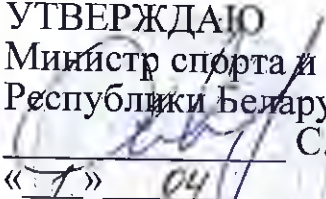


УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта и туризма
Республики Беларусь

С.М.Ковальчук
« 1 » 04 / 2021

КРИТЕРИИ
отбора кандидатов для зачисления
в средние школы – училища олимпийского резерва
по баскетболу

СОГЛАСОВАНО
Общественное объединение
«Белорусская федерация
баскетбола»


М.В.Рыженков
« 1 » 04 / 2021

СОГЛАСОВАНО
Заместитель Министра
спорта и туризма
Республики Беларусь


А.И.Барауля
« 1 » 04 / 2021

СОГЛАСОВАНО
Учреждение образования
«Республиканское
государственное училище
олимпийского резерва»


А.В.Власюк
« 1 » 04 / 2021

СОГЛАСОВАНО
Управление спорта
Министерства спорта и
туризма Республики
Беларусь


« 1 » 04 / 2021

СОГЛАСОВАНО
Директор учреждения
«Республиканский центр
олимпийской подготовки
по игровым видам спорта
«Дворец спорта»


С.Б.Залещёнок
« 1 » 04 / 2021



Минск, 2021

КРИТЕРИИ ОТБОРА КАНДИДАТОВ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В СРЕДНИЕ ШКОЛЫ-УЧИЛИЩА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО БАСКЕТБОЛУ

1. Антропометрические данные (таблица 1).
2. Состояние здоровья и уровень **физического развития**.
3. **Биологический возраст** (важно учитывать не только год обучения в ДЮСШ, а фактические возможности спортсменов на данном этапе их физического развития. Даже по паспортному возрасту занимающихся в одной группе отличаются на целый год, а по биологическому это отличие может быть еще больше).
4. **Психологические:**
 - 4.1. Личные качества.
 - 4.2. Лабильность.
 - 4.3. Целеустремленность.
 - 4.4. Концентрация.
 - 4.5. Спортивное трудолюбие, волевые качества.
 - 4.6. Способность мобилизоваться во время соревнований.
5. **Технико-тактические:**
 - 5.1. Техническое мастерство.
 - 5.2. Креативность
 - 5.3. Принятие решения в игровой ситуации
 - 5.4. Поддается обучению – не поддается обучению
 - 5.5. Уровень знаний
 - 5.6. Способность воплощать тактические схемы
 - 5.7. Интуиция

Выводы по перечисленным критериям 4 и 5 делаются в процессе наблюдения за спортсменами во время их участия в соревнованиях различного ранга, а также при проведении просмотровых сборов на базе РГУОР, кемпов и семинаров.

6. **Физические:**
 - 6.1. Прыгучесть
 - 6.2. Быстрота
 - 6.3. Скоростно-силовые качества и выносливость

Исследования и тестирования
1. Общие сведения

Возраст, лет	Класс	Спортивный разряд	Антропометрические данные (спортсмена, его родителей, братьев (сестер))		Спортивный результат (текущий)	Спортивный результат, предшествующий за год до зачисления, рейтинг
			юноши	девушки		
12 – 13	7 – 8	2 юн	160 и выше При росте 180 см и выше спортивный результат значения не имеет	160 и выше При росте 180 см и выше спортивный результат значения не имеет	Входить в сборную области (г.Минска)	1 – 2 м. первенства области (г. Минска) или быть лучшим игроком команды, участвующей в первенстве области (г.Минска)
14	8 – 9	1 – 2 юн	165 и выше При росте 190 см и выше спортивный результат значения не имеет	165 и выше При росте 182 см и выше спортивный результат значения не имеет	Входить в сборную области (г.Минска)	1 – 2 м. первенства области (г. Минска) или быть лучшим игроком команды, участвующей в первенстве области (г.Минска)
15	9 – 10	1 – 2	170 и выше При росте 195 см и выше спортивный результат значения не имеет	165 и выше При росте 185 см и выше спортивный результат значения не имеет	Входить в сборную области (г.Минска)	1 – 2 м. первенства области (г. Минска) или быть лучшим игроком команды, участвующей в первенстве области (г.Минска)
16	10 – 11	1 – 2	175 и выше При росте 200 см и выше спортивный результат значения не имеет	165 и выше При росте 190 см и выше спортивный результат значения не имеет	Входить в сборную области (г.Минска)	1 – 2 м. первенства области (г. Минска) или быть лучшим игроком команды, участвующей в первенстве области (г.Минска)

Примечание: По мнению тренеров, при отборе спортсменов в командных игровых видах спорта результаты соревнований, в которых принимала участие команда, в составе которой играл кандидат на зачисление в УОР, не имеет большого значения. Особое внимание следует уделить личному вкладу спортсмена в результат команды и его индивидуальным характеристикам (в т.ч. физическим данным).

