

Методические рекомендации для воспитателей «Профилактика детского травматизма летом»

Лето – самое любимое время года у детей. Это время положительных эмоций. От хорошего настроения дети начинают больше играть, больше двигаться и больше рисковать. Запретить ребёнку познавать мир невозможно. Задача взрослых – подстраховать его, предупредить возможную трагедию. Одним словом быть рядом, и даже на шаг впереди. Летом детский травматизм повышается до 20%. Наибольшее число травм происходит у мальчиков, в 2-3 раза чаще, чем у девочек. В дошкольном возрасте любознательность детей, недостаточность координации движений, отсутствие жизненного опыта, может привести к ожогам, ушибам, порезам, удушью от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.), отравлению ядовитыми грибами, ягодами. Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и оградить детей от них.

Основными эффективными формами работы воспитателей по профилактике детского травматизма летом являются:

- 1) С воспитанниками – беседы, игровые ситуации, рассматривание сюжетных картинок, иллюстраций, знакомство с произведениями художественной литературы, театрализованные игры, досуги и т.д;
- 2) С законными представителями воспитанников – профилактические беседы, консультации, родительские собрания, наглядно-информационные формы работы (памятки, буклеты, информационные листы, информация сайта учреждения образования и т.п.) и т.д.

Наиболее **актуальными темами** профилактики детского травматизма летом являются:

- 1) **Ожоги. Ожог можно избежать**, если строго следить за температурой пищи во время её дегустации. С повышенным вниманием и осторожностью необходимо переносить посуду с горячей жидкостью в местах, где внезапно могут появиться дети.
- 2) **Безопасность медикаментов, моющих и чистящих средств для детей.** Все выше перечисленные средства следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.
- 3) **Порезы.** Во избежание различных порезов острыми металлическими предметами стеклянные бутылки, ножи, ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами. Объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно. Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать источником заражения ран. Таких предметов не должно быть на детских игровых площадках.
- 4) **Поражения электрическим током, грозой.** Электрические розетки нужно закрывать, чтобы предотвратить электротравму у

ребёнка. Электрические провода должны быть не доступны детям – обнажённые провода предоставляют для них особую опасность. Правила поведения во время грозы имеют свою специфику: не находиться на открытой местности, особенно у воды, под высоким деревом, в помещении – у открытого окна, форточки.

- 5) Многочисленная группа травм связана со средствами передвижения – велосипеды, самокаты, роликовые коньки. Очень **важно научить ребёнка безопасному поведению при езде на велосипеде, самокате** – все эти «игрушки» должны соответствовать возрасту ребёнка, быть исправны. Взрослые обязаны обучить ребёнка правилам поведения на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечить безопасность ребёнка в транспорте. Следует проводить профилактическую работу с родителями, которые пользуются машиной, мотоциклом или велосипедом: им необходимо максимально соблюдать меры безопасности; дети должны всегда пристёгиваться ремнём безопасности, находиться на специальном сиденье. Это предохранит ребёнка от серьёзных травм. Во избежание несчастных случаев детей нужно учить ходить по тротуарам лицом к автомобильному транспорту; переходя дорогу, держаться за руку взрослого или ребёнка старшего возраста; идти, но ни в коем случае не бежать; переходить дорогу только в установленных местах на зелёный сигнал светофора.
- 6) Взрослые должны научить детей **правилам поведения на воде** и ни на минуту не оставлять ребёнка без присмотра вблизи водоёмов. Нарушение правил поведения на воде при купании и нырянии часто приводит к получению различных травм и даже утоплению. Дети могут утонуть менее чем за две минуты, поэтому, чтобы предотвратить неприятности, их никогда не следует оставлять одних в воде или близ воды, не нырять в малознакомых водоёмах. Нужно закрывать колодцы, ванны, вёдра с водой. Детей нужно учить плавать, начиная с раннего возраста. Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.
- 7) **Солнечный травматизм.** Случаются солнечные ожоги или даже тепловые удары (перегрев), если дети на солнце находятся без головного убора. Особенно сильно воздействие солнца, когда ребенок играет в воде, так вода обладает отражательными свойствами. Здесь особому риску подвержены рыжеволосые и светлокотные дети. В условиях климата Республики Беларусь наиболее опасное время – с 12 до 16 часов. Необходимо сократить время пребывания детей на солнце в часы его высокой активности. Наилучшее время для приёма солнечных ванн до 10-11 часов утра и после 17.00 вечера. При пребывании на солнце покрывать голову светлым головным убором.
- 8) **Падение** – это распространённая причина ушибов, переломов костей, серьёзных травм головы. Чаще всего это падение с высоты:

заборов, с дерева, а самые печальные случаи падения в последнее время – это падение из окон ПВХ. Причём из окон выпадают не только малыши, но и ребята постарше. Их можно предотвратить, если: не разрешать детям лазить в опасных местах, устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах. Объяснить ребёнку, почему опасны игры на строительных площадках, участках, где проводят ремонтные работы, в заброшенных зданиях и т.д.

9) Также к травмам относятся аллергические и токсические реакции от укусов насекомых. Если это пчёлы, то происходит впрыскивание слюны, если это осы, то будет впрыскивание яда и возникнет тяжелейшая реакция на токсины. Если ребёнка атаковали пчёлы, то необходимо удалить жало, можно смазать область вокруг места укуса «зеленкой», приложить холод к ранке. Далее необходима квалифицированная медицинская помощь, чтобы предотвратить нежелательные последствия.

10) Опасные растения, ядовитые грибы. Обязательно позаботьтесь о том, чтобы на участке не было ядовитых растений, растений с колючками, таких как морозник, безвременник, молочай, аконит, борщевик, волчий ягодник, бобовник. Ядовитые вещества содержат олеандр, дурман, майский ландыш, глициния. Необходимо помнить, что к «агрессивным» относятся растения, которые выделяют много пыльцы, ведь пыльца – один из самых распространённых аллергенов. В этом списке – астры, хризантемы, маргаритки, бархатцы, ноготки, а также деревья – ива, сирень, берёза, клён. Необходимо проводить систематическую работу с детьми по знакомству с ядовитыми грибами.

11) Паразиты. Почти все дети любят пробовать природу на вкус: то яблочко зелёное пожевать, то листик, то травинку... Объясните детям, что в этом нет ничего плохого (если, конечно, растение не ядовито), но всё, что ему захочется попробовать, нужно обязательно помыть. Следите за тем, чтобы дети как можно чаще мыли руки.

В целях профилактики детского травматизма воспитатель дошкольного образования совместно с медицинскими работниками обеспечивает охрану и укрепление здоровья детей, формирование основ здорового образа жизни; соблюдает правила и нормы охраны труда и пожарной безопасности; обеспечивает создание здоровых и безопасных условий при организации образовательного процесса. Воспитателям дошкольного образования также следует помнить, что рабочий день летом необходимо начинать с осмотра территории игрового участка группы с целью недопущения нахождения на нем травмоопасных предметов и мест. В случае обнаружения таковых следует немедленно информировать о них руководство УО.