

Неосторожное обращение с огнём при курении

Неосторожное обращение с огнем при курении – одна из самых распространенных причин пожаров. Следует помнить, что открытый огонь в виде тлеющей сигареты способен воспламенить горючий материалы.

Непогашенные сигареты, выброшенные из окон или балконов, потоками воздуха могут заноситься на соседние балконы и в открытые окна квартир, что становится основной причиной пожаров. Поэтому необходимо закрывать окна и двери балконов при уходе из квартиры. Ни в коем случае не допускается бросать непогашенные сигареты в шахту лифта, где могут находиться газетная бумага, картон или сгораемая обшивка лифта. Тление бумаги или картона, не говоря уже о пластике, достаточно, чтобы отрезать путь эвакуации.

Помните, что во время курения любое непреднамеренное неосторожное движение, непотушенная спичка, оброненная частичка тлеющего табака или брошенный окурочок могут вызвать загорание.

Опыты в лаборатории показали, что максимальная температура тлеющей папиросы колеблется в пределах 300-420°C, время тления ее 4-8 минут. Сигарета в начальный момент имеет температуру 310-320°C, которая потом снижается до 240-260°C, время тления 26-30 минут. Вызвав тление горючего материала, например на матрас, сам окурочок через некоторое время гаснет. Но образованный им очаг, может тлеть еще от 1 до 4 часов. Огня как такового нет, человек получает отравление продуктами горения.

Чтобы предотвратить такие пожары:

- необходимо следить за тем, чтобы спички и сигареты не попали в руки детям;
- даже потушенные сигареты нельзя бросать в урны с бумагами и другими горючими отходами, так как они могут загореться;
- нельзя курить в постели, особенно, если выпили спиртное – в таком положении очень легко заснуть и вовремя не потушить сигарету, а от нее загорится одежда и мебель;
- нельзя использовать в качестве пепельницы бумажные кульки и коробки;
- нельзя выбрасывать окурки в окна и с балконов, в нижние пролеты на лестничных клетках и в шахту лифта;
- для исключения заноса источника загорания в помещение необходимо закрывать окна и двери балконов.

Самым надёжным способом уберечь себя и своих близких от пожара, который возник от не потушенной сигареты, является отказ от курения. И плюсов от этого будет очень много.

Посмотрите, как улучшается состояние вашего здоровья, когда вы бросаете курить:

через 20 минут после отказа от курения начинает нормализовываться ваш пульс и давление. У вас перестают постоянно мерзнуть руки и ноги;

через 8 часов после отказа от курения у вас начинает снижаться риск сердечного инфаркта и нормализуется содержание кислорода;

через 24 часа после отказа от курения из вашего организма выходит угарный газ. Оживляется работа легких – они очищаются от мокрот и прочих шлаков, вызванных курением;

через 48 часов после отказа никотин ИСЧЕЗ из вашего организма! Отныне вы можете лучше чувствовать аромат цветов и вкус еды, ведь улучшились ваши обоняние и вкус;

через 72 часа после отказа от курения становится легче дышать, бронхи расширяются. У вас также появляется больше энергии, вы чувствуете оживление;

через 2-12 недель после отказа от курения улучшается кровообращение во всем теле;

через 1-2 месяца после отказа от курения проходят абстинентные симптомы, постоянно улучшается дыхание и появляется все больше энергии;

через 3-9 месяцев после отказа от курения до 10% улучшается работа легких. Это значит, что заметно снижаются или вовсе исчезают кашель и одышка.

Необходимо помнить, что соблюдение правил пожарной безопасности и установка в помещениях автономных пожарных извещателей сводит к нулю риск возникновения пожара.

Помните, в случае возникновения чрезвычайной ситуации:

1. Позвоните по телефону 101 или 112;
2. Выведи детей и пожилых людей;
3. Попытайся потушить самостоятельно;
4. Плотнo закрой окна и двери;
5. Покиньте помещение ползком, дышите через мокрую ткань.