

УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта и туризма
Республики Беларусь
С.М.Ковальчук
« 1 » 04 2021

КРИТЕРИИ
отбора кандидатов для зачисления
в средние школы – училища олимпийского резерва
по акробатике спортивной

СОГЛАСОВАНО
Общественная
организация «Белорусская
ассоциация гимнастики»
А.В.Федоров
« 1 » 04 2021

СОГЛАСОВАНО
Заместитель Министра
спорта и туризма
Республики Беларусь
А.И.Барауля
« 1 » 04 2021

СОГЛАСОВАНО
Учреждение образования
«Республиканское
государственное училище
олимпийского резерва»
А.В.Власюк
« 1 » 04 2021

СОГЛАСОВАНО
Управление спорта
Министерства спорта и
туризма Республики
Беларусь
« 1 » 04 2021

СОГЛАСОВАНО
Учреждение образования
«Республиканский центр
олимпийской подготовки
по гимнастическим
видам спорта»
Степанова
« 1 » 04 2021

Минск, 2021

С.М.Ковальчук

**КРИТЕРИИ ОТБОРА КАНДИДАТОВ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В
СРЕДНИЕ ШКОЛЫ – УЧИЛИЩА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА
ПО АКРОБАТИКЕ СПОРТИВНОЙ**

1. Общие сведения, спортивный результат

Возраст, лет	Класс	Спортивный разряд	Спортивный результат, предшествующий за год до зачисления, рейтинг (республиканский)	Списочный состав НК РБ
13 – 14	8	КМС – МС	Спартакиада ДЮСШ, Первенство Беларуси: 1 – 3 место Республиканские соревнования «Звёзды белорусской акробатики», Кубок Беларуси, Чемпионат Беларуси: 1 – 6 место	
14 – 15	9	КМС - МС	Спартакиада ДЮСШ, Первенство Беларуси: 1 – 3 место Республиканские соревнования «Звёзды белорусской акробатики», Кубок Беларуси, Чемпионат Беларуси: 1 – 5 место	списочный состав НК РБ
15 – 16	10	КМС – МС	Спартакиада ДЮСШ, Первенство Беларуси: 1 – 2 место Республиканские соревнования «Звёзды белорусской акробатики», Кубок Беларуси, Чемпионат Беларуси: 1 – 4 место	списочный состав НК РБ
16 – 17	11	МС – МСМК	Спартакиада ДЮСШ, Первенство Беларуси: 1 – 2 место Республиканские соревнования «Звёзды белорусской акробатики», Кубок Беларуси, Чемпионат Беларуси: 1 – 3 место Европейские соревнования среди возрастных групп, чемпионат Европы, первенство Европы, Европейские игры, Всемирные соревнования среди возрастных групп, чемпионат мира, Всемирные игры 1 – 6 место	списочный состав НК РБ
17 – 18	1 – 2 курс	МС – МСМК	Спартакиада ДЮСШ, Первенство Беларуси: 1 – 2 место Республиканские соревнования «Звёзды белорусской акробатики», Кубок Беларуси, Чемпионат Беларуси: 1 – 3 место Европейские соревнования среди возрастных групп, чемпионат Европы, первенство Европы, Европейские игры, Всемирные соревнования среди возрастных групп, чемпионат мира, Всемирные игры 1 – 6 место	списочный состав НК РБ

Спортсмены, не имеющие спортивных результатов, изложенных в таблице, в исключительных случаях могут быть зачислены при достижении ими спортивных результатов, свидетельствующих о положительной динамике и перспективности их профессионального роста.

2. Нормативы по СФП

Возраст, лет	Контрольные упражнения, единицы измерения	Балл	Результат
			Юноши, девушки
13 – 15	Выполнить соединение из трех хореографических элементов (поворот, баланс, прыжок) посредством любых разновидностей шагов, бега, подскоков (по выбору тренера-хореографа)	5	100% выполнение
	-Все соединения выполнено без видимых ошибок, легко и эстетично, с достаточной амплитудой	4	80% выполнение
	-В соединении присутствуют мелкие ошибки, эстетично	3	70% выполнение
	-Соединение выполнено со значительными ошибками, не достаточной амплитудой	2	60% выполнение
	-Присутствуют грубые ошибки, потеря ритма, недостаточно заполнены площадка	1	50% выполнение
	-Падения, срывы, не эстетично		
	Выполнение любого сальто (по решению Тренерского совета) на сетке багута с раскачивания или прыжков	5	100% выполнение
	-Правильное выполнение элемента, без смещения от центра багута	4	80% выполнение
	-Тоже со смещением от центра сетки, мелкие ошибки	3	70% выполнение
	-Элемент выполнен со значительными ошибками	2	60% выполнение
	-Элемент выполнен с грубыми ошибками	1	50% выполнение
	Шпагат (правый, левый, поперечный) в стойке (на руках, предплечьях, груди или голове по решению Тренерского совета) с фиксацией в 3-и секунды		
	-Видимая линия шпагата, фиксация 3-и секунды	5	100% выполнение
-Близко к шпагату, фиксация 3-и секунды	4	80% выполнение	
-В шпагате наблюдается диагональное разведение, не эстетично	3	70% выполнение	

