

ПАМЯТКА

для родителей о правилах поведения с детьми у водоёма

Уважаемые родители!

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период, обращаемся к Вам с убедительной просьбой обратить Ваше особое внимание **на правила поведения с детьми у водоёма**. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра:

- ✓ Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоёмов – это опасно!
- ✓ Никогда не купайтесь в незнакомых местах!
- ✓ Не купайтесь в загрязнённых водоёмах!
- ✓ Не купайтесь в водоёмах, в которых есть ямы и бьют ключи!
- ✓ Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно!
- ✓ Если во время отдыха или купания Вы увидели, что человек тонет или ему требуется Ваша помощь, помогите ему, используя спасательный круг!
- ✓ Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара!

Меры безопасности детей на воде:

1. Купаться надо только в специально отведенных местах.
2. Не заплывать за знаки ограждения мест купания.
3. Не допускать нарушения мер безопасности на воде.
4. Не плавать на надувных матрацах, камерах.
5. Не купаться в воде, температура которой ниже плюс 18 градусов.
6. Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.
7. При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
8. Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в светлом головном уборе.

ЖЕЛАЕМ ВАМ БЕЗОПАСНОГО ЛЕТНЕГО ОТДЫХА!

ПАМЯТКА

для бацькоў аб правілах паводзін з дзецьмі ля вадаёма

Паважаныя бацькі!

У сувязі з надыходам гарачага надвор'я, у мэтах недапушчэння гібелі дзяцей на вадаёмах у летні перыяд, звяртаемся да вас з пераканаўчай просьбай звярнуць вашу асаблівую ўвагу на правілы паводзінаў з дзецьмі ля вадаёма. Гэтым вы папярэдзіце няшчасныя выпадкі з вашымі дзецьмі на вадзе, ад гэтага залежыць жыццё ваших дзяцей сёння і заўтра:

- ✓ Не пакідайце дзяцей без нагляду паблізу вадаёмаў – гэта небяспечна!
- ✓ Ніколі не купайцеся ў незнаёмых месцах!
- ✓ Не купайцеся ў забруджаных вадаёмах!
- ✓ Не купайцеся ў вадаёмах, у якіх ёсць ямы і б'юць ключы!
- ✓ Не дазваляйце дзецям і не ўладкоўвайце самі падчас купання шумныя гульні на вадзе – гэта небяспечна!
- ✓ Калі падчас адпачынку або купання вы ўбачылі, што чалавек тоне або яму патрабуецца Ваша дапамога, дапамажыце яму, выкарыстоўваючы выратавальны круг!
- ✓ Знаходзячыся на сонцы, ужывайце меры засцярогі ад перагрэву і цеплавога ўдару!

Меры бяспекі дзяцей на вадзе:

1. Купацца трэба толькі ў спецыяльна адведзеных месцах.
2. Не заплываць за знакі агароджы месцаў купання.
3. Не дапускаць парушэння мер бяспекі на вадзе.
4. Ня плаваць на матрацах, камерах.
5. Не купацца ў вадзе, тэмпература якой ніжэй плюс 18 градусаў.
6. Не ныраць пры недастатковай глыбіні вадаёма, пры неабследаваным дне (асабліва галавой ўніз!), пры знаходжанні паблізу іншых плаўцоў.
7. Пры купанні ў натуральным вадаёме не заплываць за ўсталяваныя знакі агароджы, ня падплываць блізка да маторных лодак і іншых плавальных сродках.
8. Каб пазбегнуць перагравання адпачывайце на пляжы ў светлым галаўным уборы.

ЖАДАЕМ ВАМ БЯСПЕЧНАГА ЛЕТНЯГА АДПАЧЫНКУ!