СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГУО «Дошкольный Участковый педиатр

центр развития ребёнка УЗ «Василишковская УБ»

агр.Василишки»

\_\_\_\_\_\_\_\_И.И.Борисевич \_\_\_\_\_\_\_\_В.П.Кривулец

**РЕКОМЕНДАЦИИ**

**ПО ВИДАМ ПЕРЕНЕСЁННЫХ БОЛЕЗНЕЙ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Перенесённая болезнь** | **Рекомендации воспитателю** | **Рекомендации руководителю физического воспитания** |
| **Ангина** | 1. Соблюдать щадящий режим пребывания ребенка в коллективе сверстников по рекомендации врача-педиатра.2.Соблюдать рекомендации к одежде ребенка в соответствии с температурным режимом. 2.Исключить переохлаждение тела.3.При выходе на прогулку одевать последним, приводить первым в течение 6-7 дней. | 1.Занятия физическими упражнениями с разрешения врача-педиатра (через 6-7 дней)2.Соблюдать осторожность во время занятий зимними видами спорта. |
| **Бронхит острый, бронхит обструктивный** | 1. Соблюдать щадящий режим пребывания ребенка в коллективе сверстников по рекомендации врача-педиатра.2.Соблюдать рекомендации к одежде ребенка в соответствии с температурным режимом.3.Исключить переохлаждение тела.4.При выходе на прогулку одевать последним, приводить первым в течение 6-7 дней. | 1.Занятия физическими упражнениями с разрешения врача-педиатра (через 6-8 дней)2.Остерегаться резких и внезапных охлаждений дыхательных путей при выполнении физических упражнений. |
| **Грипп** | 1. Соблюдать щадящий режим пребывания ребенка в коллективе сверстников по рекомендации врача-педиатра.2.Избегать переохлаждения.3.При выходе на прогулку одевать последним, приводить первым в течение 10-12 дней. | 1. Занятия физическими упражнениями с разрешения врача-педиатра (через 10-12 дней)2.Щадящий режим нагрузок, особенно в упражнениях, требующих напряжения сердечно-сосудистой системы. |
| **Пневмония** | 1. Соблюдать щадящий режим пребывания ребенка в коллективе сверстников.2.Остерегаться резких и внезапных охлаждений дыхательных путей.3. Использовать дыхательные упражнения. | 1.Занятия физическими упражнениями с разрешения врача-педиатра (через 12-14 дней)2.Соблюдать осторожность во время занятий зимними видами спорта. |
| **Отит** | 1. Соблюдать щадящий режим пребывания ребенка в коллективе сверстников по рекомендации врача-педиатра.2.Избегать попадание воды в уши.3.Запрещаются движения, которые могут вызвать головокружение (резкие повороты, вращения). | 1.Занятия физическими упражнениями с разрешения врача-педиатра (через 14-16 дней).2.Запрещаются физические упражнения, которые могут вызвать головокружение (резкие повороты, вращения). |
| **ОРЗ, ОРВИ** | 1. Соблюдать щадящий режим пребывания ребенка в коллективе сверстников по рекомендации врача-педиатра.2.Исключить переохлаждение тела.3.При выходе на прогулку одевать последним, приводить первым в течение 6-7 дней. | 1.Занятия физическими упражнениями с разрешения врача-педиатра (через 6-7 дней)2. Щадящий режим физических нагрузок. |

Медсестра УЗ «Василишковская УБ» Т.Н.Вороник