**Список вещей в бассейн ребенку**

* Закрытый купальник – девочкам / плавки – мальчикам
* Силиконовая купальная шапочка
* Резиновая обувь
* Полотенце
* Мочалка
* Мыло в мыльнице
* Справки и результаты анализов

**Купальный костюм ребенку для занятий в бассейне**

Девочки традиционно занимаются в бассейне в закрытом купальнике. Мальчики – в плавках. Выбирайте одежду по размеру, чтобы ребенку было удобно, чтобы ничего не спадало от резких движений. Научите девочку надевать купальник, а мальчика – завязывать веревочки на плавках.

Весной, летом купальники и плавки продаются в магазинах детской одежды. Осенью, зимой Вы найдете их в спортивном магазине или, например, в магазине при аквапарке.

Размеры купальных костюмов соответствуют росту либо возрасту ребенка. Рекомендуем провести замеры объема бедер мальчикам и девочкам, а также длину по спинке девочкам. Оцените на сколько тянется купальник, чтобы подобрать подходящий размер.

**Силиконовая шапочка**

Выбирайте шапочку для плавания из силикона, она удобнее носится и рекомендуется многими тренерами. Надевают силиконовую шапочку так: сначала слегка растягивают по бокам изнутри, надевают на макушку и уши, затем на лоб и затылок. Хранят шапочку сухой.

Шапочки для плавания продаются в спортивном магазине. Силиконовые шапочки многоразмерные, на ценнике обычно указывается соответствие размера объему головы или возрасту.

При регулярных занятиях без шапочки можно повредить волосы из-за контакта с водой бассейна.

**Резиновая обувь**

Резиновая обувь нужна ребенку в бассейне, чтобы дойти от раздевалки до душа. В садике, как правило, переодевшись в группе, в резиновой обуви дети идут из группы в бассейн.

Для бассейна ребенку подойдут любые резиновые сланцы. Подошва должна быть нескользкой на мокром полу, на гладком кафеле. Популярны детские модели с перемычкой, удерживающей стопу сзади, и закрытыми пальцами. Выбирайте удобную обувь, которая не будет натирать детскую ножку.

Резиновая обувь для бассейна продается в детских и в обувных магазинах. Размерный ряд стандартный.

**Полотенце**

Полотенце нужно, чтобы вытирать тело и волосы.

Секции обычно находятся зданиях бассейнов, оборудованных в раздевалках фенами, где родители могут помочь ребенку высушить голову. В садиках фенов не предусматривают из соображений безопасности.

Размер полотенца для ребенка рекомендуем 70х40. С одной стороны оно достаточно, чтобы один раз насухо вытереть тело. С другой стороны оно не слишком большое, и ребенку удобно им пользоваться, удобно сложить, такое небольшое полотенце займет не много места в сумке вещей для бассейна.

Рекомендуем взять для бассейна махровое хлопковое полотенце.

**Мочалка. Мыло в мыльнице**

Секции обычно занимаются в бассейнах, оборудованных мыльницами с жидким мылом. Мочалку обычно не требуют.

Мочалка и мыло в мыльнице обычно нужны по списку вещей для бассейна в садике. (Имеется в виду, конечно, твердое мыло). Мыло для бассейна нужно детское косметическое. Тогда, выбирая мыльницу, рекомендуем пластиковую, легко открывающуюся (покупайте мыльницу вместе с ребенком, попросите его попробовать открыть мыльницу самостоятельно), удобно с прозрачной крышкой.

**Справки и результаты анализов**

Для посещения ребенком бассейна обычно необходимо справку от педиатра, что ребенок может посещать бассейн в детском саду.