	-Нет шпагата, фиксация менее 3-х секунд	2	60% выполнение
	-Нет сходства	1	50% выполнение
	Выполнить соединение из четырех хореографических элементов (поворот, баланс, прыжок категории 1 и 2) посредством любых разновидностей шагов, бега, подскоков (по выбору тренера-хореографа); сложность соединения должна быть не менее 10 единиц – для девушек и 7 единиц – для юношей		
	- Все соединение выполнено без видимых ошибок, легко и эстетично, с достаточной амплитудой	5	100% выполнение
	- В соединении присутствуют мелкие ошибки, эстетично	4	80% выполнение
	- Соединение выполнено со значительными ошибками, не достаточной амплитудой	3	70% выполнение
	- Присутствуют грубые ошибки, потеря ритма, недостаточно заполнена площадка	2	60% выполнение
	-Падения, срывы, не эстетично	1	50% выполнение
	Выполнение любого элемента на багута (по решению Тренерского совета, в зависимости от амплуа спортсмена)		
16 – 18	-Правильное выполнение элемента, без смещения от центра багута	5	100% выполнение
	-Тоже со смещением от центра сетки, мелкие ошибки	4	80% выполнение
	-Элемент выполнен со значительными ошибками	3	70% выполнение
	-Элемент выполнен с грубыми ошибками	2	60% выполнение
	-Падение	1	50% выполнение
	Шпагат (правый, левый, поперечный) в стойке (на руках, предплечьях, груди или голове по решению Тренерского совета) с фиксацией в 3-и секунды		
	-Видимая линия шпагата, фиксация 3-и секунды	5	100% выполнение
	-Близко к шпагату, фиксация 3-и секунды	4	80% выполнение
	-В шпагате наблюдается диагональное разведение, не эстетично	3	70% выполнение
	-Нет шпагата, фиксация менее 3-х секунд	2	60% выполнение
	-Нет сходства	1	50% выполнение

3. Нормативы по ОФП

Нормативные оценки по ОФП (акробатика, парно-групповые виды, девушки)

Тест	Балл	Возраст, лет		
		13	14	15
Бег 10 м, с	5	1,88 и менее	1,83 и лучше	1,78 и лучше
	4	1,89-2,00	1,84-1,95	1,79-1,90
	3	2,01-2,17	1,96-2,14	1,91-2,08
	2	2,18-2,27	2,15-2,26	2,09-2,20
	1	2,28 и более	2,27 и хуже	2,21 и хуже
Бег 5 мин, м	5	1320 и более	1400 и более	1456 и более
	4	1249-1319	1320-1399	1370-1455
	3	1100-1248	1170-1319	1225-1369
	2	1029-1099	1100-1169	1161-1224
	1	1028 и менее	1099 и менее	1160 и менее
Бег 10 м «змейкой», с	5	2,61 и лучше	2,56 и лучше	2,51 и лучше
	4	2,62-2,96	2,57-2,91	2,86-2,52
	3	2,97-3,36	2,92-3,31	2,85-3,25
	2	3,37-3,71	3,32-3,64	3,26-3,59
	1	3,72 и хуже	3,65 и хуже	3,60 и хуже
Прыжок в длину, см	5	230 и более	234 и более	238 и более
	4	222-229	227-233	231-237
	3	207-221	212-226	217-230
	2	200-206	204-211	207-216
	1	199 и менее	203 и менее	206 и менее
Прыжок вверх, см	5	48 и более	51 и более	53 и более
	4	41-47	45-50	47-52
	3	31-40	35-44	37-46
	2	24-30	28-34	31-36
	1	23 и менее	27 и менее	30 и менее
				16 и старше
				1,73 и лучше
				1,74-1,85
				1,86-2,02
				2,03-2,14
				2,15 и хуже
				1501 и более
				1353 1500
				1190-1352
				1065-1189
				1064 и менее
				2,48 и лучше
				2,49-2,83
				2,84-3,21
				3,22-3,56
				3,57 и хуже
				241 и более
				234-240
				220-233
				209-219
				208 и менее
				55 и более
				48-54
				38-47
				32-37
				31 и менее

