**Памятка для родителей «Капризы. Как справиться с нытиками»**

Некоторые дети используют капризы, чтобы добиться своего. Вот несколько советов, как избавиться от капризного поведения ещё до того, как оно превратится в привычку.

1. *Если возникла проблема, обратите на неё внимание.*

Наверное, самой распространенной причиной капризного поведения является физический дискомфорт. Ребенок устал, проголодался или ему скучно. Дайте ему вздремнуть или, если Вы гуляете, посадите его к себе на плечо. Купите ему что-нибудь поесть или как-нибудь отвлеките его.

1. *Не реагируйте на нытьё.*

Если ребенок пользуется нытьём, чтобы добиться Вашего внимания, скажите ему просто: «Я не понимаю ни слова, когда ты ноешь». Как только нытьё закончится, скажите ему: «Я очень рада, что ты чувствуешь себя лучше».

1. *Выделяйте тех, кто делает что-то сам.*

Дети пользуются капризами и нытьём, чтобы добиться: «Сделай это для меня». Они ноют, что не могут завязать шнурки, их кубики рассыпаются, они не хотят идти в кровать, не хотят есть. Нытьё является сигналом: «Пожалуйста, научи меня делать то-то». Вместо того чтобы броситься на помощь при первых ноющих звуках, дайте детям время самим разобраться, как поступить. Если им нужны указания, пусть Ваши объяснения будут короткими и простыми. Чем больше Вы поможете, тем более зависимыми становятся дети.

Рекомендовано государственным учреждением образования «Вороновский районный учебно-методический кабинет»

"Методические рекомендации для администрации и педагогов по организации взаимодействия учреждения образования

с семьями воспитанников

в современных условиях"