

## **Консультация для родителей «О профилактике укусов насекомых у ребенка»**

С наступлением теплых летних дней особую опасность для ребенка раннего и дошкольного возраста приобретают укусы насекомых. Это объясняется тем, что кожа у детей очень тонкая и чувствительная, поэтому укус насекомого у ребенка может вызвать сильную реакцию. Появление раздражения, небольшого зуда, незначительного отека в области укуса, которые проходят через день-два, считаются нормальной местной реакцией. Но у детей очень часто образуются стойкие, плотные, зудящие волдыри. Ребенок расчесывает место укуса, в результате чего в ранку могут попасть бактерии, вызывающие воспаление.

Особенно опасны для детей укусы пчел и ос, так как в кожу проникают ядовитые вещества, которые содержат гистамин. Именно он может вызывать появление сильного зуда, отека и болезненности не только в месте попадания, но и вокруг, а при аллергической настроенности организма может приводить к сильнейшим реакциям, требующим в некоторых случаях неотложной помощи. Кроме местных симптомов могут быть и общие, такие как повышение температуры тела, появление тошноты и/или рвоты, сильной головной боли или же увеличение лимфатических узлов. В таком случае после оказания первой помощи нужно незамедлительно обратиться к врачу.

### **Опасность укусов пчел и ос у детей**

Осы и пчелы кусаются, в отличие от комаров, только в качестве самозащиты. Поэтому и никаких репеллентов или защитных кремов против них на рынке нет. Эти «благородные» насекомые могут напасть и в том случае, если ребенок покажется им очень вкусным – малыш, жующий ароматный фрукт, печенье или наслаждающийся сладким соком – настоящая приманка для жужжалок.

**Чтобы избежать встречи с ними стоит соблюдать меры безопасности:**

- ✓ Не позволяйте ребенку ходить босиком в тени – осы любят сооружать там свои гнезда
- ✓ Если кусок сладкого отправляет в ротик ребенка, взгляните, не сидит ли там еще один «сладкоежка» - укус в рот вызывает отек гортани и очень опасен!
- ✓ Не оставляйте ребенка рядом с открытой пищей или вареньем.
- ✓ Если насекомое летает рядом с вами, ни в коем случае не размахивайте руками, не делайте резких движений.
- ✓ Кстати, пчела может ужалить только один раз. Ее зазубренное жало застревает в коже и отрывается. А вот шмели, осы и шершни имеют гладкие жала, которыми могут жалить ребенка несколько раз подряд, поэтому будьте готовы спастись бегством.

Если же все-таки жало оказалось под кожей, постарайтесь:

- ✓ Извлечь его, аккуратно, не раздавив и не позволив яду распространиться дальше.

- ✓ Наложить лед.
- ✓ Нейтрализовать яд с помощью уксусной повязки. Если покусало несколько насекомых, положите на ранки ребенка кусочек сахара – он также вытянет яд.
- ✓ Из натуральных препаратов уменьшить отек и зуд помогут мази на основе арники и календулы.
- ✓ Не раздумывая, вызывайте врача, если насекомое укусило ребенка в глаз, губы, рот или язык, так как опухоль в этих местах может быть опасна для жизни.

### **Опасность укусов комаров у детей**

Эти мелкокалиберные кровопийцы, может, и не жалят так болезненно, но в номинации «испортить лето» вполне могут претендовать на лидерство. Если дома еще как-то можно бороться с ними: вставлять в розетку антикомариные приборы, спасаться сетками на окнах, то, что делать на улице? Меры предосторожности: на дверь, где спит ребенок, повесьте ярко-желтую занавеску. Этот цвет отпугивает насекомых; включите вентилятор, он «сдувает» комаров с курса.