Прыжки с «добавками», количество раз	5	35 и более	40 и более	45 и более	50 и более
	4	31-34	36-39	41-44	46-49
	3	25-30	30-35	35-40	40-45
	2	21-24	26-29	31-34	36-39
	1	20 и менее	25 и менее	30 и менее	35 и менее
Наклон вперед, см	5	25 и более	26 и более	28 и более	31 и более
	4	22-24	23-25	26-27	28-30
	3	17-21	19-22	22-25	23-27
	2	14-16	16-18	19-21	22-20
	1	13 и менее	15 и менее	18 и менее	19 и менее
Отжимания, количество раз	5	35 и более	40 и более	45 и более	50 и более
	4	30-34	35-39	40-44	45-49
	3	22-29	27-34	32-39	37-44
	2	17-21	22-26	27-31	32-36
	1	16 и менее	21 и менее	26 и менее	31 и менее

Нормативные оценки по ОФП (акробатика, парно-групповые виды, юноши)

Тест	Балл	Возраст, лет		
		13	14	15
Бег 10 м, с	5	1,85 и лучше	1,79 и лучше	1,71 и лучше
	4	1,86-1,97	1,80-1,89	1,72-1,81
	3	1,98-2,13	1,90-2,06	1,82-1,98
	2	2,14-2,24	2,07-2,17	1,99-2,11
	1	2,25 и хуже	2,18 и хуже	2,12 и хуже
Бег 10 м «змейкой», с	5	2,57 и лучше	2,52 и лучше	2,48 и лучше
	4	2,58-2,92	2,53-2,88	2,49-2,83
	3	2,93-3,32	2,89-3,28	2,84-3,21
	2	3,33-3,68	3,29-3,60	3,22-3,57
	1	3,69 и хуже	3,61 и хуже	3,58 и хуже
				16 и старше
				1,66 и лучше
				1,67-1,77
				1,78-1,94
				1,95-2,04
				2,03 и хуже
				2,43 и лучше
				2,44-2,78
				2,79-3,17
				3,18-3,51
				3,52 и хуже

Бег 5 мин, м	5	1340 и более	1450 и более	1500 и более	1550 и более
	4	1270-1339	1380-1449	1430-1499	1480-1549
	3	1120-1269	1230-1379	1280-1429	1230-1479
	2	1060-1119	1160-1229	1200-1279	1160-1229
	1	1059 и менее	1159 и менее	1119 и менее	1159 и менее
Прыжок в длину, см	5	235 и более	243 и более	255 и более	265 и более
	4	228-234	236-242	248-254	259-264
	3	212-227	221-235	233-247	242-258
	2	205-211	214-220	225-232	235-241
	1	204 и менее	213 и менее	224 и менее	234 и менее
Прыжок вверх, см	5	54 и более	61 и более	64 и более	68 и более
	4	48-53	55-60	57-63	62-67
	3	39-47	45-54	48-56	53-61
	2	33-38	39-44	42-47	47-52
	1	32 и менее	38 и менее	41 и менее	46 и менее
Прыжки с «добавками», кол-во	5	35 и более	40 и более	45 и более	50 и более
	4	31-34	36-39	41-44	46-49
	3	25-30	30-35	35-40	40-45
	2	21-24	26-29	31-34	36-39
	1	20 и менее	25 и менее	30 и менее	35 и менее
Наклон вперед, см	5	21 и более	24 и более	25 и более	29 и более
	4	18-20	23	22-24	26-28
	3	13-17	17-22	18-21	22-25
	2	11-дек	14-16	15-17	20-21
	1	10 и менее	13 и менее	14 и менее	19 и менее

Подтягивания, кол-во раз	5	15 и более	20 и более	25 и более	30 и более
	4	11-14	16-19	22-24	27-29
	3	9-10	11-15	17-21	23-26
	2	6-8	8-10	14-16	19-22
	1	5 и менее	7 и менее	13 и менее	18 и менее

4. Шкала приоритетных показателей спортсменов, оцениваемых при зачислении в средние школы – училища олимпийского резерва

Возраст	Баллы	Показатель
13 – 15 лет	5	Спортивный результат
	4	Техническая подготовка
	3	СФП
	2	ОФП
	1	Психологическая устойчивость
16 – 18 лет	5	Спортивный результат
	4	Техническая подготовка
	3	СФП
	2	ОФП
	1	Психологическая устойчивость