2. Нормативы по общей физической подготовке

Возраст, лет	Норматив	Балл	Результат	
			девушки	юноши
12	Прыжок верх, см	5	45 и более	46 и более
		4	42 – 44	43 – 45
		3	35 – 41	38 – 42
		2	28 – 34	33 – 37
		1	27 и менее	36 и менее
13		5	47 и более	48 и более
		4	43 – 46	44 – 47
		3	37 – 42	38 – 43
		2	31 – 36	37 – 39
		1	30 и менее	36 и менее
14		5	49 и более	51 и более
		4	45 – 48	47 – 50
		3	38 – 44	40 – 46
		2	34 – 37	36 – 39
		1	33 и менее	35 и менее
15		5	52 и более	54 и более
		4	49 – 51	51 – 53
		3	45 – 48	47 – 50
		2	42 – 44	44 – 46
		1	41 и менее	43 и менее
16		5	54 и более	56 и более
		4	49 – 53	52 – 55
		3	44 – 48	47 – 51
		2	37 – 43	43 – 46
		1	36 и менее	45 и менее

12	Прыжок в длину с места, см	5	200 и более	202 и более		
		4	191 – 199	194 – 201		
		3	176 – 190	178 – 193		
		2	167 – 175	169 – 177		
		1	166 и менее	168 и менее		
		5	203 и более	208 и более		
		4	197 – 202	200 – 207		
		3	181 – 196	184 – 199		
		2	172 – 180	175 – 183		
		1	171 и менее	174 и менее		
13	Прыжок в длину с места, см	5	209 и более	213 и более		
		4	200 – 208	205 – 212		
		3	184 – 199	189 – 204		
		2	177 – 183	181 – 188		
		1	176 и менее	180 и менее		
		5	215 и более	221 и более		
		4	206 – 214	213 – 220		
		3	191 – 205	198 – 212		
		2	186 – 190	190 – 197		
		1	185 и менее	189 и менее		
14	Прыжок в длину с места, см	5	220 и более	228 и более		
		4	210 – 219	220 – 227		
		3	196 – 209	205 – 219		
		2	188 – 197	197 – 204		
		1	187 и менее	196 и менее		
		5	1,85 и лучше	1,83 и лучше		
		4	1,86 – 1,96	1,82 – 1,92		
		3	1,97 – 2,13	1,93 – 2,09		
		2	2,14 – 2,24	2,10 – 2,20		
		1	2,25 и хуже	2,21 и хуже		
15	Бег 10 м, с	5	1,85 и лучше	1,83 и лучше		
		4	1,86 – 1,96	1,82 – 1,92		
		3	1,97 – 2,13	1,93 – 2,09		
		2	2,14 – 2,24	2,10 – 2,20		
		1	2,25 и хуже	2,21 и хуже		
		16	Бег 10 м, с	5	1,85 и лучше	1,83 и лучше
				4	1,86 – 1,96	1,82 – 1,92
				3	1,97 – 2,13	1,93 – 2,09
				2	2,14 – 2,24	2,10 – 2,20
				1	2,25 и хуже	2,21 и хуже

