

Отказываясь от наркотиков, ты выбираешь жизнь!

Жизнь — это то, что никто не вправе губить.

Жизнь — это шанс и очень большие возможности, которые человеку надо разумно использовать.

Жизнь — это обязательно что-то красивое: небо, солнце, лес и цветы, люди, наконец. И всем этим надо восхищаться.

Жизнь — это большая любовь, которую надо принять как подарок. И это мечта, к которой надо идти всю жизнь.

Жизнь — это всегда борьба за что-то, а для многих и за здоровье.

Жизнь вместе с горестями и радостями похожа на песню. Песни разные. И у каждого она — своя, неповторимая.

Юный друг! Что ты знаешь о наркомании?

Наркомания — заболевание, выражающееся в непреодолимом влечении к наркотикам.

Н — на игле

А — аморальность

Р — рабство

К — кокаин

О — опий

М — морфин

А — антисанитария

Н — нестерильность

И — инфантильность

Я — яд

В двадцати случаях из ста наркоман становится ВИЧ-инфицированным.

Десять хороших причин сказать «Нет!» наркотикам

- Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
- Наркотики не дают мыслить за самого себя.
- Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
- Наркотики уничтожают дружбу.
- Наркотики делают человека слабым и безвольным.
- Наркотики толкают людей на кражи и насилие.
- Наркотики являются источником многих заболеваний.
- Наркотики разрушают семьи.
- Наркотики приводят к уродствам людей.
- Наркотики препятствуют духовному развитию.

Отказавшись от наркотиков, ты

- сбережёшь свое здоровье,
- сохранишь своих друзей,
- не причинишь боль своей семье,
- останешься свободным и независимым.

**Что же делать, если ты уже
начал употреблять
наркотики?**

**1. Не молчи о случившемся,
расскажи близким и вместе
решайте проблему.**

**2. Подумай о том, как
сменить свою компанию.**

**Продолжая дружить с
ними, ты рискуешь стать
наркоманом.**

3. Скажи себе твердо:

- я хочу жить;**
- я хочу быть здоровым,
сильным, счастливым;**
- я хочу иметь здоровых
детей.**



**Хочешь жить?
скажи наркотикам
НЕТ**

УЧИТЕСЬ
Радоваться БЕЗ алкоголя
Мечтать БЕЗ наркотиков
Общаться БЕЗ сигарет

*Государственное учреждение образования
«Дубровский ясли – сад – средняя школа»*


ЖИЗНЬ
без наркотиков

**Скажи
НЕТ
НАРКОТИКАМ**