**Шпаргалка для родителей застенчивого ребенка**

Постарайтесь создать для ребенка атмосферу защищенности, поддержки и любви.

Вырабатывайте у ребенка уверенность в себе за счет успешного выполнения трудных задач, начиная с малых дел и постепенно поднимая планку.

Не позволяйте себе критиковать личность ребенка, приписывая ему отрицательные черты: «глупый», «неисправимый» и др.

Не стремитесь к тому, чтобы ребенок чувствовал себя зависимым от Вас, хотя это и позволяет легче им управлять.

Как можно раньше приучайте ребенка к ответственности за свои поступки.

Позволяйте ребенку делать ошибки, так как застенчивые дети, боясь потерпеть неудачу, часто избегают делать что-либо, на их взгляд, сложное.

Помогите ребенку стать интересным, для чего постарайтесь развить у него хоть одну черту, которая была бы положительно оценена окружающими.

Не забывайте хвалить ребенка за успехи.

Не заполняйте жизнь ребенка спланированной полезной деятельностью. Научите его чувствовать себя комфортно наедине с самим собой.

Стимулируйте активность ребенка, так как бездействие, пассивность – характерная особенность застенчивых детей.

Не допускайте изоляций от общества и игнорирования своего ребенка.

Старайтесь изменять поведение ребенка, а не его личность.

Одежда и прическа ребенка не должны быть предметом его переживаний.

Заботьтесь об уровне информированности Вашего ребенка.

Обучайте ребенка принятым в обществе ритуалам приветствия, прощания, знакомства.

Нейтрализуйте тревогу и стресс.

Рекомендовано государственным учреждением образования «Вороновский районный учебно-методический кабинет»

"Методические рекомендации для администрации и педагогов по организации взаимодействия учреждения образования

с семьями воспитанников

в современных условиях"