13	5	1,80 и лучше	1,79 и лучше
	4	1,81 – 1,91	1,80 – 1,90
	3	1,93 – 2,09	1,91 – 2,06
	2	2,10 – 2,20	2,07 – 2,17
	1	2,21 и хуже	2,18 и хуже
14	5	1,75 и лучше	1,72 и лучше
	4	1,76 – 1,86	1,73 – 1,84
	3	1,87 – 2,02	1,85 – 1,99
	2	2,03 – 2,12	2,00 – 2,11
	1	2,13 и хуже	2,12 и хуже
15	5	1,70 и лучше	1,67 и лучше
	4	1,71 – 1,82	1,68 – 1,80
	3	1,83 – 1,98	1,79 – 1,93
	2	1,99 – 2,10	1,94 – 2,06
	1	2,11 и хуже	2,07 и хуже
16	5	1,68 и лучше	1,66 и лучше
	4	1,69 – 1,80	1,67 – 1,78
	3	1,81 – 1,95	1,79 – 1,93
	2	1,96 – 2,08	1,94 – 2,05
	1	2,09 и хуже	2,06 и хуже
12	Бег 40 с., м (описание теста: Из положения высокого старта по сигналу выполняются рывки от лической до лической линии в течении 40 сек. По окончании времени фиксируется кол-во пройденной дистанции)	не менее 156 м	не менее 160 м
13		не менее 175 м	не менее 170 м
14		не менее 177 м	не менее 183 м
15		не менее 187 м	не менее 190 м
16		не менее 195 м	не менее 201 м

12	Бег 5 мин, м	5	1120 и более	1310 и более
		4	1041 – 1119	1240 – 1309
		3	900 – 1039	1120 – 1249
		2	810 – 899	1050 – 1119
		1	809 и менее	1049 и менее
13		5	1200 и более	1370 и более
		4	1130 – 1199	1300 – 1369
		3	980 – 1129	1170 – 1299
		2	900 – 979	1100 – 1169
		1	899 и менее	1099 и менее
14		5	1270 и более	1420 и более
		4	1200 – 1270	1330 1419
		3	1050 – 1200	1200 – 1329
		2	980 – 1050	1110 – 1199
		1	975 и более	1109 и менее
15		5	1320 и более	1481 и более
		4	1240 – 1320	1391 – 1480
		3	1130 – 1240	1250 – 1390
		2	1040 – 1130	1160 – 1249
		1	1035 и менее	1159 и менее
16		5	1400 и более	1520 и более
		4	1210 – 1400	1430 – 1519
		3	1200 – 1310	1350 – 1429
		2	1090 – 1199	1200 – 1349
		1	1089 и менее	1199 и менее

3. Техническая программа

Возраст, лет	Норматив	Балл	Результат	
			девушки	юноши
12	Перемещение в защитной стойке (5 м – 6 раз), с	5	9,46 и менее	9,44 и менее
		4	9,47 – 10,10	9,45 – 10,04
		3	10,09 – 11,04	10,05 – 11,01
		2	11,05 – 11,68	11,02 – 11,64
		1	11,69 и более	11,65 и более
13		5	9,33 и менее	9,31 и менее
		4	9,34 – 9,89	9,32 – 9,86
		3	9,90 – 10,80	9,87 – 10,76
		2	10,81 – 11,38	10,77 – 11,33
		1	11,37 и более	11,34 и более
14		5	9,18 и менее	9,15 и менее
		4	9,19 – 9,79	9,14 – 9,76
		3	9,80 – 10,44	9,77 – 10,40
		2	10,45 – 11,05	10,39 – 11,01
		1	11,06 и более	11,02 и более
15		5	9,09 и менее	9,06 и менее
		4	9,10 – 9,70	9,07 – 9,66
		3	9,69 – 10,38	9,67 – 10,33
		2	10,37 – 10,99	10,34 – 10,95
		1	10,98 и более	10,96 и более
16		5	9,03 и менее	8,97 и менее
		4	9,02 – 9,62	8,98 – 9,59
		3	9,63 – 10,27	9,60 – 10,23
		2	10,26 – 10,89	10,24 – 10,87
		1	10,9 и более	10,88 и более

12	Броски с точек (40 бросков), % (Оценивается точность бросков и время выполнения упражнения. На выполнение упражнения дается 4 минуты)	5	37 и более	38 и более
		4	31 – 36	32 – 37
		3	24 – 30	25 – 31
		2	18 – 23	20 – 24
		1	17 и менее	19 и менее
13		5	40 и более	45 и более
		4	34 – 39	39 – 44
		3	27 – 33	32 – 38
		2	21 – 26	26 – 31
		1	20 и менее	25 и менее
14		5	46 и более	49 и более
		4	40 – 45	46 – 48
		3	33 – 39	41 – 45
		2	27 – 32	33 – 40
		1	26 и менее	32 и менее
15		5	50 и более	54 и более
	4	44 – 49	50 – 53	
	3	37 – 43	44 – 49	
	2	31 – 36	37 – 43	
	1	30 и менее	36 и менее	
16	5	55 и более	60 и более	
	4	49 – 54	54 – 59	
	3	42 – 48	49 – 53	
	2	36 – 41	42 – 48	
	1	35 и более	41	
12	Штрафные броски (30 бросков), % (Игрок выполняет 10 серий по 3 броска.)	5	60 и более	65 и более
		4	55 – 59	59 – 64
		3	47 – 54	51 – 58
		2	41 – 46	45 – 50
		1	40 и менее	44 и менее