Планируете вечернюю прогулку? На одежду капните раствор гвоздики или кедровое масло; эффективен ванилин, растворенный в воде 1/1 или настой Melissa (настаивать 2-3 часа); пригодятся бузина и помидоры – комары терпеть не могут эти запахи. Как известно, комары летят на свет. Капните масло эвкалипта на лампочку или свечку – ребенка никто не тронет! Наиболее агрессивны эти «пискуны» после захода солнца, когда выпадает роса. При укусе они впрыскивают вещество, препятствующее свертыванию крови. Покраснение и зуд – это ни что иное, как аллергическая реакция. Именно ее последствия – анафилактический шок или сыпь опасны для ребенка. Кроме того, расчесывая волнующий его волдырь, малыш, может повредить его и тем самым занести инфекцию, спровоцировав гнойное воспаление.

### **Как уменьшить зуд после укуса комаров у детей:**

- нанесите на кожу кашицу из соды и воды или смочите место укуса слабым раствором нашатырного спирта (1ч/л на 100гр кипяченой воды);
- можно намазать ранку мятной зубной пастой – мята действует как анестетик;
- если не доверяете народным средствам, смажьте место укуса антигистаминной мазью, а в случае продолжительного зуда – дайте капли внутрь.

### **Осторожно!**

Многие «антикомариные» препараты могут сами вызывать аллергию. Среди безопасных мазей лидирует Витаон-беби, бальзам «Золотая звезда», «Ауто». Эффективно работает гомеопатический сбор: Ledum 30, Apis30, Vespa crabro30, Aranea diadema30, а вот ультрозвуковые «пугалки», по опыту, приносят немного пользы.

### **Опасность укусов слепней у детей**

Слепни предпочитают влажные места, но атакуют только в солнечную погоду. Они также назойливы как комары, а их укусы не менее болезненны, чем укусы ос и пчел. Самое неприятное – это воспаление, а порой и нагноение места ранки. Место укуса сразу же промойте водой с мылом. Зуд уменьшат примочки из марли, пропитанной водкой и раствором пищевой соды. Их надо менять каждые пятнадцать минут. Запомните: эти насекомые обожают влагу и яркий свет. Поэтому лучше не прогуливайтесь с ребенком возле источников воды, а жару лучше переждите в тени – слепни активны только на солнце.

### **Опасность укуса клеща у детей**

Этот кровожадный охотник предпочитает сухую и теплую погоду. В отличие от собратьев, клещ хитер: его укус абсолютно незаметен. Он безболезненно погружает свой «хоботок» вглубь, добирается до кровеносных сосудов и сосет кровь. И все бы ничего, да только во время трапезы клещ выделяет едкую слюну, вместе с которой в ранку может попасть инфекция. К счастью, клещ не частый гость в наших краях, за исключением природной лесополосы. Соблюдая несложные *правила* можно никогда не узнать что такое его укус:

- ✓ Выбирайте плотную, закрытую одежду светлых тонов – так легче заметить кровопийцу.
- ✓ Осматривайте своего ребенка не реже раза в час
- ✓ Внимательно проверьте игрушки, цветы и все, что вы принесли с улицы – клещ может поселиться и там.

Предположим, вы потеряли бдительность, и насекомое все-таки присосалось к коже:

- 1) Вопреки распространенному поверью, на него нельзя капать маслом! Если клещ ядовитый, он может от страха пустить большую дозу яда в кровь.
- 2) Лучше аккуратно захватите клеща со всех сторон как можно ближе к коже и, осторожно раскачивая, удалите пинцетом.
- 3) Главное, чтобы ядовитый хоботок не остался в ранке. Проверьте и продезинфицируйте место укуса.
- 4) Обязательно дайте ребенку антигистаминное средство.

### **Внимание!**

Многих страшат укусы лесных клещей, которые якобы могут вызвать энцефалит. Однако в нашей местности лесные массивы не так часто таят такую опасность. Другое дело, таежные регионы, где могут обитать иксодовые клещи, передающие вирус страшной болезни. В этом случае необходимо в течение первых суток обратиться к врачу за прививкой иммуноглобулина.

**ЖЕЛАЕМ ВАМ И ВАШЕМУ РЕБЁНКУ БЕЗОПАСНОГО ЛЕТА!**

Консультацию подготовила:

медсестра Жукова Я.А.