

**Отказываясь от наркотиков,  
ты выбираешь жизнь!**

**Жизнь – это то, что никто не вправе  
губить.**

**Жизнь – это шанс и очень большие  
возможности, которые человеку надо  
разумно использовать.**

**Жизнь – это обязательно что-то  
красивое: небо, солнце, лес и цветы,  
люди, наконец. И всем этим надо  
восхищаться.**

**Жизнь – это большая любовь,  
которую надо принять как подарок.  
И это мечта, к которой надо идти  
всю жизнь.**

**Жизнь – это всегда борьба за что-то,  
а для многих и за здоровье.**

**Жизнь вместе с горестями и  
радостями похожа на песню. Песни  
разные. И у каждого она – своя,  
неповторимая.**

## **Юный друг! Что ты знаешь о наркомании?**

**Наркомания –  
заболевание,  
выражающееся в  
непреодолимом влечении к  
наркотикам.**

**Н – на игле**

**А – аморальность**

**Р – рабство**

**К – кокаин**

**О – опий**

**М – морфин**

**А – антисанитария**

**Н – нестерильность**

**И – инфантильность**

**Я – яд**

**В двадцати случаях из ста  
наркоман становится ВИЧ-  
инфицированным.**

## **Десять хороших причин сказать «Нет!» наркотикам**

- Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
- Наркотики не дают мыслить за самого себя.
- Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
- Наркотики уничтожают дружбу.
- Наркотики делают человека слабым и безвольным.
- Наркотики толкают людей на кражи и насилие.
- Наркотики являются источником многих заболеваний.
- Наркотики разрушают семьи.
- Наркотики приводят к уродствам людей.
- Наркотики препятствуют духовному развитию.

**Отказавшись от наркотиков, ты**

- бережёшь свое здоровье,
- сохранишь своих друзей,
- не причинишь боль своей семье,
- останешься свободным и независимым.

# Что же делать, если ты уже начал употреблять наркотики?

1. Не молчи о случившемся, расскажи близким и вместе решайте проблему.

2. Подумай о том, как сменить свою компанию. Продолжая дружить с ними, ты рискуешь стать наркоманом.

3. Скажи себе твердо:

- я хочу жить;
- я хочу быть здоровым, сильным, счастливым;
- я хочу иметь здоровых детей.



Государственное учреждение образования  
«Дубровский ясли – сад – средняя школа»