13	После первого и второго броска мяч подает ему партнер, после третьего – подбирает мяч сам)	5	63 и более	73 и более
		4	58 – 62	67 – 72
		3	50 – 57	58 – 66
		2	45 – 49	52 – 57
		1	44 и менее	51 и менее
		5	67 и более	77 и более
		4	62 – 66	72 – 76
		3	56 – 61	64 – 71
		2	51 – 55	58 – 63
		1	50 и менее	57 и менее
14		5	73 и более	82 и более
		4	68 – 72	75 – 81
		3	61 – 67	66 – 74
		2	54 – 60	60 – 65
		1	53 и менее	59 и менее
		5	80 и более	85 и более
		4	75 – 79	79 – 84
		3	67 – 74	70 – 78
		2	61 – 66	64 – 69
		1	60 и менее	63 и менее
15		5	36,67 и менее	36,38 и менее
		4	36,68 – 38,17	36,39 – 37,90
		3	38,18 – 40,50	37,91 – 40,22
		2	40,51 – 42,10	40,23 – 41,74
		1	42,11 и более	41,75 и более
		5	34,33 и менее	35,67 и менее
		4	34,34 – 35,89	35,68 – 36,17
		3	35,90 – 37,15	37,17 – 38,40
		2	37,16 – 38,80	39,40 – 40,99
		1	41,80 и более	41,00 и более
16	Комплексное упражнение	5	63 и более	73 и более
		4	58 – 62	67 – 72
		3	50 – 57	58 – 66
		2	45 – 49	52 – 57
		1	44 и менее	51 и менее
		5	67 и более	77 и более
		4	62 – 66	72 – 76
		3	56 – 61	64 – 71
		2	51 – 55	58 – 63
		1	50 и менее	57 и менее
17		5	73 и более	82 и более
		4	68 – 72	75 – 81
		3	61 – 67	66 – 74
		2	54 – 60	60 – 65
		1	53 и менее	59 и менее
		5	80 и более	85 и более
		4	75 – 79	79 – 84
		3	67 – 74	70 – 78
		2	61 – 66	64 – 69
		1	60 и менее	63 и менее
18	Комплексное упражнение	5	36,67 и менее	36,38 и менее
		4	36,68 – 38,17	36,39 – 37,90
		3	38,18 – 40,50	37,91 – 40,22
		2	40,51 – 42,10	40,23 – 41,74
		1	42,11 и более	41,75 и более
		5	34,33 и менее	35,67 и менее
		4	34,34 – 35,89	35,68 – 36,17
		3	35,90 – 37,15	37,17 – 38,40
		2	37,16 – 38,80	39,40 – 40,99
		1	41,80 и более	41,00 и более

14	5	35,19 и менее	34,51 и менее
	4	35,20 – 36,74	34,52 – 36,10
	3	36,75 – 40,03	36,11 – 38,45
	2	40,04 – 41,60	38,46 – 40,04
	1	41,61 и более	40,05 и более
15	5	34,54 и менее	33,37 и менее
	4	34,55 – 36,07	33,38 – 35,00
	3	36,08 – 38,49	35,01 – 37,36
	2	38,50 – 40,03	37,37 – 39,00
	1	40,04 и более	39,01 и более
16	5	34,01 и менее	32,49 и менее
	4	34,02 – 35,58	32,50 – 34,11
	3	35,59 – 38,04	34,12 – 36,48
	2	38,05 – 39,58	36,49 – 38,12
	1	39,59 и более	38,13 и более

4. Шкала приоритетных качеств в виде спорта

Возраст	Баллы	Показатель
12-13 лет	5	Антропометрия
	4	Биологическая зрелость
	3	Патологии
	2	Личные качества
	1	Концентрация
14 лет	5	Антропометрия
	4	Техническое мастерство
	3	Поддается обучению – не поддается
	2	Физические данные
	1	Концентрация
15-16 лет	5	Техническое мастерство
	4	Способность воплощать тактические схемы
	3	Креативность Интуиция
	2	Личные качества
	1	Уровень знаний