащимся**

На первых порах смотрите, слушайте, делайте «пометки на полях» (что зацепило, какой вариант следует изучить подробнее). Только после этого можно переходить к «разбору». То есть понять, что входит в ту или иную профессиональную деятельность и… пробовать.

Для этого сегодня есть все условия. Можно посещать факультативы юных историков или лингвистов, ходить на кружки (спорт, английский, право, обществоведение), Дни открытых дверей в вузы и колледжи, мастер-классы от представителей профессий.

**Какие профессии самые востребованные и высокооплачиваемые на данный момент?**

Понятно, что выбор профессии – это выбор своего будущего (и даже будущего семьи, которая вполне может появиться еще до выпуска из вуза). И все мы хотим не только интересную, но и прибыльную работу. Да так, чтобы ее не пришлось долго искать. Если это приоритеты ребенка, эксперты советуют сосредоточиться на следующих вариантах:

Один из самых надежных способов уточнить, подходит ребенку выбранный профиль или нет, – профориентационный тест (или профтест). Пройдя его, вы и ваш ребенок поймете как минимум, что за направления – подходят, и в каких факультетах стоит искать подходящие специальности.

Кто-то скажет, профтест – это ненадежно, ведь он универсален и совсем не учитывает индивидуальных особенностей. Все верно, вот только практика показывает, что именно за счет универсальности он и дает максимально точный результат.

Профориентационный тест на сайте «Синергии» разработан экспертами в области психологии. Он уже помог тысячам молодых людей определиться с лучшим направлением и обязательно поможет и вашим детям.